

# LA FUERZA + PODEROSA DEL MUNDO

Melissa Tovar Guerrero

REUNIÓN DE 111 HISTORIAS



**Triunfo**  **RED**

💡 Carlos Gustavo Álvarez ©™

¡Llegó el momento de contar TU historia!

*La historia más poderosa del mundo*

### **Idea Original**

Carlos Gustavo Álvarez Guzmán  
<https://carlosgustavoalvarez.com/>  
Twitter: @cgalvarezg  
Instagram: @carlosgustavoalvarez  
Facebook: Carlos Gustavo Álvarez  
YouTube: Carlos Gustavo Álvarez

### **Reunión de Historias**

Melissa Tovar Guerrero  
Instagram: @melywarrior

### **Diseño Editorial**

Francisco Bernal Usaquen  
Instagram: @buf\_di  
Facebook: Francisco Bernal

### **Diseño de Portada**

Daniel Duque Camacho  
Instagram: @Duch\_daniels  
Facebook: Daniel Duque

*Copyright* © 2018



### **¡Llegó el momento de contar TU historia!**

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

# ¿POR QUÉ DEBES LEER ESTE LIBRO?

---

El triunfo y el fracaso son dos palabras, dos emociones, dos acciones que nos entusiasman o nos paralizan.

¿Por qué?

Porque las hemos convertido en absolutas.

Si triunfaste, alcanzaste la cima. Y cuidado te llegas a caer.

Si fracasaste... la vida se perdió. Y con ella, la esperanza, los sueños, las ganas de emprender.

Olvídate de eso.

El triunfo pasa. El fracaso pasa.

De ambos se aprende.

¿Qué es el triunfo? ¿Está a salvo del cambio de circunstancias en un mundo donde la constante es el cambio?

¿Y el fracaso? ¿Qué es sino la oportunidad de aprender, el saber cómo levantarte, cómo volver a empezar?

No solo hay que cambiar la noción del triunfo y del fracaso.

Y sacarlos de la única dimensión económica.

También hay que entenderlos en el marco de la vida, de todas las acciones humanas.

Te invitamos a conocer historias. De triunfo y de fracaso. De vida.

De todas las acciones de vida.

Únete a esta experiencia.

Te ayudará a no sentirte solo. Apoyarte en el ejemplo de miles de personas, cuando creas que vas a desfallecer.

¿Cómo se levantaron? ¿Cómo se sobrepusieron a los obstáculos? ¿Qué hicieron para superar sus limitaciones?

Aquí lo vas a saber.

¡Porque tú también puedes hacerlo!

Carlos Gustavo Álvarez

# A FUEGO LENTO

# 01

## El Colón de las papas

Óscar González  
*60 nativas*

**Óscar René González Buitrago quiso recuperar las recetas favoritas de la infancia de su padre y rescató del olvido más de sesenta variedades de papas nativas. Ahora tiene un restaurante, hace alianzas con campesinos y surte sus productos a más de cien empresas gastronómicas.**

### ¿QUIÉN ES?

Nació en Puente Nacional (Santander). Su madre y abuela le enseñaron a preparar tamales, envueltos y platos típicos de la región. Estudió Administración Financiera para darle gusto a sus padres.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

El padre de Óscar le mencionaba que el bisabuelo le preparaba sopas con papas de colores. Este recuerdo inquietó al chef, así que inició una investigación para rastrear las especies de papas y encontró que en Colombia hay 60 variedades. Paralelamente había tenido, como consecuencia de malas sociedades, dos quiebras de restaurantes.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Cocinero. Estudió Gastronomía en la Escuela Mariano Moreno y trabajó con Harry Sasson, en Bistronomy y Elcielo.



Óscar González. Foto: Pilar Mejía

### ¿QUÉ HIZO?

Rentó, en Bogotá, un local en la Séptima con 51. Mientras acondicionaba el lugar, el depósito de su apartamento se convirtió en la bodega improvisada para almacenar las papas nativas que empezaron a llegarle desde todo el país, sin embargo sus vecinos se quejaban y los vigilantes retenían los bultos en la entrada del edificio. Buscó familias campesinas, las incorporó al proyecto y desde entonces él pone las semillas y el abono, y ellos dan la tierra y el trabajo. Cuando llega la cosecha van por mitades. Así desarrolla un principio para dignificar y valorar el trabajo en el campo.

### RESULTADOS

Inauguró el restaurante *60 nativas*. Las papas que González ha logrado recuperar del anonimato no se encuentran en supermercados sino que son resultado de producciones pequeñas, sin modificaciones genéticas, de familias campesinas. La metodología que creó el chef tiene una exactitud matemática: Su equipo encuentra las papas, las multiplican y las envían al campo. Ahí los campesinos reproducen la materia prima, la escogen y la regresan a *60 nativas*. Luego la surten a más de 100 restaurantes que están incorporando a sus recetas las papas de colores.

Fuente: "Emprendedor 'buena papa'", Dinero, 2018.

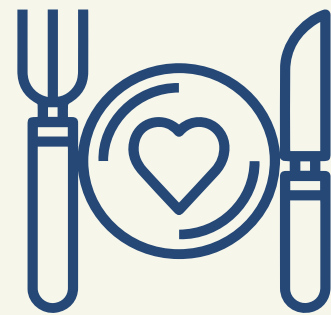
# 02

## La chef colombiana que hace historia en la Madre Patria

María Fernanda Barriga

*Mugaritz*

*María Fernanda estudió en Bogotá, trabajó en México, Estados Unidos y Dinamarca, hasta que, luego de tres intentos de aplicación, fue admitida para el puesto de sus sueños en el País Vasco.*



### ¿QUIÉN ES?

Es bogotana y tiene 29 años. Estudió en la Academia de Cocina Verde Oliva y en la Escuela de Gastronomía Mariano Moreno. Fue jefa de cocina en el restaurante Néctar, en Yucatán (México); trabajó con los hermanos Rausch en el área de pastelería; en Chicago (Illinois) hizo parte de los restaurantes Grace y Alinea, cada uno con tres estrellas Michelin. En Dinamarca estuvo en la cocina de Noma, elegido el mejor restaurante del mundo durante cuatro años y que tiene dos estrellas Michelin.



### ¿QUÉ HIZO?

En 2016 fue admitida como practicante.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Cocinera.



María Fernanda Barriga. Foto: Alex Iturralde

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Barriga envió, durante tres años, la solicitud para ser admitida como practicante en el restaurante español Mugaritz.

Fuente: "Una colombiana, nueva jefa de cocina de Mugaritz", EL TIEMPO, 12 de julio de 2018.

## RESULTADOS

En el primer año fue nombrada jefa de partida y 12 meses después la eligieron para ser jefa de cocina. Mugaritz, ubicado en la línea divisoria entre Errenteria y Astigarraga (País Vasco), fue inaugurado en 1998. Su concepto de cocina emocional lo ha hecho merecedor de dos estrellas Michelin, tres Soles Repsol y hace parte de la lista *The World's 50 Best Restaurants*. Lleva 13 años consecutivos entre los 10 mejores, ahora ocupa el noveno lugar. En este santuario gastronómico Barriga es la tercera mujer jefa de cocina.

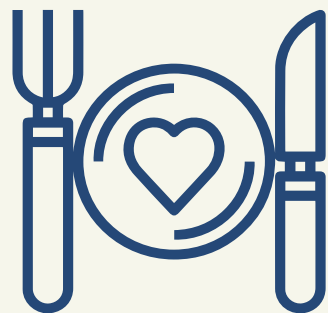


# 03

## El holandés que se enamoró de Colombia

Tobias Rijnsdorp  
*Queso Gouda*

*Tobias quedó cautivado con el clima característico de La Sabana. Está aprendiendo español y compartiendo con los campesinos una receta ancestral del queso icónico de su país.*



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Pasó la infancia y adolescencia en su ciudad natal, conocida internacionalmente por el queso que lleva su nombre. A los 18 años viajó a Ámsterdam (Países Bajos) para estudiar Desarrollo Rural e Innovación, toda una paradoja para alguien que no sabía sobre el campo y los quesos. En 2003 llegó al Centro Internacional para la Agricultura Tropical (Ciat) ubicado en Palmira (Valle del Cauca, Colombia) y realizó, como parte de su pregrado, un programa de ocho meses.

### ¿QUIÉN ES?

Nació en Gouda (Holanda) y tiene 29 años. Es emprendedor y vive en la vereda Monquentiva, ubicada a 2800 metros sobre el nivel del mar y a 31 kilómetros de Guatavita (Cundinamarca, Colombia).

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Durante su estadía en Colombia le pareció extraño que, siendo un país productor de leche y teniendo regiones con clima frío, no hubiese oferta de quesos maduros. Regresó a Ámsterdam, se graduó y trabajó durante dos años en la cervecería Heineken, pero decidió arriesgarse, investigó y conoció a una familia que lleva cinco generaciones, desde 1847, preparando queso artesanal Gouda. Tobias recuerda que “al final me dieron permiso de usar su receta”.



### EN SUS PALABRAS

“Para mí más que ganar plata era importante vincular a los campesinos al proyecto, por eso hoy me siento bien de que haya tres jóvenes aprendiendo a hacer queso holandés”.

Tobias Rijnsdorp. Foto: Abel Cárdenas / EL TIEMPO

En 2016 volvió a Colombia con la fórmula pero sin hablar con fluidez español, buscó una zona con clima frío y encontró, en internet, información sobre la Cooperativa de Lecheros de Guatavita (Colega) con sede en Monquentiva. Esta empresa, liderada por José Tamayo y Miguel Jiménez, lleva dos décadas generando empleo para los campesinos de la región. Mientras Tamayo hablaba de quesos de cabra, el holandés intentaba persuadirlo para preparar quesos cremosos, suaves, fuertes, picantes y anisados.

### ¿QUÉ HIZO?

Tobias organizó un proyecto para producir queso Gouda en Colombia y lo presentó a un fondo del Ministerio de Asuntos Exteriores de Holanda que financió la compra de las máquinas que se requieren para fabricar este alimento. Lo más costoso fue el traslado desde Cartagena hasta Monquentiva. Simultáneamente, Tobias viajaba a Bogotá para ofrecer los quesos y el embajador de su país lo ayudó a contactar restaurantes y potenciales clientes en la capital.

### RESULTADOS

En 2016 Tobias y Colega crearon *HolaAndes* (Holanda y los Andes) una quesería artesanal cuyo principio es presentar el sabor de Holanda con la pasión de Colombia. Sus productos son preparados en condiciones 100% naturales y sostenibles. La empresa fabrica 80 kilogramos por semana. Tobias está entrenando a las mujeres que integran el equipo para que puedan dirigir sus propios emprendimientos.



Fuente: “El holandés que vino a fabricar quesos con campesinos de la Sabana”, EL TIEMPO, 17 de junio de 2018.

# 04

## Dos empresas para el cereal de moda

Quality Q y Factoría Quinoa  
*Alimento*

*Quality Q y Factoría Quinoa son empresas colombianas productoras de quinua, considerado el grano del futuro por sus beneficios nutricionales.*



### ¿QUÉ HACEN?

**Quality Q** tiene cultivos en Sibaté (Cundinamarca, Colombia). La transformación de esta proteína vegetal la realiza en una planta artesanal en Fusagasugá (Cundinamarca), donde producen 500 unidades al mes y convierten los granos en harinas, compotas, aderezos y galletas. También desarrolla una labor social con la creación de empleo para madres cabeza de familia, personas de la tercera edad y comparte sus conocimientos con emprendedores independientes en otras zonas.

**Factoría Quinoa** es una empresa del Valle del Cauca que exporta a más de 23 países. Con su marca *Quinoa Sure* ofrece productos como quinua instantánea en polvo, snacks y granos. En 2017 logró ventas de \$750.000 dólares. Tiene una planta en la Zona Franca del Pacífico con capacidad para producir 10.000 toneladas al año de grano de quinua y 2.000 de polvo instantáneo.



### ¿QUÉ ES?

La quinua es conocida como un súperalimento porque es versátil y puede utilizarse para ensaladas, sopas, acompañamientos, harinas crudas, para repostería, panadería, batidos, yogurts y hamburguesas, entre otros. Colombia ocupa el cuarto lugar en producción en Latinoamérica y ha presentado un crecimiento de más de 150%. Las regiones con más cultivos son: Cauca, Nariño, Boyacá y Cundinamarca.



Foto: Soledad Rueda, representante legal de *Quality Q*. / EL TIEMPO

Fuente: "A comer quinua", Dinero, julio 20 de 2018.



# 05

## El míster de las onces

Carlos Simán  
*Mr. Bono*

Luego de varios fracasos empresariales Carlos Simán encontró el éxito en las comidas para el entretiempo cotidiano.

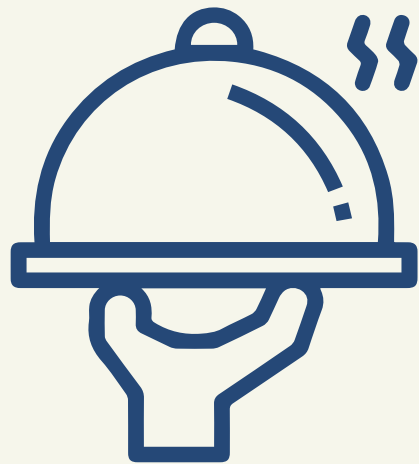


### ¿QUIÉN ES?

Carlos nació en Barranquilla. Estudió Economía en la Universidad EAFIT en Medellín (Colombia).

### ¿QUÉ HIZO?

En 2010 Carlos recuperó las recetas de pandebono y avena de sus padres. Creó *Mr. Bono*, inauguró el primer punto de venta en un centro comercial en Barranquilla y la acogida fue tal que la gente hacía largas filas. Tenían un horno y no alcanzaban a completar la producción diaria requerida. Uno de los retos es estandarizar la preparación del pandebono para que toda la producción sea de alta calidad y tenga el mismo sabor. Carlos asegura que el propósito de *Mr. Bono* es que la gente “disfrute una pausa deliciosa”.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Trabajó en una empresa de gas. En 2001 creó una compañía de jugos de noni; al año siguiente una de antipastos; en 2003 otra de productos de aseo; en 2004 una de suministros de ferretería y un año después una de abono orgánico con lombrices. También gestionó el local ‘Churros N Chips’, pero para pagar el arriendo tuvo que vender otros alimentos. Aunque su esposa lo ayudó con la organización de las finanzas de los emprendimientos, se vio obligado a cerrar estas empresas porque no tenía suficientes recursos para atender las responsabilidades de su hogar.



Carlos Simán. Foto: Jean Martínez

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Empresario.

### RESULTADOS

*Mr. Bono* está en 13 ciudades de Colombia, cuenta con 88 locales y genera 320 empleos, especialmente para madres cabeza de familia. Además, “se mudaron a una planta de producción que les otorga la capacidad de maquilar productos de planificación ultracongelada para la industria”, esto con el objetivo de incursionar en supermercados con la línea de prehechos *Mr. Bono*. También están gestionando franquicias. En 2016 el Grupo Éxito los reconoció como el mejor aliado inmobiliario.

Fuente: “El Tosta’o de la Costa Caribe”, Dinero, 06 de julio de 2018.

**MILLA A MILLA**

# 06

## El deporte de la cronista

Adriana Díaz

*Fiambalá Desert Trail en Argentina*

**Adriana empezó a correr desde hace ocho años, curiosamente por descubrir qué saldría de esa experiencia. Entrena sola y nadie la patrocina.**

### ¿QUIÉN ES?

Es colombiana, periodista, tiene 53 años, es esposa, madre y es vegetariana.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Periodista y deportista.



### ¿QUÉ HIZO?

Desde que se inscribió en la competencia organizó las acciones que la llevarían a conquistar ese sueño: Debía ahorrar, practicar, viajar y correr. Entrenó durante 10 meses. Ya había corrido en seis maratones y en *Fiambalá Desert Trail* había hecho nueve kilómetros en 2017. Dos años antes había finalizado 100 kilómetros en tres etapas. El primer día de *Fiambalá Desert Trail* 2018 hizo 26 kilómetros, allí prevaleció el ascenso.

En la segunda jornada realizó 38 kilómetros, batalló con una sensación térmica de  $-5^{\circ}$  y con entumecimiento en los dedos de sus pies. Corrió y el dolor desapareció. Alcanzó, pasó y acompañó a otros deportistas, compartió con ellos su historia de vida, mantuvo su mente ocupada, admiró el entorno majestuoso y, ya fuera pasando montañas o subiendo dunas, fue redescubriendo a una nueva Adriana. Transitó por territorios sagrados Incas, por abismos y casas abandonadas.



Al tercer día tuvo que recorrer 54 kilómetros en pleno desierto, ese fue el tramo de prueba, se inventó cantos para acompañarse, se hidrató y comió en intervalos de 10 a 15 minutos.

Perdió la noción del tiempo y creyó ver espejismos cuando, a 14 kilómetros de la meta temporal, su hijo la estaba esperando, junto a él y su esposo terminó con éxito la ruta. A esas alturas solo tenía una ampolla en un pie.

Una deportista le prestó un bastón el cuarto día, Díaz nunca lo había usado pero lo recibió y terminó los 34 kilómetros del itinerario. El último día realizó el trayecto con la bandera de Colombia en sus manos.



Adriana Díaz. Foto: Federico Cabello

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En octubre de 2017 el esposo de Díaz se fracturó la tibia y el peroné. Tuvieron que realizarle dos cirugías y pasó por tres hospitalizaciones. Adriana ya había iniciado su entrenamiento para la carrera de *Fiambalá Desert Trail* que se realizaría en mayo de 2018 en Catamarca (Argentina). Aunque pensó que no podría ejercitarse lo suficiente para llegar en forma a aquel evento deportivo no desistió. Fueron claves el apoyo de su familia y una idea que la desafiaba, vio la experiencia “como una oportunidad de aprender a gestionar un nivel de cansancio que desconocía”. Mientras su esposo se recuperaba Díaz realizó sus entrenamientos en Bogotá y, cuando podía, corría en la montaña.

Un mes antes de la competencia estaba caminando y tuvo un esguince de tobillo, entonces comprendió “la diferencia entre resignarse y aceptar y me prometí que, si podía correr y no viajar, cada día haría la distancia, así fuera en la ciudad. Mi primera victoria fue no desistir”.

### RESULTADOS

Con 53 años recién cumplidos Adriana Díaz terminó la carrera y conquistó 180 kilómetros.

Fuente: “Historia de una carrera entre el desierto y la montaña en Catamarca”, EL TIEMPO, 16 de julio de 2018.

# 07

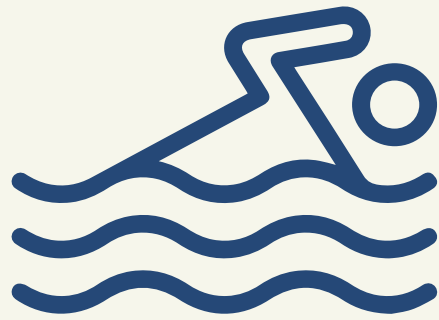
## Heroína en lo profundo

Sofía Gómez Uribe  
Apneísta

Sofía ha hecho del océano su hogar.

### ¿QUIÉN ES?

Nació en Pereira (Colombia) y tiene 26 años. Estudió Ingeniera Civil en la Universidad de Medellín (Colombia).



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Desde los 10 años ha practicado deportes acuáticos. Empezó en 2001 con nado sincronizado y al año siguiente inició natación con aletas. Durante una práctica de técnica de respiración Gómez alcanzó 100 metros, ahí su entrenador vio que tenía talento para la apnea.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En su niñez Sofía y su hermana iniciaban sus jornadas a las 3:30 de la mañana, su madre las llevaba a piscina, luego al colegio y en la tarde regresaban al centro acuático. Años más tarde, cuando terminó pregrado, les dijo a sus padres que seguiría su sueño y se dedicaría a la apnea.



### EN SUS PALABRAS

“Conseguir un logro es lo mejor del mundo, seguir siendo la misma persona lo es aún más. Cuando uno consigue algo, tiene que pensar que se puede dar más. No se debe dejar llenar el ego con las victorias”.

“El fracaso es lo más importante que uno puede tener, en medio de este te das cuenta de lo fuerte que puedes llegar a ser. A veces es difícil sacar el pensamiento de ‘no lo logré’ o ‘soy la peor’, pero ahí es cuando uno se da cuenta de sus fortalezas y debilidades y de lo que es necesario corregir”.

Sofía Gómez. Foto: BBVA



### ¿QUÉ HIZO?

Se mudó a la isla de Dominica para practicar su disciplina deportiva.

### RESULTADOS

Ha logrado seis récords nacionales, tres corresponden a apnea de profundidad, uno lo alcanzó en los Juegos Bolivarianos en Trujillo (Perú); otro lo consiguió en apnea dinámica con equipo, en el V Campeonato Panamericano de Apnea, en Chiapas (México); y dos más en peso constante con aletas e inmersión libre que alcanzó en la competencia *Vertical Blue*, realizada en Long Island (Bahamas). Sus números son contundentes: Ha alcanzado 83 metros de profundidad en 2 minutos y 43 segundos.

Fuente: “‘La apnea es una forma de mantenerme viva’: Sofía Gómez”, EL ESPECTADOR, 29 de abril de 2018.

## El abuelo automovilista

*Julio Pinzón*  
*Automovilismo*

*A los 90 años Julio Pinzón participó en un circuito nacional manejando un Honda Accord 1981.*

### ¿QUIÉN ES?

Es colombiano, tiene tres hijos y cinco nietos. En las décadas de los 50's y 60's incursionó en el automovilismo con su hermano Hernando. Julio era el navegante y Hernando el conductor. Después fue gerente en un concesionario de vehículos. Ahora conduce un Chevrolet Swift modelo 93.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Automovilista. Participó con Hernando y Jorge, su otro hermano, en carreras y ralis.



### ¿QUÉ HZO?

Julio llegó a obtener 200 trofeos por sus participaciones en automovilismo.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

La pasión por los autos llevó a Julio a recorrer Colombia con sus hermanos, sin embargo no pudo participar en el exterior porque no tuvo patrocinadores y estos eventos son costosos. A nivel nacional fueron reconocidos por sus buenos desempeños en el Circuito Central, evento que se dejó de realizar porque las carreteras nacionales ya no se podían cerrar para esta actividad.



Julio Pinzón. Foto: Mauricio León / EL TIEMPO

### RESULTADOS

En 2018 le avisaron que el Circuito Central Colombiano se volvería a correr, lo organizó el Club Las Tortugas, duró tres días, tuvo 20 participantes y pasó por Bogotá, Cali y Medellín. Julio, a sus 90 años, participó en el evento con un Honda Accord 1981.

Fuente: "La historia del abuelo de 89 años que correrá un legendario circuito", EL TIEMPO, 17 de mayo de 2018.

# 09

## De víctima de la guerra a héroe del balón

*Juan Guillermo Cuadrado*  
*Futbolista*

*Como si fuera una escena de La vida es bella, los padres de Juan Guillermo Cuadrado le enseñaron a esconderse cuando escuchara disparos, hasta que la realidad superó la ficción e hirió a su familia.*

### ¿QUIÉN ES?

Juan Guillermo es hijo de María Bello y Guillermo Cuadrado. Nació en 1988 en Necoclí, municipio de Urabá (Antioquia, Colombia). Desde los tres años y hasta que cumplió ocho vivió con sus abuelos Marcela Guerrero y Miguel Ángel Bello.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Fue el único en su familia que, desde niño, mostró aptitudes para el fútbol. Aprendió a caminar porque quería ir tras el balón. Jugaba con la pelota en la playa, en las calles y en la cancha del barrio. Pronto se destacó por sus gambetas. Su madre fue la primera en reconocer su talento para este deporte.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En la década de los 90's las Farc, el EPL, el ELN y las Autodefensas Campesinas de Córdoba y Urabá (Accu) se disputaban el dominio del municipio. María y Guillermo le habían enseñado a Cuadrado a esconderse debajo de la cama apenas escuchara disparos.

En un enfrentamiento en 1992 una bala acabó con la vida del padre de Juan Guillermo. Con la tragedia llegó la separación, María Bello tuvo que irse a las bananeras de Apartadó (Antioquia, Colombia) a empacar plátanos de exportación. Le pagaban el salario mínimo. Años después administró una heladería, ahorra y enviaba todo el dinero a casa para que Juan Guillermo pudiera entrenar. A pesar de los esfuerzos de su madre, los recursos no alcanzaban para comprar guayos, solo para los zapatos del colegio, así que el niño o jugaba descalzo o desgastaba los del uniforme. En el 2000 Juan Guillermo se destacó en el torneo Asefal, realizado en Barranquilla (Colombia), y luego estuvo en un juego de exhibición con el Deportivo Cali, pero lo descartaron por su estatura. Medía 1.38 centímetros.

### ¿QUÉ HIZO?

En Necoclí todos conocían a Juan Guillermo porque, donde estuviera, tenía una pelota pegada a los pies. Su amor por el fútbol desbancó su interés por el estudio, los profesores hablaban con su madre, él volvía a clases pero, rápidamente, regresaba a practicar su pasión. Viendo su determinación, rapidez y técnica con el balón, el farmacéutico del municipio León Rengifo invirtió sus ahorros para entrenar a Juan y a sus compañeros. Nunca les cobró.

También estuvo bajo la guía del entrenador infantil Gabriel Murillo y de Luis Ayala, técnico del club Manchester de Urabá y quien le prometió a María Bello volver profesional a su hijo. En un partido de este equipo con el San Juan de Urabá Cuadrado marcó doce goles.

### RESULTADOS

Juan Guillermo jugó torneos nacionales en Sincelejo, el Bajo Cauca y debutó con el Deportivo Independiente Medellín en 2008. Dos años después llegó a Italia y fue fichado por el Udinese, el Lecce y la Fiorentina. Luego lo compró el Chelsea (Inglaterra) que cedió y vendió, por 20 millones de euros, su pase a la Juventus.

En este mítico club, que ha contado con leyendas como Alessandro Del Piero y Gianluigi Buffon, el otrora niño de Necoclí ha ganado seis títulos en tan solo tres años. Además, es titular en la Selección Colombia.

Creó la Fundación Juan Guillermo Cuadrado que, entre otras labores, apoya al Club Deportivo Talento Necocliseño. Construyó una casa y adecuó una finca para sus abuelos. Cuando los visita les pide que le preparen carne guisada con arroz. Mientras tanto Necoclí queda paralizada, feliz con que el héroe de la gambeta esté en su tierra.



Juan Guillermo Cuadrado. Foto: La Vibrante

Fuente: "Cuadrado, un milagro inesperado en Necoclí", Semana, 2018.

# 10

## El entrenador de estrellas

*Gabriel Murillo*

*Entrenador de Fútbol*

*La poliomielitis sacó la valentía y capacidad de resiliencia de Gabriel Murillo, entrenador de fútbol de destacadas figuras nacionales.*

### ¿QUIÉN ES?

Nació en Chocó (Colombia). En su juventud se trasladó, con sus padres, a Urabá (Antioquia). Reside en el barrio Obrero en Apartadó.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Futbolista y entrenador deportivo.

### ¿QUÉ HIZO?

Un administrador de la finca en la que vivía con su familia lo llevaba a los campeonatos de fútbol. Le enseñó las reglas de este deporte y, durante los encuentros, Gabriel era el encargado de arengar a los jugadores. Tenía un talento innato para interpretar los partidos, para leer las habilidades de los futbolistas, que empezara a entrenarlos era solo cuestión de tiempo.

Mingo, como reconocen a Gabriel en la región, fue preparador físico de Hernán “Carepa” Gaviria, Elkin Murillo y Jailer Moreno. En Necoclí (Colombia) vio jugar a Juan Guillermo Cuadrado, le propuso que fuera a entrenar a Apartadó, lo inscribió en la Escuela Integrada Barrio Vélez y luego en el Colegio Agrícola, porque Mingo dirigía las competencias intercolegiadas y así podía ponerlo en la cancha.



Gabriel Murillo. Foto: Teleantioquia / Urabá un Mar de Oportunidades

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

A los 11 años le dio una fiebre altísima, sus padres intentaron controlarle la temperatura con paños de agua fría, pero no funcionó. Tenía poliomielitis. A pesar del diagnóstico, Gabriel cuenta que la situación “no fue ningún obstáculo, seguía siendo activo y jugaba fútbol cuando era niño. Fui creciendo y me di cuenta que la discapacidad no era una situación para echarse a perder”. Un triciclo rojo, construido por un mecánico de la zona, se convirtió en una extensión de su cuerpo, lo maneja, desde el pedal, con su mano derecha. En cinco minutos recorre más de diez cuadras.

### RESULTADOS

Primero creó Mingos Fútbol Club donde entrena a todos los niños que sueñan con triunfar en esta disciplina y en 2005 fundó el Club Deportivo Talento Neclocliseño que recibe el apoyo de la Fundación Juan Guillermo Cuadrado.

Fuente: “Cuadrado, un milagro inesperado en Necoclí”, Semana, 2018.



# El gigante del gol

*Yerry Mina*  
*Futbolista*

*Con sus casi dos metros de altura, este defensa sobrepasa la cancha de los rivales con sus certeros goles de cabeza, dándoles alegría a los colombianos y a los hinchas del club en el que milita. Sin embargo, durante su infancia y adolescencia tuvo que superar varias dificultades.*

## ¿QUIÉN ES?

Yerry Fernando Mina González nació en Guachené (Cauca, Colombia) el 23 de septiembre de 1994. Es hijo de María Nella y Eulises. Mide 1.95 centímetros.

## ¿QUÉ QUERÍA SER?

Desde los cinco años hizo de la cancha de fútbol su segundo hogar. Entre la última clase del colegio y el entrenamiento físico había hora y media de receso. Yerry omitía la espera y jugaba de largo. Eulises había sido arquero en su juventud, así que en las prácticas y para continuar con la tradición familiar ponía a Yerry en esta posición. Luego fue volante, pero su instinto lo mandaba hacia atrás y cuando fue innegable dónde debía estar se quedó como defensa central. A Seifar Aponzá, su primer entrenador, Yerry lo persuadía para que convocara prácticas todos los días, incluso en Navidad.

## ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Para pagar los pasajes y asistir a los entrenamientos fuera del municipio, Yerry ayudaba a su abuela a vender papas. Cuando no había suficiente dinero se colgaba de los carros y viajaba, a punta de aventones, a los partidos. Si iba en flota para un juego Seifar se sentaba a su lado para cuidarlo, sabía que al jugador tantas curvas le producían náuseas.



Yerry Mina. Foto: 90minutos.co

## ¿QUÉ HIZO?

Jugó en un torneo en Santander de Quilichao (Colombia) con su padre, en el mismo equipo. Decir que se lució es poco, su dominio con el balón le dejó a Eulises la certeza que su hijo estaba destinado para las grandes ligas. Yerry, que para entonces sabía cuál era su propósito, a modo de chiste y con un tono jocoso le dijo a su tío Arley Mancilla que lo iba a superar. Arley fue el primer futbolista profesional que dio Guachené.

## RESULTADOS

Millonarios no lo recibió, pero Pasto sí. En 2013 lo transfirieron a Independiente Santa Fe con el que ganó, dos años después, la Copa Sudamericana, en esta competición fue reconocido como “Mejor jugador joven”. En 2016 pasó al club Palmeiras, con el que obtuvo, ese mismo año, el Campeonato Brasileño. El Fútbol Club Barcelona (España) lo fichó en 2018 y seis meses después fue traspasado por, 30.250.000 euros, al Everton F.C. (Inglaterra). Es titular de la Selección Colombia y durante el Mundial de Rusia 2018 fue el máximo goleador con la camiseta nacional.

Paralelamente lidera una fundación que lleva su nombre y que patrocina a jóvenes talentos de Guachené, un municipio con dificultades de acueducto, transporte y que ha padecido los estragos de los enfrentamientos entre las guerrillas y el Ejército Nacional.

Fuente: “Yerry Mina, el gigante de pies descalzos”, Semana, 30 de junio de 2018.



# 12

## La Roca del fútbol

*Carlos Sánchez*  
*Futbolista*

*Como los profetas, Carlos Sánchez empezó a ser reconocido fuera de su tierra. Profesionalmente, no ha jugado en un equipo colombiano.*



### ¿QUIÉN ES?

Nació en Quibdó (Chocó, Colombia) el 6 de septiembre de 1986. Creció en el barrio El Bosque. Mide 1.82 centímetros. Está casado y tiene dos hijos.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

El profe Nelson Palacios, reconocido entrenador en el departamento, fue el primer preparador físico de Carlos. Lo vio jugar a la pelota cuando tenía 8 años y sobresalía por una técnica natural. Cuando el profe le dijo a Nereida Moreno, la madre de Sánchez, que le permitiera entrenarlo para volverlo profesional ella aceptó y le dio dos años de plazo, si no pasaba nada en ese tiempo su hijo podía dedicarse a otro oficio. Jugó en dos escuelas de fútbol en Quibdó, en Virtuosos y Cyclones, hasta que el profe lo llevó a su equipo, Estrellas del Futuro.

### ¿QUÉ HIZO?

En su adolescencia Carlos quería jugar de 10, ser un clásico volante, pero el profe lo persuadió para que fuera un 6, porque marcaba y presionaba como ningún otro.

En 2009 llegó a Uruguay, firmó contrato con Danubio y dos años después pasó a River Plate de Montevideo. Paralelamente Jorge Luis Pinto, el director técnico de la Selección Colombia lo llamó para partidos oficiales, los periodistas lo criticaron. Solo bastó una disputa contra Brasil para que la gallardía de Sánchez dejara a todo el mundo callado, se terminaron los cuestionamientos y el joven de Quibdó recibió su segundo nombre: Carlos “La Roca” Sánchez.



Carlos Sánchez. Foto: Caracol Radio

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Carlos y sus compañeros debían fortalecer sus piernas, así que el profe los hacía subir, de espaldas y corriendo, la loma que está detrás del coliseo del municipio. Además, los ponía a prueba organizándoles prácticas en días y horas inusuales. Sánchez siempre llegaba. En una ocasión Estrellas del Futuro tenía un partido, pero Carlos no llegó a la concentración así que el bus que los llevaba a la cancha pasó antes por su casa. No quería salir de su habitación, ¿cómo iba a jugar sin guayos? El profe le prometió que se los conseguiría. Todo el grupo salió para el juego.

Ni el profe ni los técnicos que lo veían en las competencias de las escuelas de fútbol entendían por qué ningún club nacional contrataba a Carlos. Pasaron los dos años de prueba que había dado Nereida, así que un representante pagó, de su bolsillo, para que el joven fuera a Uruguay. Como los profetas, empezó a ser reconocido fuera de su tierra.

### RESULTADOS

La paradoja es que, profesionalmente, La Roca no ha jugado en un equipo nacional. Después de su paso por Uruguay llegó a la cantera del Valenciennes F.C. (Francia), al Elche C.F. (España), Aston Villa (Inglaterra), a la Fiorentina (Italia) y al Espanyol (España). Actualmente milita como volante central en el West Ham United (Inglaterra) y es el 6 titular de la Selección Colombia.

Fuente: “Carlos Sánchez, el niño que se transformó en roca”, Semana, 2018.

# 13

## El ave Fénix del gol

*Juan Fernando Quintero*  
*Futbolista*

*Su rapidez y control con el balón han dejado en último plano su estatura, no necesita ser más alto cuando hace jugadas tan certeras con su zurda magistral.*



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

A los 9 años Quintero conoció al preparador físico José de Arco quien lo llevó al Envigado F.C. Para llegar a los entrenamientos debía ir en metro, primero hasta la estación San Javier, luego bajaba en San Antonio y ahí tomaba un bus, la concentración estaba a las fueras de Medellín. Su talento como volante creativo ya dejaba sin palabras a sus compañeros.



### ¿QUÉ HIZO?

En 2014 se convirtió en el colombiano más joven en hacer gol en un Mundial.

### ¿QUIÉN ES?

Juan Fernando Quintero Paniagua nació en Medellín (Antioquia, Colombia) el 18 de enero de 1993. Un periodista deportivo lo llama Quinterito, pero a Juan no le gusta, ¿por qué poner en diminutivo su talento?



Juan Fernando Quintero. Foto: PUBLIMETRO

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

A los 17 tuvo una fractura de tibia y peroné durante un partido profesional con su equipo, Envigado F.C. Estuvo cuatro meses en recuperación y aunque pensó abandonar su sueño, en 2011 volvió a las canchas. En 2015 era titular en la Selección Colombia pero una lesión en la rodilla izquierda lo marginó de la Copa América disputada aquel año. Consideró dedicarse a la música, su otra pasión. Algunos entrenadores le llamaban la atención debido a su indisciplina, pero logró regresar a su mejor estado y cuando muchos pensaban que se iba a retirar, a sus 25 años se convirtió en uno de los referentes de la Selección nacional en el Mundial de Rusia 2018.

### RESULTADOS

Después de Envigado F.C. jugó en otro club antioqueño, el Atlético Nacional. El salto a Europa lo hizo en 2012, en la cantera del italiano Pescara Calcio, y un año después llegó al F.C. Porto (Portugal). Luego de una temporada en el francés Stade Rennais regresó a su país, fichado por Independiente Medellín. En enero de 2018 firmó con River Plate (Argentina). En este equipo y en la Selección Colombia se ha ganado la titularidad gracias a sus magníficas gambetas zurdas.

Fuente: "El reguetonero de la comuna 13", Semana, 30 de junio de 2018.

# 14

## La gacela del balompié

*Santiago Arias*  
*Futbolista*

*Ni el dolor de la tragedia acabó con el anhelo de Santi para alcanzar su sueño. El éxito logrado es un constante homenaje a su padre.*

### ¿QUIÉN ES?

Santiago Arias nació en Medellín (Antioquia, Colombia) el 13 de enero de 1992. Es hijo de Raúl Arias y Mónica Naranjo, y hermano de Tatiana. Está casado con la modelo Karin Jiménez y son padres de Thiago.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Mónica educó a Santiago y Tatiana en Arte y Conocer, el jardín infantil que dirigía. El niño jugaba con carros en miniatura e imaginaba que era bombero. Su padre, un apasionado por el fútbol, intentó persuadirlo para que lo practicara. Cuando ingresó al colegio Calasanz y tuvo que elegir un deporte estuvo a punto de inscribirse en taekwondo porque le encantaban las películas de karatecas, pero se decantó por el fútbol. En aquella época jugaba de delantero, sus compañeros le decían “la gacela”, una vez el balón llegaba a sus pies nadie podía alcanzarlo.



### ¿QUÉ HIZO?

A los 15 años Santiago ingresó al Club Alexis García, jugaba como delantero o volante por un costado. Inició su carrera profesional en La Equidad (Bogotá).



Santiago Arias. Foto: El Universal

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Compaginó el fútbol con el atletismo y en su adolescencia ganó más competencias en esta disciplina que con el balón. Sin embargo, sabía cuál debía entrenar a tiempo completo. En esta decisión fue crucial el apoyo de su padre, estaba en las prácticas, analizaba las jugadas, fue el primero en entender que había que cambiar al joven de colegio porque la rigurosidad académica lo estaba abrumando. A los 14 años lo matricularon en la Institución Educativa Concejo de Medellín, una escuela pública en la que Santiago pudo practicar fútbol con más tranquilidad.

Pero su mayor y más fiel apoyo no pudo verlo jugar profesionalmente. Era 2009, Santiago estaba en Bogotá porque tendría, en la noche, su debut profesional. En la mañana Raúl regresaba de trotar y, llegando al jardín infantil de Mónica, unas personas sacaron armas, él se lanzó a proteger a los niños y le dispararon en la cabeza. Santiago regresó a Medellín con su madre y hermana. En medio del duelo lo convocaron para ir, con la Selección Colombia sub 17, al Mundial en Nigeria. Viajó y, consumido por el dolor, jugó.

### RESULTADOS

En 2011 el Sporting de Lisboa (Portugal) lo fichó. En 2013 el Philips Sport Vereniging holandés firmó su traspaso por 1.6 millones de euros. Se destacó como volante creativo. En 2018 fue transferido al Atlético de Madrid (España). En este club se desempeña como lateral derecho. Es titular en la Selección Colombia.

Fuente: “Arias, el chico que era mejor en atletismo que en fútbol”, Semana, 2018.

# 15

## Campeón en la nieve

André Cintra

Juegos Paralímpicos de Invierno

“Ha sido una gran sorpresa. Si alguien me hubiera dicho cuando perdí la pierna que podría llegar a ser un atleta olímpico, jamás le hubiera creído”.

### ¿QUIÉN ES?

André Cintra nació el 22 de marzo de 1979 en São Paulo (Brasil). Tiene 39 años.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Practicar *surf* y *skateboarding*.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Tuvo un accidente en moto a los 17 años que le cambió la vida. Le amputaron su pierna derecha. Recuerda que le “pareció que su vida se había acabado”.



### ¿QUÉ HIZO?

Después de la recuperación viajó a Nepal y retomó el deporte de la mano del *rafting*, esta actividad fue fundamental para reencontrarse consigo mismo. Regresó a Brasil y empezó a compaginar sus actividades empresariales con la práctica de disciplinas como el ciclismo, el *kitesurf*, rapel y correr, que se convirtieron en su pasión y lo han llevado a conocer paisajes majestuosos en varios países.

### EN SUS PALABRAS

“Al caminar con los atletas americanos por el aeropuerto, vi que la gente se levantaba y los aplaudía, como si fueran héroes”.



André Cintra. Foto: TripTV / Para-atleta André Cintra cuenta sua trajetória no esporte

En 2009, durante una estadía en Chile, visitó un centro de esquí y cuando quiso practicar sobre nieve una de sus prótesis no funcionó. “No conseguía mantenerme de pie en la tabla, fue frustrante”. Hasta entonces había tenido dos prótesis, la normal y con la que hacía *kitesurf*, así que diseñó una exclusivamente para *snowboard*. Un año más tarde volvió para quedarse. Delegados de la Confederación Brasileña de Deportes de Nieve lo vieron en un entrenamiento y lo ficharon para que representara a su país como parte de la Selección. Eso significó prepararse en Estados Unidos, participar en competencias internacionales y llevar al equipo nacional, por primera vez, a los Juegos Paralímpicos de Invierno en Sochi (Rusia).

### RESULTADOS

En los Juegos Paralímpicos de Invierno de 2018 en Corea del Sur ocupó el puesto 10 y se convirtió en el primer brasileño en la modalidad *banked slalom* en alcanzar esta posición. Ahora se está preparando para asistir a los Juegos Olímpicos de Pekín 2022 y seguirá en el camino de nieve mientras encuentre más desafíos que lo fortalezcan.

Fuente: “Deporte y superación: La trayectoria del atleta paralímpico brasileño André Cintra”, Vamos, septiembre de 2018.

# 16

## El ganador del *Everesting*

Zhuangchen “JJ” Zhou  
Ciclista

“JJ” Zhou es el primer ciclista en realizar esta modalidad en el monte Everest.

### ¿QUIÉN ES?

Es un deportista chino.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Ciclista.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En el ciclismo a nivel mundial hay una modalidad que es tendencia desde 2013, el *Everesting*, término acuñado por Andy Van Bergen. El diario deportivo Planeta Triatlón lo explica de la siguiente manera: “El punto de partida es extremadamente sencillo, consiste en hacer una salida en bicicleta con un desnivel acumulado superior a la altura del Everest, 8.848 metros, pero no necesariamente este monte. Es decir, se inicia hasta que salen los más de ocho kilómetros de desnivel. Hay reglas para que se considere como tal: Los recorridos pueden ser de cualquier longitud y sobre cualquier tipo de montaña. Se debe escoger una sola montaña y hacer el mismo recorrido en bucle.

Escoges un puerto, lo subes, y lo bajas todas las veces que hagan falta hasta que acumulas los 8.848 metros. Los recorridos no pueden ser en vueltas circulares. El descenso debe ser por la misma carretera por la que se ha subido, para evitar la ganancia kinética de desnivel. Cada ascensión debe ser completa. Las bicicletas autorizadas son de carretera y BTT. Más de 2.700 *everestings* han sido completados por casi 2.000 ciclistas en 75 países”. Frente a este desafío deportivo, en octubre de 2017 el empresario de viajes en bicicleta Shannon Bufton intentó esta travesía en el Himalaya. El diario recuerda la experiencia así: “Su equipo incluía a Andy Van Bergen. Pero el terrible viento en contra, el frío extremo y el mal de altura les obligaron a retirarse después de veinte horas dando pedales.



Zhuangchen “JJ” Zhou. Foto: Mathias Magg

Bufton volvió a reunir un equipo de cuatro ciclistas, incluyendo a Zhou, que llevarían a buen puerto la expedición en agosto de 2018. ‘Trajimos nuestra propia camioneta con una máquina de café, herramientas, luces, música, casi todo lo necesario para que esta vez saliera bien’. Luego de 40 horas y 423 kilómetros, tres ciclistas se vieron obligados a retirarse debido a la extrema altitud. Pero Zhou siguió adelante”.

### ¿QUÉ HIZO?

Zhou soportó la altitud extrema, los cambios climáticos y los vientos. Pensó retirarse en cuatro ocasiones, y aunque afirmó que sus “piernas estaban destrozadas, su corazón y mente estaban en el nirvana”. Durante la travesía se alimentó con arroz, pasta, barras energéticas y té azucarado con leche.

### RESULTADOS

En enero de 2018 Zhou realizó un *Everesting* en Nanjing (China), en una carretera de montaña con nieve y una pendiente con inclinación del 9%. El 8 de agosto del mismo año Zhou terminó su proeza, estuvo 41 horas sin dormir y recorrió 423 kilómetros a más de 5.000 metros sobre el nivel del mar. Completó 177 vueltas de ascenso de un kilómetro, al 5% del Campo Base del Everest, en el Tíbet (Asia).

Fuente: “Un ciclista chino completa el primer *Everesting*... en el Everest”, Planeta Triatlón, septiembre de 2018.

# 17

## Primer Especialista del saque lateral en el fútbol

Thomas Gronnemark  
Deporte

Cuando **Thomas** empezó **como preparador de saques laterales** no fueron pocos los **periodistas deportivos** que se burlaron de esta labor y subestimaron la importancia que se le estaba otorgando a estos tiros.

### ¿QUIÉN ES?

Thomas nació el 12 de diciembre de 1975 en Dinamarca.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

En su juventud fue velocista e hizo parte del equipo nacional en *bobsleigh*, un deporte de invierno en modalidad de descenso en trineo. Luego fue futbolista en equipos de primera división en su país.

### ¿QUÉ HIZO?

Thomas se dio cuenta de su habilidad para los saques laterales, estudió las jugadas y reconoció más de 25 técnicas que debe trabajar el jugador si pretende conseguir lanzamientos que repercutan positivamente durante las disputas.

En una entrevista para la BBC aseguró que “los equipos pierden el balón más de la mitad de las veces cuando sacan de banda bajo presión, cuando sus jugadores están marcados”; además, considera que estas jugadas están subestimadas y no son analizadas como factores determinantes. Tiene claro que el suyo “se trata del trabajo más extraño del mundo”, pero está seguro que lanzar desde las bandas en una habilidad que se puede desarrollar para favorecer al equipo porque genera jugadas que anteceden opciones de gol y que evitan acciones de riesgo por parte del rival.



Thomas Gronnemark. Foto: The Trow-in Coach

### EN SUS PALABRAS

“Si esperas que un futbolista profesional se convierta en un efectivo sacador de laterales sin entrenamiento estás siendo muy optimista”.

“Si Liverpool logra anotar uno o dos goles gracias a lanzamientos largos, ya sería un escenario perfecto para mí. Pero lo será aún más si el tanto llega debido a un saque de banda rápido o uno inteligente”.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Tiene un récord Guinness por ser el único jugador de fútbol en haber logrado el saque de banda más largo, alcanzó una distancia de 51,33 metros, empleando una técnica propia de realizar una voltereta antes de lanzar el balón. El club Liverpool (Inglaterra) lo fichó en la segunda temporada de 2018 para ser el primer Especialista en saque lateral. Gracias a su trabajo, dos equipos de primera división de su país, el F.C. Midtjylland y A.C. Horsens, consiguieron diez goles, en total, originados en lanzamientos desde las bandas. De hecho, el futbolista Andreas Poulsen que se desenvuelve como lateral izquierdo, incrementó la distancia de su saque de 25 a 37,9 metros luego de entrenar con Thomas. Su llegada al Liverpool sorprendió, entre otros, a Jürgen Klopp, el Director Técnico del club, quien no sabía que existía un instructor para esta faceta del juego pero, en cuanto supo acerca de los resultados del danés, no le quedaron dudas de la relevancia de incorporarlo al grupo.

### RESULTADOS

A sus 42 años Thomas tiene un gran desafío, aportar, desde su experticia, las técnicas necesarias para que el Liverpool gane, por primera vez, la Liga Premier. Él les comparte a los jugadores tres clases de saques laterales, los de “larga distancia, el rápido para facilitar contragolpes y el inteligente, que tiene como objetivo mantener la posesión bajo presión”. En estos procesos intervienen, entre otros aspectos, la recepción del contendiente, el dominio del balón, el posicionamiento y las creaciones de las siguientes jugadas.

Fuente: “Liverpool presenta a Thomas Gronnemark, el fichaje más extraño del fútbol: No juega y tiene un récord Guinness”, BBC, 7 de septiembre de 2018.

# 18

## “El Messi” de la Selección de Egipto

Mohamed Salah  
Futbolista

*El talento de Mo con la pelota evitó que renunciara a su carrera para prestar servicio militar.*

### ¿QUIÉN ES?

Mohamed Salah nació en Nagrig, aldea que hace parte de la gobernación de Gharbia (Egipto) el 15 de junio de 1992. Tiene tres hermanos menores, sus padres trabajan con el gobierno nacional y venden jazmines, la flor predominante en Gharbia. Mo, como es conocido a nivel mundial, está casado y tiene una hija. Es futbolista titular en su Selección nacional y en el club inglés Liverpool.

### ¿QUÉ HIZO?

Mo es musulmán practicante, antes de los partidos reza y cuando hace goles los celebra de rodillas. Es muy reservado con su vida personal, no comparte en redes sociales fotos de su esposa y solo ha publicado un par de su hija Makka. Con 25 años y en pleno contexto occidental el jugador se ha convertido en un referente de su religión, aunque de esta habla, más que con palabras, con acciones.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

El diario deportivo El Gráfico recuerda algunos datos de la historia familiar de Mo: “Su padre no quería que jugase al fútbol y pretendía que se enfocara en sus estudios. Cuando lo vio jugar, tuvo una revelación y le permitió continuar. ‘Fue como seguir una voluntad del más allá’, dijo Ghaly Salah, musulmán devoto, sobre las señales que sintió. Lo acompañó y se esforzó para pagar los cinco colectivos diarios que Mohamed tomaba rumbo a El Cairo para llegar a los entrenamientos del Al-Mokawloon, su primer equipo, más conocido como Arab Contractors”.

## ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Con respecto a su carrera deportiva El Gráfico destaca: “Llegó a Primera y marcó su primer gol en la Navidad de 2010 (1-1 ante el Al Ahly). Jugó todos los partidos en la campaña 2010/2011. La ligase suspendió en marzo de 2012, tras el trágico enfrentamiento entre los hinchas del Al-Ahly y del Al-Masry con la policía, que dejó 74 muertos. El Basel organizó un partido homenaje con la Sub 23 de Egipto. Salah entró en el ST y metió dos goles para el triunfo 4-3 de los egipcios. En 2014 el Chelsea compró su pase por 14 millones de libras, aunque tenía jugadores de sobra en su puesto. José Mourinho ponía a Hazard y a Willian por los costados, y para compensar en la parte defensiva, elegía a Ramires. No lo ayudó la llegada de Fábregas en la temporada siguiente. Estuvo dos años y medio en los que apenas jugó 6 veces como titular. Pasó a préstamo a la Fiorentina, como parte de pago para la llegada de Juan Guillermo Cuadrado al Chelsea. Y enamoró a la Serie A.

En julio de 2014 Salah casi tuvo que abandonar el Chelsea para regresar a su país y completar el servicio militar. Después de que su permiso de residencia por un programa de educación caducase, debía volver a Egipto. Finalmente, el ministro de educación, el primer ministro y el manager de la selección de Egipto tuvieron una reunión para destrabar la situación. Dos días después, confirmaron que Salah iba a quedar eximido del servicio militar.



Metió el penal con más presión de la historia de Egipto, contra Congo a los 49 del segundo tiempo, que le dio la clasificación al Mundial y lo terminó de convertir en un héroe nacional. Uno de los empresarios más poderosos del país, Mamdou Abbas (expresidente del Zamalek), le regaló una mansión como premio, pero Salah la rechazó y le pidió que donara dinero para su aldea, Nagrig. La escuela industrial donde estudió, en Basyoun, ahora lleva su nombre”. Con su zurda prodigiosa Egipto regresó a un Mundial tras 28 años de ausencia.

# RESULTADOS

---



Con la Selección de Egipto ganó medalla de bronce en la Copa Africana de Naciones (CAF) Sub-20; participó en la Copa Mundial Sub-20 de la FIFA 2011; los Juegos Olímpicos 2012 y la Copa Africana 2017, en esta competición fueron subcampeones y clasificaron al Mundial de Fútbol Rusia 2018. Es el máximo goleador nacional con cinco tantos.

Después de estar en el equipo egipcio Al-Mokawloon Al-Arab en 2012 fue fichado por el Basel suizo; en el Chelsea (Inglaterra) estuvo estancado dos años y medio sin que su talento fuera aprovechado; la Fiorentina (Italia) lo recibió en préstamo y ahí se destacó por su precisión y agilidad; de la Roma (Italia) fue transferido al Liverpool (Inglaterra) en 2017, club donde es protagonista absoluto.



La CAF lo reconoció como el talento africano más prometedor en 2012; un año después recibió el premio SAFF Golden Player por ser el mejor jugador de la Superliga de Suiza y un lustro más tarde fue elegido Futbolista Africano del Año y Futbolista Africano de la BBC del Año. En noviembre de 2017 y febrero de 2018 fue nombrado como Jugador del Mes de la Premier League.

Como líder en su comunidad se ha preocupado por el bienestar de su gente, compró equipos médicos y la primera ambulancia para su gobernación. También financia la construcción de una institución juvenil, una escuela femenina y un centro de salud.

## EN SUS PALABRAS

---

Hamed Ghaly, primo de Mo asegura: “Todo el pueblo esperaba un gran futuro para él porque demostró talento desde muy chico. Quería ser como Zidane y Figo. Sabíamos que llegaría. Acá todos lo aman. Es el Messi de Egipto”.



Mohamed Salah. Foto: AS

Fuente: “El éxito de Salah en el club de Liverpool va mucho más allá del fútbol”, Portafolio, 11 de mayo de 2018 y “El faraón rojo: Mohamed Salah, de la A a la Z”, El Gráfico, 12 de abril de 2017.



# 19

## La persona más rápida sobre una bicicleta en el mundo

Denise Mueller-Korenek  
Ciclista

“No se suponía que debíamos ir a más de 281 km/h”.

### ¿QUIÉN ES?

Denise Mueller-Korenek es estadounidense y tiene 45 años.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Deportista.

### ¿QUÉ HIZO?

El 16 de septiembre de 2018 Denise montó una bicicleta personalizada a un promedio de 296 km/h en el salar de Bonneville, Utah (Estados Unidos). En un artículo la BBC reconoce que “la proeza fue posible gracias a que manejó un tramo unida a un remolque conducido por Shea Holbrook, una corredora profesional de carreras de autos. Para alcanzar su marca, la excampeona nacional de ciclismo de ruta, pista y montaña fue impulsada por un remolque hasta alcanzar los 160 km/h y luego ella pedaleó sola. Estuvo manejando detrás del remolque —en la estela de movimiento que dejaba el vehículo— a lo largo de 5,6 km y logró el promedio de 296 km/h en el último kilómetro y medio”.



### EN SUS PALABRAS

“Fue un viaje salvaje, loco, a 296 km/h, pero valió la pena el sacrificio y los años de entrenamiento para convertirme en la persona más rápida sobre una bicicleta en el mundo. No se suponía que debíamos ir a más de 281 km/h”.



Denise Mueller-Korenek. Foto: Matt Ben Stone

### RESULTADOS

Con esta experiencia Denise consiguió el “récord de velocidad en tierra (también hay ciclismo en nieve o hielo, e incluso récords de ciclistas pedaleando en ciertos vehículos sobre el agua) en ciclismo de ambos sexos, ya que en 2016 rompió la marca femenina, que era de 236 km/h. La organización de los récords Guinness todavía no confirma el nuevo récord de Mueller-Korenek, pero sí reconoció el de 2016. Actualmente, los registros de hombres y mujeres están separados, pero después del logro de Mueller-Korenek, hay pedidos para que los récords Guinness estén unificados y no divididos por género”. Además, con esta marca superó el récord de 268 km/h que había logrado el deportista holandés Fred Rompelberg en 1995, en Bonneville.

Fuente: “La persona más rápida del mundo en bicicleta: la increíble hazaña de la ciclista Denise Mueller-Korenek”, BBC, 19 de septiembre de 2018.

# 20

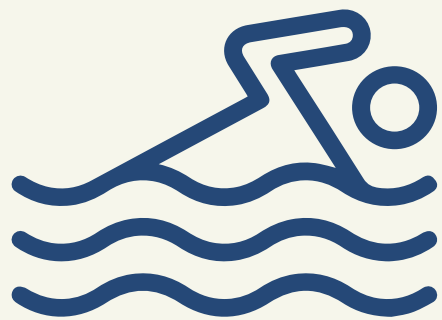
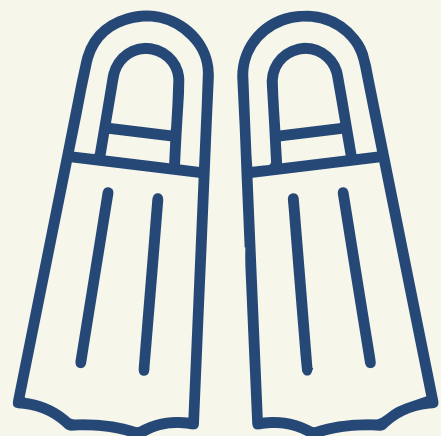
## El Superman del agua

Clark Kent  
Natación

Además de compartir nombre con el superhéroe ya superó un récord de otro grande, Michael Phelps, El tiburón de Baltimore.

### ¿QUIÉN ES?

Clark Kent Apuada es hijo de padre estadounidense y madre filipina. Tiene 10 años. En el colegio sus amigos le dicen Superman.

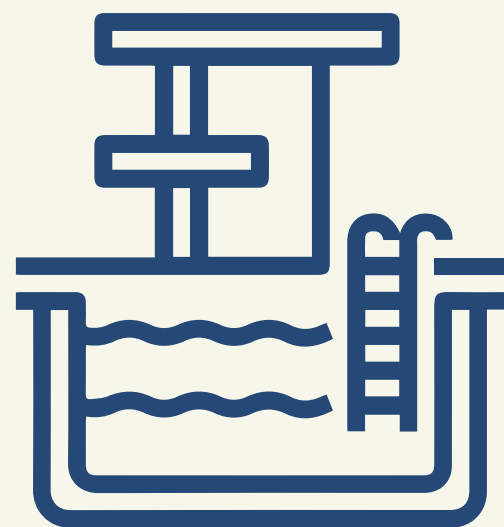


### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Deportista. Su madre, Cynthia Apuada, asegura que Clark hace honor a su nombre y que él es el Superman del agua. Recuerda que el niño le dijo cuando tenía 7 años “mira mami, Michael Phelps tiene un récord en el Far Western. Yo puedo batirlo”.

### ¿QUÉ HIZO?

En el campeonato Far Western (California, Estados Unidos) Clark ganó la medalla de oro luego de nadar 100 metros mariposa en 1'09"38. Redujo en más de un segundo el récord que en 1995 había conseguido Phelps (1:10.48).



Clark Kent. Foto: Rock & Pop

### RESULTADOS

En este evento representó, en la categoría de menores de 10 años, al equipo del condado de Monterrey y gracias a su destreza ganó en seis modalidades más: 50 metros mariposa, 50 y 100 metros espalda, 50 y 100 metros estilo libre y 200 metros combinados. Además de la ovación del público y del desempeño en la competencia, quizá lo más emocionante para Clark fue el mensaje que Michael Phelps publicó en su cuenta de Twitter: “¡¡¡Una gran felicitación a #ClarkKent por destrozar ese récord!!! ¡¡Sigue adelante amigo!! #SueñaEnGrande”. Ahora se está preparando para los Juegos Olímpicos de verano en París 2024 y Los Ángeles 2028.

### EN SUS PALABRAS

“Este récord me motivó para seguir nadando, a mantener el esfuerzo y hacer todo lo posible para llegar a la élite. Me gusta nadar porque tengo mucha gente apoyándome. Mis entrenadores siempre están ahí por mí y mis padres también”

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Tuvo que prepararse para batir el récord de Phelps que llevaba 23 años invicto.

Fuente: “Clark Kent: El niño de 10 años que batió uno de los récords más antiguos de Michael Phelps”, BBC, 02 de agosto de 2018.

# 21

## Cuando las pistas de atletismo las conquistó una mujer

*Fanny Blankers-Koen*  
*Atleta*

“Un periodista escribió que era demasiado vieja para correr y que debería quedarme en casa para cuidar a mis hijos”.

### ¿QUIÉN ES?

Francina Elsje Koen (2004-1918) fue la primera gran deportista olímpica holandesa.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Deportista. Se destacó en pruebas de pista y campo en su juventud, a los 17 años consiguió el récord nacional de los 800 metros planos. En las Olimpiadas de Berlín de 1936 ocupó el sexto lugar en la categoría de salto alto y el quinto en los relevos 4x100m.

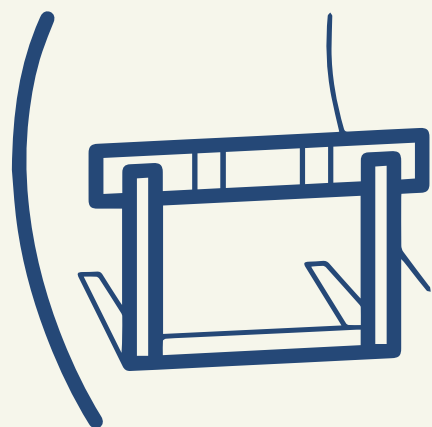
### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En una entrevista con *New York Times* en 1982 comentó que durante su carrera “recibió muchas cartas malas, con gente escribiendo que debería quedarme en casa con mis hijos y que no se debería permitirme correr en la pista con, ¿cómo lo diría?, pantalones cortos. Un periodista escribió que era demasiado vieja para correr y que debería quedarme en casa para cuidar a mis hijos”.



### ¿QUÉ HIZO?

En 1940 se casó con su entrenador Jan Blankers y tuvieron dos hijos. A pesar de que los Juegos Olímpicos de 1940 y 1944 se cancelaron debido a la Segunda Guerra Mundial, Fanny continuó con su práctica deportiva. Gracias a su disciplina logró, a lo largo de su carrera atlética, seis récords mundiales.



Fanny Blankers-Koen. Foto: BBC

De acuerdo con un artículo de la BBC, las críticas no tardaron en llegar, no faltaron quienes querían que se dedicara a las labores del hogar y renunciara al deporte, pero Fanny se había preparado y cuando llegó a “Londres lo señalé con el dedo y le dije: Te voy a mostrar”. Ganó en los “100 y 200 metros planos, en 80 metros con vallas y en relevo 4x100 metros. La espigada corredora, conocida como la ‘ama de casa voladora’, desafió todo tipo de críticas en su contra para convertirse en la gran sensación de las Olimpiadas de Londres en 1948, siendo la primera mujer en ganar cuatro medallas de oro en unos juegos. Lo hizo a la edad de 30 años, siendo madre de dos hijos y con tres meses de embarazo. Su aplastante triunfo en la final de los 200 metros planos en Londres, ganando con una diferencia de 0,7 segundos, es la mayor ventaja que se ha registrado en la distancia en la historia de las Olimpiadas. Siguió en activo y participó en los Juegos de Helsinki 1952, retirándose tres años después, a los 37 años”.

### RESULTADOS

El legado de Fanny continúa siendo una inspiración para las deportistas, en Holanda es considerada una heroína y su ejemplo es recordado constantemente para luchar contra los prejuicios de género.

Fuente: “Quién fue Fanny Blankers-Koen, la ‘ama de casa voladora’ a la que Google rinde homenaje a los 100 años de su nacimiento”, BBC, 26 de abril de 2018.

# 22

“Estoy aquí para demostrar que a los 105 años aún se puede andar en bicicleta”

*Robert Marchand*  
*Ciclista*

*Robert fue prisionero de guerra y se convirtió en el ciclista más longevo en obtener un récord.*

## ¿QUIÉN ES?

Robert Marchand nació en Francia el 26 de noviembre de 1911.



## ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Fue prisionero en la Segunda Guerra Mundial. Años después viajó a Venezuela donde condujo camiones y fue agricultor de caña de azúcar; luego llegó a Canadá y trabajó como leñador.

## ¿QUÉ QUERÍA SER?

Deportista. Practicó boxeo y participó en competencias de gimnasia.

## ¿QUÉ HIZO?

En 2012 Robert recorrió 26,927 kilómetros en una hora y logró el récord en la categoría de ciclistas mayores de 100 años. La BBC recuerda que el “deportista dijo que ‘podría haberlo hecho mejor’, pero no vio la señal que avisaba que quedaban 10 minutos para acabar la carrera”.



Robert Marchand. Foto: Christian Hartman Reuters

## EN SUS PALABRAS

“No me dolieron las piernas, me duelen los brazos, pero por reumatismo”.

## RESULTADOS

Con 105 años estableció un nuevo récord en la “distancia más larga recorrida en una hora en bicicleta. Y una nueva categoría de edad. El ciclista pedaleó 22,547 kilómetros en el Velódromo Nacional de Francia, mientras cientos de espectadores lo animaban en el camino. Antes del evento en el velódromo de Saint-Quentin-en-Yvelines, ubicado a unos 40 minutos de París, había admitido que romper su tiempo anterior sería difícil. ‘No estoy en tan buena forma como hace un par de años. No estoy aquí para ser campeón, estoy aquí para demostrar que a los 105 años aún se puede andar en bicicleta’. Cuando le preguntaron por los hábitos para estar en forma a su edad aseguró que su buena condición física es el resultado de montar diariamente bicicleta estacionaria durante una hora y tener una dieta basada en “frutas, verduras, poca carne y no tanto café”.

Fuente: “El extraordinario récord de un ciclista francés de 105 años”, BBC, 04 de enero de 2017.

# 23

## Hombre de acero

Timothy Philip Don  
Ironman

*Robert fue prisionero de guerra y se convirtió en el ciclista más longevo en obtener un récord.*

### ¿QUIÉN ES?

Timothy Philip Don nació en el municipio de Hounslow (Reino Unido) el 14 de enero de 1978.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Deportista. Desde 1998 es atleta profesional.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Es un reconocido triatleta y plusmarquista en la especialidad Ironman que se compone de 3,8 kilómetros a nado en aguas abiertas, 180 kilómetros en bicicleta y finaliza con 42,2 kilómetros de trote. La BBC describe la travesía de Tim para recuperar su vida y volver a practicar su disciplina predilecta: “Tras romper el récord mundial en más de cuatro minutos, Don llegó el año pasado como uno de los favoritos a los Campeonatos Mundiales de esta especialidad que se disputaban en Kona, Hawái. Pero dos días antes de comenzar ocurrió el percance y terminó sometido a una prueba aún más dura. Todo fue a raíz de un accidente que sufrió el año pasado cuando entrenaba en bicicleta. Un automovilista lo arrolló y le provocó una rotura en la vértebra C2 en el cuello.

Y ante la posibilidad de ver truncada su carrera, el británico de 40 años optó por una dolorosa solución sugerida por su doctor, también triatleta como él. Con el fin de facilitarle la curación de la fractura, el médico le recomendó un ‘halo’, una especie de aparato medieval que le impedía mover la parte superior del cuerpo. ‘Lo trajeron en una bolsa y entonces vi el tamaño de los tornillos, pero mi actitud fue práctica. Tuve que aguantar y soportarlo con anestesia local”” relató en entrevista con este medio. “Solo tenían una llave de Allen con una llave de torsión encima para apretarlo. Hace ‘clic’ cuando está suficientemente apretada. Cuando eso sucedía, vibraba a través del cráneo hacia la mandíbula y luego a la espalda. Fue como enfrentarse al taladro de un dentista, pero 100 veces peor”. Durante tres meses Tim tuvo cuatro tornillos de titanio incrustados en su cabeza.



Timothy Philip Don. Foto: Fábio Falconi

### EN SUS PALABRAS

“Soy capaz de cualquier cosa. Puedo enfrentar cualquier cosa que me venga”.

### ¿QUÉ HIZO?

En este tiempo durmió en periodos de 90 minutos en posición vertical, vomitaba por los medicamentos que le daban y el “reflejo de atragantarse afectaba el ángulo de los tornillos en su cabeza, provocándole un dolor indescriptible”. Sus hijos lo animaron y, en Navidad, le pusieron luces alrededor del halo. El 3 de enero de 2018 le retiraron el aparato y empezaron meses de una dolorosa y exigente recuperación. “El halo le había dejado los músculos del cuello tan débiles que los doctores los describieron como ‘espaguetis aguantando una bola de boliche””. Un mes después pudo volver a nadar y montar en bicicleta. “Fue bueno volver a entrenar, pero también fue mentalmente duro pues quería hacer más, pero simplemente no podía”.

### RESULTADOS

En 2006 se consagró como Campeón Mundial de Triatlón. En 2018, “seis meses y cinco días después de ser atropellado, Don pudo correr su primer maratón en Boston. Y en junio volvió al Ironman 70.3 de Costa Rica. Y lo ganó”.

Fuente: “Tim Don, el campeón mundial de triatlón que se sometió a un doloroso tratamiento medieval tras romperse el cuello”, BBC, 30 de julio de 2018.

# 24

## La primera mujer doblemente amputada que llegó a la cima del Incline Manitou

*Mandy Horvath*  
*Deportista*

*Valiéndose de su torso y sus brazos Mandy subió el 'santo grial del cardio'.*

### ¿QUIÉN ES?

Mandy Horvath tiene 24 años.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Chef y actriz.

### ¿QUÉ HIZO?

Escaló, valiéndose de su torso y sus brazos, el sendero del Incline Manitou (Colorado, Estados Unidos) famoso por ser el 'santo grial del cardio'. Subió, en cuatro horas, "2.700 escalones, una altura de 2.620 metros sobre el nivel del mar, una inclinación que llega por momentos al 68%". Aunque confesó que tenía mucho miedo, aseguró que "si fallas, siempre puedes intentarlo de nuevo". Logró este desafío porque se inspiró en la "campana de concienciación sobre las personas amputadas y para animar a otros a superar los obstáculos en su vida".



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En 2014 tuvo un accidente ferroviario en la ciudad de Steele (Nebraska, Estados Unidos) y le amputaron las dos piernas. En entrevista con la cadena de televisión ABC Mandy relató que "no recuerda cómo llegó hasta las vías del tren. Salió a tomar algo y se despertó en una ambulancia. Cree que le echaron alguna droga en la bebida para abusar de ella".

### EN SUS PALABRAS

"Nada es imposible. Hasta donde yo sé, soy la primera mujer doblemente amputada que llegó a la cima. Es muy importante recordar que mañana te levantarás y será siempre un nuevo día".



Foto: Mandy Horvath

### RESULTADOS

Su próximo proyecto es abrir un restaurante accesible para personas con discapacidad, en donde ellos puedan trabajar y ser clientes.

Fuente: "La hazaña de la joven sin piernas que completó el sendero del Incline Manitou, el 'santo grial del cardio' en Estados Unidos", BBC, 27 de abril de 2018.

# 25

## “Descubrí qué mágica e impresionante es la vida”

Andre Kajlich  
Deportista

Luego de un accidente con un vagón del metro perdió sus piernas.



### ¿QUIÉN ES?

Andre Kajlich nació en Edmonds, una ciudad del condado de Snohomish (Estados Unidos) en 1979.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Deportista.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En 2003, cuando tenía 24 años, estaba con unos amigos en una fiesta en Praga (República Checa), había bebido y, al parecer, estaba ebrio cuando un vagón del metro lo golpeó. Despertó tres semanas después en el hospital, como consecuencia del accidente perdió sus piernas. Andre recuerda que se preguntó “cómo podía ser feliz en esta nueva vida como discapacitado, y descubrí qué mágica e impresionante es la vida”. Un año después volvió a caminar con prótesis.



### ¿QUÉ HIZO?

Empezó a practicar deporte, en 2010 participó en el triatlón de Nueva York y dos años más tarde ocupó el segundo lugar en el *Ironman* de Kailua-Kona (Hawái). En 2017, en Canadá, se convirtió en el primer deportista sin piernas en completar un Ultraman. Luego repitió la proeza en el Ultraman de Hawái.

Es el primer atleta en recorrer 4.800 kilómetros en una handcycle, una bicicleta impulsada por sus manos. Lo logró en el *Race across America* (Estados Unidos). De los 39 deportistas que participaron solo 13 finalizaron y Andre fue el único que terminó pedaleando con las manos, en 12 días y 16 horas. En entrevista con la BBC aseguró que su “reto era cómo poder hacer esto y terminarlo bien, el tiempo, el dinero, el entrenamiento, cosas que nunca se han hecho en una silla de ruedas o con una bicicleta de mano”.



Andre Kajlich. Foto: Jose Mandojana

Algunas de las etapas las hizo en la noche, también avanzó con atardeceres de fondo y recogió flores en el camino que puso en la parte de atrás de su handcycle.

En su blog (<https://www.andrekajlich.com/>) relata sus entrenamientos y experiencias, luego de esta histórica competencia confesó que ha “hecho recorridos de 50-40 millas, pero incluso durante mi viaje, aparecen pequeños problemas, como que mi cuello y espalda me causan dolor. Estoy cansado y dolorido después de cada viaje. Como parece que no está mejorando, decidí volver a lo básico. Asumiendo que *Race across America* acaba de romper totalmente mi cuerpo a nada, estoy empezando de nuevo. Pequeños paseos, flexiones de rodillas, mucho estiramiento, rodillo de espuma, y girar engranajes ligeros”. Tocó el cielo con las manos y ahora está cuidando su cuerpo, resurgiendo, una y otra vez, desde las cenizas. Con 39 años Andre se prepara para el próximo desafío: Realizar la misma distancia sobre nieve.

### RESULTADOS

Andre es campeón mundial de Ultraman y de Ironman; participó en el campeonato mundial de contrarreloj; ha ganado dos medallas de plata en el Campeonato Mundial de Triatlón; fue campeón panamericano de paratriatlón y paratriatleta del año. En la actualidad reside en Seattle (Estados Unidos).

Fuente: “La increíble hazaña del hombre sin piernas que recorrió 4.800 kilómetros en una bicicleta impulsado por sus manos”, BBC, 06 de julio de 2017.

# 26

“Rétate a ti mismo para ver lo que puedes y no puedes hacer, y nunca te rindas”

*Kanya Sesser*  
*Skater y modelo*

*Kanya fue abandonada a los pocos días de nacer y criada en un hospital en Tailandia por monjes budistas.*



¿QUÉ QUERÍA SER?

Deportista. En el colegio hizo parte del equipo de natación y desde su juventud practica *skateboarding*, *surf* y *esquí*.



¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Kanya nació sin piernas. A los siete años fue adoptada por una pareja. La familia se radicó en Oregon (Estados Unidos) y aunque la han apoyado para que sea independiente, la joven ha sido víctima de *bullying* en internet.

¿QUÉ HIZO?

Desde los 15 años trabaja como modelo de marcas deportivas.



Kanya Sesser. Foto: Instagram /\_kayeazy\_

RESULTADOS

Prefiere movilizarse en una patineta o con sus manos antes que usar silla de ruedas. Como modelo ha llegado a ganar, por día, hasta mil dólares. Ha sido imagen de Nike, Volcom y Billabong.

En la actualidad está entrenando para participar, en monoesquí, en próximas ediciones de los Juegos Paralímpicos.

Con su ejemplo quiere ser una inspiración para que las personas alcancen sus sueños y no se desanimen por las limitaciones. Confía que mejore la percepción de la belleza, para que cada ser humano sea aceptado tal y como es.

Fuente: “Kanya Sesser: La skater y modelo sin piernas que fue abandonada al nacer”, BBC, 24 de septiembre de 2018.



# 27

## El niño prodigio de los deportes

*Freddy Marimón*  
*Hobbies*

“Estoy muy agradecido con Dios, que me ha permitido ganar estas dos primeras medallas de oro para mi país, y con toda la gente que me ha apoyado en este camino”.

### ¿QUIÉN ES?

Freddy Marimón es originario de Cartagena (Colombia) y tiene 13 años.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Deportista, además de *surf* adaptado practica fútbol, patineta y natación.

### RESULTADOS

Con estos dos triunfos Freddy llevó, por primera vez, el nombre de Colombia a lo más alto del podio en competiciones internacionales de esta disciplina deportiva. Asimismo, le ganó a dos de los participantes locales favoritos, Jessie Billauer y Jeff Andrews.

Fuente: “La increíble hazaña del surfista colombiano campeón del US Open”, EL TIEMPO, 08 de octubre de 2018.



Freddy Marimón. Foto: Juan Camilo Ardila

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Nació con una disfunción física y funcional en sus extremidades superiores e inferiores, debido a lo cual presenta movilidad reducida.

### ¿QUÉ HIZO?

Ganó dos medallas de oro en el US Open de *surf* adaptado, disputado en octubre de 2018 en la ciudad de Oceanside (California, Estados Unidos), en las categorías de Open (mayores) y Junior.

## Victoria femenina

# 28

*Ana Carrasco*  
*Deportista*

En 2018 Ana ganó el título mundial de motociclismo de Superbikes.

### ¿QUIÉN ES?

Ana Carrasco nació en España y tiene 21 años.



Ana Carrasco. Foto: El Confidencial

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Deportista. Desde los tres años Ana monta en motocicleta. Su padre es mecánico de pilotos profesionales.

### ¿QUÉ HIZO?

Ana hace parte del equipo Kawasaki y “logró la victoria de manera dramática en el circuito francés de Magny-Cours al remontar desde la 25ª posición hasta la 13ª para conseguir los puntos necesarios que le permitieron superar por un solo punto a su compatriota Mika Pérez en el categoría *Supersport 300* del *Mundial de Superbikes*”.

Fuente: “El histórico título mundial de Ana Carrasco y otros 6 hitos del deporte en los que las mujeres ganaron a los hombres”, BBC, 01 de octubre de 2018.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Competir y hacer carrera en un deporte en el que, por tradición, ha predominado la participación masculina.

### RESULTADOS

En septiembre de 2017 se convirtió en la “primera mujer en subirse a lo más alto del podio en una prueba mundial al ganar en su debut en el Gran Premio de Portugal”. En octubre de 2018 ganó el título mundial de motociclismo de *Superbikes*.

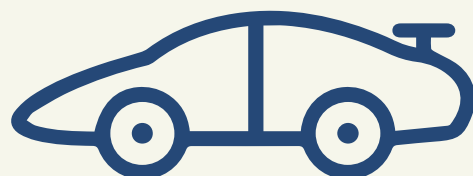
# 29

## La automovilista de grandes ligas

Tatiana Calderón

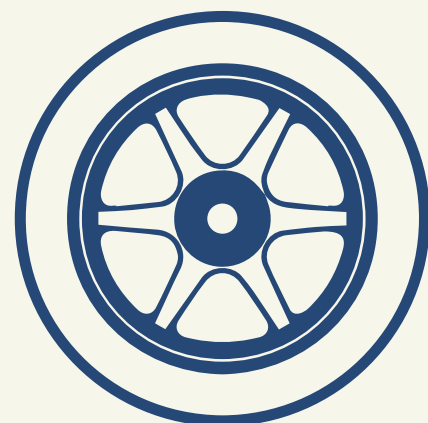
Piloto

*“Solo porque soy mujer, no voy a darle el lugar, a veces es así como tienes que ganarte ese respeto”.*



### ¿QUIÉN ES?

Tatiana Calderón es colombiana y tiene 24 años.



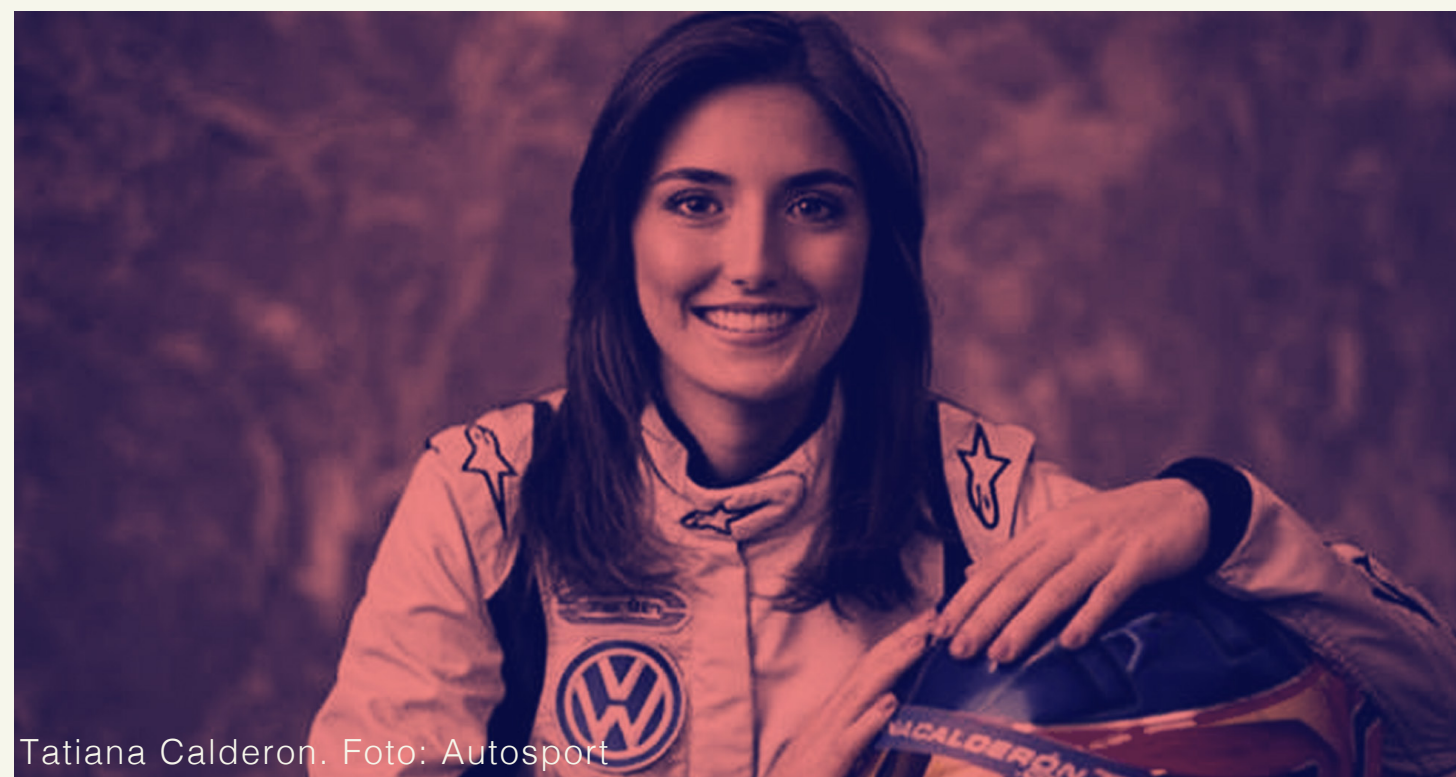
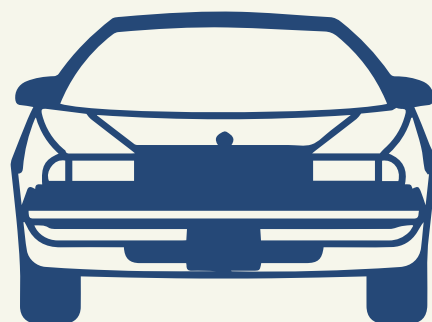
### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Practica automovilismo desde los nueve años.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En entrevista con la BBC comenta que algunas veces chocó con otros autos para no abandonar su puesto en las competencias, “hubo ocasiones en las que pensé que no iba a moverme porque esa era mi posición y era el turno de otros de frenar, el otro conductor no frenaba, así que nos chocábamos. Pero era la única forma de hacerles entender que, solo porque soy mujer, no voy a darle el lugar, a veces es así como tienes que ganarte ese respeto.

Nunca más ocurrió”. De hecho, “algunos competidores le han dicho: ‘Recuerdo cuando me pasaste en esta esquina y realmente lastimó mi ego, pero está bien, buen trabajo’. Esto simplemente muestra que todavía es algo nuevo para los muchachos aceptar que una chica es más rápida o puede vencerlos. Una vez que comienzan a verte como otro piloto de carreras no hay problema”.



Tatiana Calderon. Foto: Autosport

### ¿QUÉ HIZO?

Desde 2017 hace parte del equipo suizo Sauber, inició como “piloto en desarrollo, en la etapa de aprendizaje para competir” y luego “fue ascendida a piloto de pruebas para la temporada 2018” de esta manera puede participar en “categoría GP3, para conductores jóvenes que empiezan en la Fórmula 1”.

### RESULTADOS

Esta promoción “significa que será una conductora con la que los ingenieros de su equipo prueben avances técnicos y participará en sesiones de entrenamiento”.

### EN SUS PALABRAS

“Nunca he probado un auto de Fórmula E, pero por mi experiencia puedo decir que probablemente tengamos que trabajar mucho más duro que los hombres para estar en forma y conducir un auto de carreras, porque tenemos menos masa muscular”.

“Trabajé muy duro y nunca sentí que hubiera una barrera física para que me desempeñara al más alto nivel. Necesitas ser un atleta. Necesitas mucha fuerza en el cuello, en la parte baja de la espalda debido a la alta fuerza de gravedad, y en las piernas porque tienes que presionar el freno con mucha fuerza. Nuestro ritmo cardíaco siempre es superior a 150, así que tenemos que hacer mucho entrenamiento aeróbico. Las personas tienden a subestimar cuán en forma debe estar un conductor”.

Fuente: “Tuve que chocar para ganarme el respeto de los hombres”: El ascenso de la piloto colombiana Tatiana Calderón en la Fórmula 1”, BBC, 09 de marzo de 2018.

HACEDORES DE  
PAZ

# 30

## Protagonistas de transformación social

*Yuliana Salcedo, Michel Sinisterra, Yadis Ximena Chocó Mina y Sindy Paola Mosquera*

*Estas jóvenes empezaron un cambio de pensamiento desde sus hogares, hablaron con sus padres, hermanos y tíos acerca de la igualdad de género y cómo tener trabajos propios.*

### ¿QUIÉNES SON?

Yuliana Salcedo tiene 15 años y vive en el municipio de Clemencia (Bolívar). Michel Sinisterra es una líder social en Playa del Morro (Tumaco), tiene 26 años, está casada y es madre de Eva Luna. Yadis Ximena Chocó Mina nació en Buenos Aires, un municipio al norte del Cauca, tiene 17 años y estudia Derecho. Sindy Paola Mosquera nació en Quibdó, tiene 19 años, ayuda a cuidar a sus tres hermanos y a atender el local familiar.

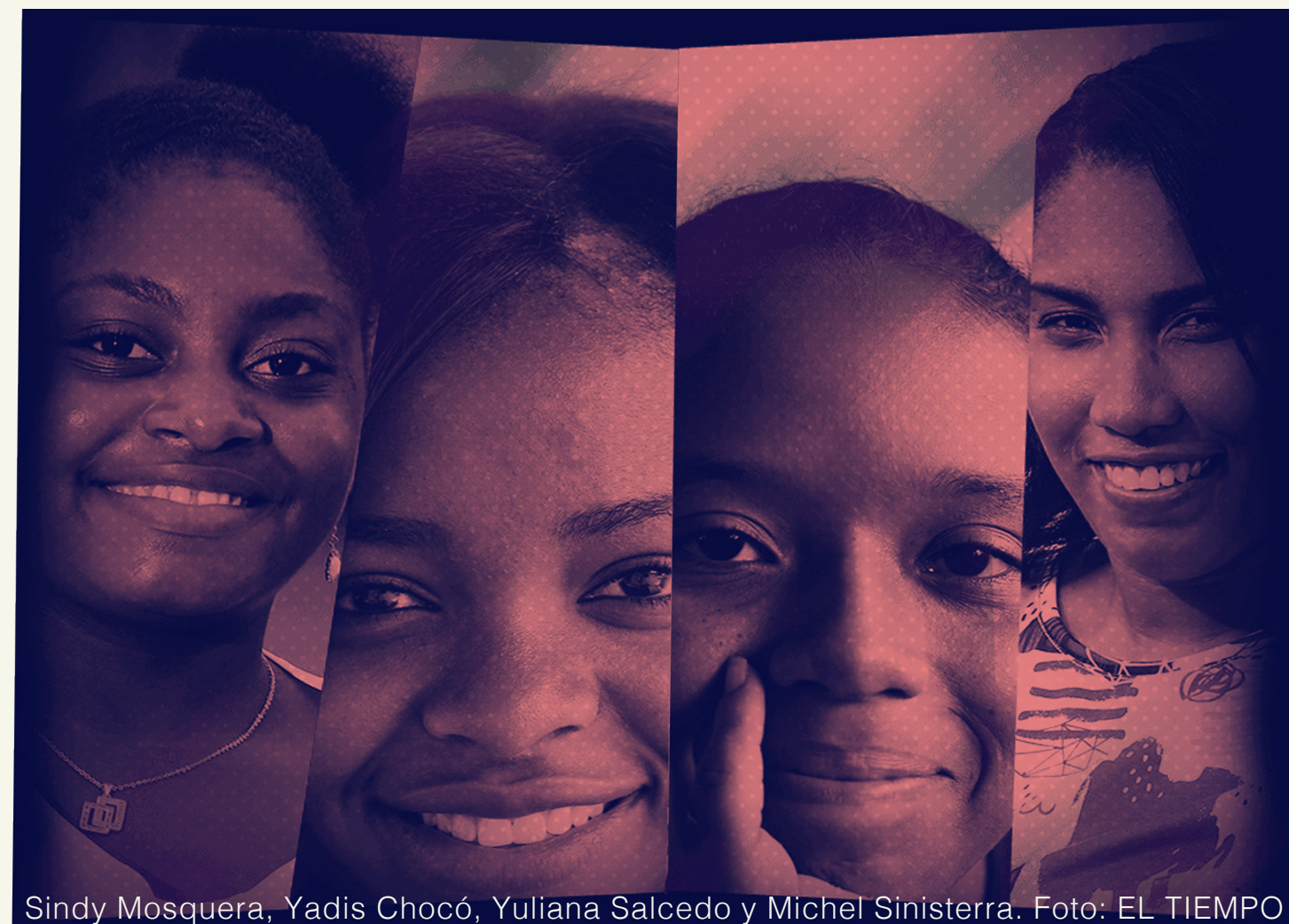
### ¿QUÉ QUERÍAN SER?

Yuliana está terminando el bachillerato y anhela con convertirse en una líder que promueva la igualdad de género. Michel estudia Comunicación Social, Administración de Negocios Internacionales y es promotora de lectura. Yadis sueña con ser ministra de Educación. Sindy quiere estudiar contaduría en la Universidad Tecnológica del Chocó y crear una fundación que ayude a niños y jóvenes de su departamento.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Estas jóvenes han crecido en contextos de guerra. En sus regiones están asesinando a líderes sociales, a los niños les enseñan que el poder está en las armas y que la única función de las mujeres es ser madres así, desde adolescentes, la mayoría de niñas quedan embazadas y relegadas a las funciones domésticas. El otro destino para los jóvenes son las drogas. El camino de la educación es una excepción que muy pocos eligen.



Sindy Mosquera, Yadis Chocó, Yuliana Salcedo y Michel Sinisterra. Foto: EL TIEMPO

### ¿QUÉ HICIERON?

Asisten a talleres de liderazgo, se han alejado, literalmente, de las armas, de los problemas e invierten sus días en leer, estudiar y aprender cómo pueden ser útiles para sus sociedades.

### RESULTADOS

Salcedo tiene un programa radial 'Yuliana la que tal', conformado con otras compañeras de estudio. Sinisterra creó 'Notiparche' un proyecto de televisión que lo transmite el canal local CNC, tuvo una recepción tan positiva que se transformó y ahora es la Agencia de Comunicaciones del Pacífico, está conformado por un equipo de 13 personas que produce videos y contenido musical. Chocó es la presidenta de la plataforma municipal de juventud, y líder comunitaria para la infancia, la adolescencia y la tercera edad. Mosquera es líder social y dirige un periódico.

Fuente: "Jóvenes heroínas que cambian a Colombia", EL TIEMPO, 22 de mayo de 2018.

# 31

## Volver a empezar a los 50 años

Alberto Linero

Religión

*“Uno no puede hablar mal de la mamá de uno, de quien ha sido todo para uno, la congregación y la Iglesia han sido extraordinarios conmigo”.*



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

A los 16 años ingresó a la Congregación de Jesús y María de la comunidad de los padres Eudistas.

### ¿QUIÉN ES?

Alberto Linero nació el 20 de octubre de 1968 en Santa Marta (Colombia). Es hijo de Carlos Linero y Rocina Gómez. Tiene seis hermanos menores y ocho sobrinos. Estudió Filosofía en el Seminario Regional Juan XXIII de Barranquilla (Colombia), hizo un diplomado en Teología y es Magister en Comunicación Social de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá (Colombia).

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En 2018 solicitó un permiso a su congregación, necesitaba considerar si continuaba o no en su oficio como sacerdote. Contó al diario EL TIEMPO que “si descubro que mi camino no es este, no tengo problema en cambiar. Que no se escandalicen. He vivido feliz con lo que he hecho, y si sigo siendo sacerdote lo decidiré desde lo profundo de mi corazón, pero es posible decir ‘no más’”.



Alberto Linero. Foto: EL TIEMPO

### ¿QUÉ HIZO?

A mediados de 2018 le envió una carta al padre general de su congregación solicitando su retiro. Explicó que ha “vivido los últimos 33 años vinculado a la comunidad eclesial, he sido un tipo feliz, que tiene mucho que agradecerle a los padres Eudistas. He sido pleno, pero hoy he entendido que quiero vivir otras cosas en mi vida personal”. La decisión la tomó después cuatros años en los que se sintió muy solo, “me mamé de cosas mías, de soledades, de cosas que no entiendo”.

### RESULTADOS

Con la sencillez que lo ha caracterizado asegura que seguirá siendo un “católico feliz y dedicado a su trabajo”. Durante su carrera sacerdotal escribió más de una decena de libros .

Fuente: “El proceso que tiene que seguir Alberto Linero para dejar de ser cura”, EL TIEMPO, 05 de septiembre, de 2018.

SONIDOS

Y

COLORES

## El autor de una moderna cultura musical

*Idan Raichel*

*Arte*

**Creó The Idan Raichel Project, una producción discográfica que va sumando volúmenes a medida que va conociendo a nuevos artistas.**

### ¿QUIÉN ES?

Idan Raichel nació en Israel en 1977. A los nueve años aprendió a tocar el acordeón y durante su adolescencia empezó a interpretar jazz, baladas y electrónica, género con el que desarrolló la habilidad para improvisar. Además, quedó cautivado por los sonidos de la música gitana, etíope, sefardí y por el tango. En 2003 lanzó el sencillo *Bo'ee (Come with me)* que, con su letra en hebreo y amárico, marcó un antes y después en su carrera.

### ¿QUÉ HIZO?

Raichel identifica los talentos y en las canciones que componen destaca sus culturas y orígenes. No hay un líder, solo un objetivo: Unir idiomas, tradiciones y habilidades en el lienzo de la música que ha sido capaz de convertir las diferencias en una obra de arte. El primer disco de *The Idan Raichel Project* contó con la colaboración de más de 95 músicos de distintos países, convirtiendo el proyecto en la banda itinerante más grande del planeta. Con este *collage* de ritmos y letras ha llegado a escenarios como el Central Park Summerstage, de Nueva York; el Teatro Kodak, de Los Ángeles; Sydney Opera House; Bataclan, de París y el Royal Albert Hall, de Londres.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Desde joven quiso crear música que uniera idiomas e instrumentos de otras culturas.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Cuando lanzó sus primeros discos tuvo que enfrentar las críticas por los estereotipos sociales. Se dio cuenta que en su país la comunidad etíope era víctima de racismo y empezó a componer canciones con ellos para demostrar que es posible trabajar con otras comunidades.



Idan Raichel. Foto: Marva Sharon

### RESULTADOS

*The Idan Raichel Project* ha lanzado cuatro álbumes de estudio y un set de tres CD con grabaciones de conciertos en vivo. Uno lo de los aportes más significativos de esta propuesta es que Raichel ha creado una nueva cultura musical. La producción de canciones con letras en árabe, hebreo, español, alemán, amárico, francés e inglés continúa demostrando que el arte en sí mismo es un solo lenguaje. En 2013 *The Idan Raichel Project* fue invitado a dar un concierto privado para el entonces presidente Barack Obama en la residencia oficial del Primer Ministro israelí Benjamin Netanyahu. Tres años después Martin Luther King III le entregó a Raichel el premio *Unsung Hero*, en reconocimiento a “su servicio y liderazgo en el logro de la dignidad humana, la igualdad racial y la armonía para los inmigrantes judíos etíopes en Israel”. Se convirtió en el primer ciudadano no estadounidense en recibir este galardón.

Fuente: “Idan Raichel, el músico israelí que rompe fronteras”, EL TIEMPO, 7 de julio de 2018.

# 33

## “Prefiero vivir pobre pero muy feliz, sin ningún tipo de lujos”

*Andrés Orozco-Estrada*

*Director de la Sinfónica de Viena*

*Desde 2014 es el Director musical de la Orquesta Sinfónica de Houston, Director Titular de Frankfurt Radio Symphony y Director Principal Invitado de London Philharmonic Orchestra.*



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Director de orquesta. Aprendió a tocar violín y a los 15 años recibió su primera clase de dirección de orquesta.

### ¿QUIÉN ES?

Andrés Orozco-Estrada nació en Medellín el 14 de diciembre de 1977. En 1997 viajó a Viena y fue aceptado en la Escuela Superior de Música y Arte Dramático en la clase de dirección de orquesta de Uroš Lajovic.



### ¿QUÉ HIZO?

Cuando llegó a Viena aprovechó todos los recursos culturales que brindaba la capital, estudiaba y asistía a los ensayos de las orquestas. Quizá, en esa etapa aprendió a ser perfeccionista, confiesa que antes de cada concierto “necesita al menos dos horas para repasar en su mente, de principio a fin, el repertorio que va a presentar. Además, después de cada ensayo llega a su casa para recordar qué pasó, cómo sonaron los instrumentos y qué se puede mejorar”.



Andrés Orozco-Estrada. Foto: ImgArtist

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Andrés recuerda que no proviene de “una familia adinerada, entonces no tenía muchos recursos económicos, eran muy pocos; yo vivía muy justo, no me podía comprar una Coca-Cola si tenía sed porque si me gastaba eso, me iba a faltar después para pagar el arriendo. Lo cuento para entender una cosa que decidí: Yo podría haberme ido a trabajar de mesero o cosas así, pero me habría desviado un poco, me habría empezado a cansar, a ocupar la mente en otras actividades, y no iba a poder rendir. Yo dije ‘prefiero vivir pobre pero muy feliz, sin ningún tipo de lujos, todo muy bajo’ porque yo estaba concentrado”.

### RESULTADOS

A partir de 2021, y durante cinco años, será el Director de la Sinfónica de Viena. Además, sus discos “El pájaro de fuego”; “La consagración de la primavera” —de Stravinsky con la *Orquesta Sinfónica de la Radio de Fráncfort*—; “Una vida de héroe” y “Macbeth” —el ciclo de Richard Strauss con la *Orquesta Sinfónica de la Radio de Fráncfort*— han tenido un éxito absoluto. Asimismo grabó todas las sinfonías de Brahms y Mendelssohn, y con la *Orquesta Sinfónica de Houston* grabó el ciclo “Leyendas”, del compositor checo Antonín Dvořák.

Fuente: “‘Ojalá pueda decir al final que dejé un legado’: Andrés Orozco-Estrada”, EL TIEMPO, 02 de mayo de 2018.

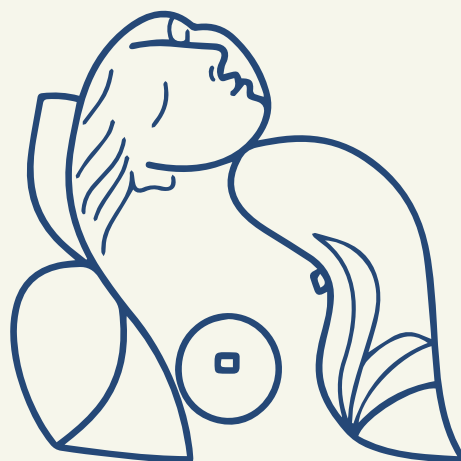


*Enfrentaron el dolor, la tragedia, aprendieron a manejar sus emociones, decidieron continuar sus vidas y encontraron propósito y sentido en el arte.*



### ¿QUIÉNES SON?

John Jairo Rueda, Álvaro Cadena Gutiérrez, Román Luna y Luis Alberto Mahecha Pineda son artistas colombianos.



### ¿QUÉ QUERÍAN SER?

John aprendió a dibujar a los 4 años, en el colegio se destacó como caricaturista y a los 25 años era pintor a tiempo completo. Álvaro quería ingresar a la Fuerza Aérea. Román es licenciado en Artes Plásticas y Visuales. Luis es publicista.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Rueda “nació sin sus miembros superiores porque cuando su mamá estaba embarazada le dio sarampión”. Sus compañeros de colegio lo humillaban por su condición, así que para canalizar sus emociones aprendió artes marciales. Cadena tenía 17 años cuando, en un accidente laboral, “una descarga de 14.000 voltios le produjo amputaciones”. Estuvo seis meses hospitalizado, intentó suicidarse dos veces, pero se dio cuenta que podía decidir salir de la crisis emocional, conoció al amor de su vida, llevan más de 25 años casados y tienen dos hijos.



Foto: EL TIEMPO

Cuando Luna tenía 7 años la vida le cambió. “Me puse a jugar en un trapiche, una especie de molino de caña para hacer panela. Ahí me resbalé y la máquina tomó mi brazo izquierdo. Sin pensarlo intenté sacarlo y así perdí también el derecho. Me llevaron al hospital pero no había nada que hacer”.

Mahecha trabajaba en el 7 de Agosto, estaba manejando una camioneta prestada, tuvo un accidente de tránsito y estuvo seis meses hospitalizado. No puede caminar. Luego de tres años de depresión eligió salir adelante.

### RESULTADOS

John, Álvaro, Román y Luis hacen parte de la Asociación de Pintores con la Boca y con el Pie que se dedica a la venta de tarjetas de Navidad, de primavera, calendarios, libros, agendas y papel de regalo.

Fuente: “Historias de superación detrás del arte hecho con la boca y con el pie”, EL TIEMPO, 10 de julio de 2018.

# 35

## El bailarín colombiano que triunfa en Inglaterra

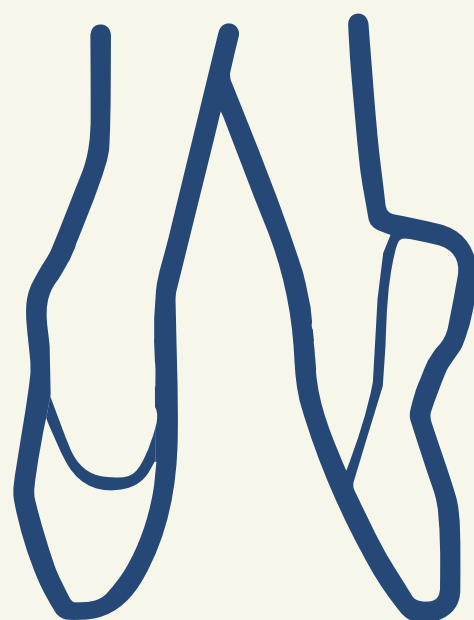
*Fernando Montaña*

*Ballet*

*Desde hace once años Fernando hace parte de la compañía Royal Ballet de Londres.*

### ¿QUÉ HIZO?

Asistió a una audición para ser parte del ballet más emblemático del Reino Unido. Uno de los jurados era el bailarín cubano Carlos Acosta, quien motivó a Montaña para que se presentara. Su número tuvo que ejecutarlo sin música porque el disco que llevó no funcionó.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Desde los tres años quiso ser bailarín.

### ¿QUIÉN ES?

Fernando Montaña nació en Buenaventura (Colombia) y tiene 33 años.



Fernando Montaña. Foto: John Quintero

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En Buenaventura no había escuelas de danza. Con su familia se trasladó a Cali (Colombia), cuando cumplió 12 años lo admitieron en la Escuela de Ballet, para entonces ya sabía bailar tango, milonga y salsa.

A los 14 años participó en un concurso internacional en La Habana (Cuba), ocupó el segundo lugar y ganó una beca que solo cubría los estudios, así que su familia hipotecó la casa que tenían en Cali para que Fernando pudiera lograr su sueño. En la isla vivió un lustro. Cuando iba a cumplir 20 años viajó a Milán y a Torino (Italia), vivió a escondidas en un convento y ganó otra beca para continuar con su preparación artística.

### RESULTADOS

Desde hace once años Fernando hace parte de la compañía *Royal Ballet* de Londres (Inglaterra). Su jornada inicia a las 8:30 a.m. y entrena doce horas diarias para preparar sus obras. Además ha sido modelo y ha participado en películas.

Fuente: "Un bailarín de talla mundial", Colmédica, febrero de 2018.

# 36

## La interpretación más importante de su vida: Aprender a amarse

Ana María Hoyos  
Actriz

Intentó suicidarse nueve veces, ahora lidera una campaña que promueve el apoyo para la salud mental.



### ¿QUIÉN ES?

Ana María Hoyos nació en Medellín (Colombia) el 23 de junio de 1973. Está casada y tiene 3 hijos.

### ¿QUÉ HIZO?

Un acercamiento espiritual le ayudó en su recuperación. También inició un proceso de perdonar y de ofrecer perdón a su familia.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Actriz y modelo. A los 20 años debutó en la serie *Señora Isabel*. También fue presentadora de noticias del espectáculo en el Noticiero Criptón.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Quedó embarazada a los 22 años mientras estaba grabando la novela *La viuda de Blanco*, así que tuvo que retirarse de la producción. Su madre le había enseñado que la maternidad requería muchos sacrificios, le dio temor perder su carrera actoral y cayó en una depresión que la llevó a su primer intento de suicidio, a los cinco meses de gestación chocó su carro contra un muro. El auto quedó en pérdida total, pero ella y el bebé se salvaron. Confiesa que “no había encontrado felicidad en el embarazo, tenía mucho miedo de la responsabilidad que significaba ser madre”.



Ana María Hoyos. Foto: Caracol

No recuerda nada del accidente, la llevaron a la Policlínica (Medellín), alguien la reconoció y llamó a su mamá. Luego la trasladaron a otro centro de salud donde la atendió un psiquiatra que le diagnosticó depresión. Aunque la recomendación fue que se internara en un centro psiquiátrico, su primer esposo y padre del bebé consideró que no era lo más adecuado. Ella se quedó en Medellín y él, también actor, regresó a Bogotá para trabajar en una producción.

Ana María continuó con el embarazo pero su esposo, sin mala intención, le sugirió que dejara de tomar la medicación, pensando en que no era buena para el desarrollo del bebé. Dejó el tratamiento abruptamente, desconociendo que no se podía suprimir de esa manera porque el organismo se descompensaba. En una discusión abrió el carro y su esposo alcanzó a agarrarla antes de que cayera. Aún no había nacido el bebé y ya había tenido dos intentos de suicidio. Tuvo un parto prematuro. Su mejor aliciente para

vivir y salir de la primera crisis de depresión fue ver a su hijo. La maternidad, que tanto había temido, la ayudó a estabilizarse y a seguir adelante a pesar de que, a los pocos meses, se separó de su marido.

Años después conoció al que sería su segundo esposo, quien, antes de casarse, le pidió que dejara su carrera artística. Ella, sin reflexionarlo cuidadosamente, aceptó, tuvieron tres hijos pero cuando había crisis culpaba a su familia por sus depresiones. Se retiró de la actuación a los 27 años. Había participado en seis producciones de televisión. En 18 años de matrimonio tuvo siete intentos más de suicidio, le escribía cartas a su marido diciéndole que sería el responsable de que acabara con su vida.

### RESULTADOS

Lidera la campaña “Ni un suicidio más”, para ayudar en la prevención y recuperación de personas que sufren depresión y otros trastornos mentales.

Fuente: “El increíble testimonio de Ana María Hoyos (Vidas que dan fruto) - Padre Bernardo Moncada”, YouTube, 18 de mayo de 2018.

# 37

## Las canciones de “Alca”

Alfonso Mendoza

Cantante y diseñador gráfico

*Nació sin piernas debido a la agenesia femoral, una condición en la que el fémur no se desarrolla durante la gestación.*



### ¿QUIÉN ES?

Alfonso Mendoza nació el 11 de agosto de 1993 en Maracaibo (Venezuela). Vivió en Caracas y ahora es inmigrante en Colombia.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Su pasión es la música, es cantante de rap, en este ámbito es más conocido como “Alca” (Al por Alfonso y Ca por caminos por recorrer). Descubrió en la patineta el mejor medio para transportarse y dos deportes que le fascinan: El *skate* y el *surf*, que practicaba en su juventud en las playas de su ciudad natal.



### ¿QUÉ HIZO?

Viajó a Barranquilla con su pareja Mileidy Peña que está embarazada. Esperan una niña para finales de septiembre. Viven en una habitación en un barrio al sur de la ciudad por la que pagan 60 mil pesos mensualmente. Hace poco llegó su hermano Olenki Mendoza a vivir con ellos. Entre los tres buscan recursos económicos cada día, pensando en tener mejores condiciones para la llegada de la bebé.



Alfonso Mendoza. Foto: EL TIEMPO

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Desde niño contó con el apoyo incondicional de su abuela Aura María Abreu, quien lo motivó para que cumpliera sus sueños. No se sentía a gusto en una silla de ruedas, así que se movilizaba sobre sus manos, a las que le salieron cayos y se convirtieron en sus pies. Luego descubrió la patineta, su otro medio predilecto para transportarse. En Venezuela trabajaba como diseñador gráfico en una compañía, pero como consecuencia de la crisis en su país, que ha generado el peor éxodo de toda su historia, tuvo que viajar a Colombia y labura como cantante de rap en los buses, en Barranquilla. Puede ganar en un día, aproximadamente, 35 mil pesos.

### RESULTADOS

Su sueño es dar conferencias para inspirar a otros a salir adelante, aún en medio de las dificultades. Mientras tanto, está preparando una producción musical con el artista de género urbano Robert ‘Diamond’ Simmonds

Fuente: “Sus manos y una patineta son sus pies: Alca, una historia que inspira”, EL TIEMPO, 13 de septiembre de 2018.

# 38

**“Nos interesa demostrar lo que somos capaces de hacer y cómo disfrutamos la música”**

*Gabriela Torres*

*Bailarina*

**A los 2 años tuvo un accidente de auto que le ocasionó una lesión en la médula y la dejó parapléjica.**



**¿QUIÉN ES?**

Gabriela Torres es colombiana y tiene 37 años.

**¿QUÉ QUERÍA SER?**

Bailarina y diseñadora de vestuario.

**¿QUÉ HIZO?**

Baila danza contemporánea integrada, disciplina realizada por artistas que pueden caminar y también los que están en silla de ruedas. Aún así Gabriela no había considerado incorporar el tango, la idea fue de su pareja de baile Pablo Pereyra y aunque tuvo dudas al inicio él la apoyó. Comenta que “el tango es una danza muy estructurada, de un público cerrado, exquisito y elitista, por eso temíamos la reacción, pero pensamos que está en nuestras raíces y que no había razón para no intentarlo”.



El proceso empezó con la adaptación de los ocho pasos básicos de tango para que Gabriela pudiera realizar su interpretación en silla de ruedas. Con los ensayos fueron dándole vida a este instrumento, lo inclinaron para los abrazos, crearon otros movimientos y Pablo se convirtió en sus alas, los tres son una extensión artística que, en escena, se manifiesta en el piso, el aire y la sugerente quietud. Gabriela mueve sus brazos y destaca su cuello mientras Pablo regresa a su encuentro, sorprenden con sus giros y conmueven con sus abrazos. Él cuenta que en una ocasión fueron a una “milonga a practicar y la gente se alejaba. Pero eso no nos desanimó, por el contrario, fue un reto. Queríamos hacer ruido, romper el prejuicio de que las personas con discapacidad no pueden bailar”.



Gabriela Torres y Pablo Pereyra. Foto: Diario de Navarra

**¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?**

Gabriela cuenta que “desde muy niña aprendí a hacer de la silla de ruedas una parte de mi cuerpo. Gracias a la contención de mi familia que me ayudó a ser independiente pude insertarme en la sociedad”. Conduce su carro e integra la compañía de danza Sin Fronteras.

**RESULTADOS**

Han roto tabúes desde 2015, cuando se presentaron en el Campeonato Mundial de Tango; un año después estuvieron en escena con canciones de Astor Piazzolla; y en 2017 se arriesgaron con una pieza más rápida con la que lograron entrar a la semifinal. De 120 parejas de todo el mundo ocuparon el puesto 13. Gabriela se convirtió en la primera bailarina en silla de ruedas en llegar a instancias internacionales.

En la danza integrada también participan personas con síndrome de Down y párkinson, y hay compañías con estos grupos en Argentina, Inglaterra y Colombia.

**EN SUS PALABRAS**

“Buscamos ir despertando a la sociedad. Lejos de querer generar lástima arriba del escenario, nos interesa demostrar lo que somos capaces y cómo disfrutamos la música. El tango es el abrazo, no los pasos. Lo importante es sentir al otro en esos tres minutos que dura la canción. Nadie tiene techo en esta vida, no hay que limitarse. Claro, la vida te da buenos y malos momentos. Los buenos hay que aprovecharlos para subir el espíritu; los malos, para ayudarnos a seguir. Ninguna batalla se pierde”.

Fuente: “La bailarina en silla de ruedas que desafía el mundo del tango”, EL TIEMPO, 08 de agosto de 2018.

# 39

## La niña que creció en una cueva

Christina Rickardsson  
Escritora

Es la autora de *Nunca pares de caminar*.

### ¿QUIÉN ES?

Christina Rickardsson nació en Brasil, “su primer hogar fue una cueva ubicada en el parque estatal de Biribiri, una reserva natural en el estado de Minas Gerais”. Ahí vivió hasta los cinco años con Petronilia, su madre biológica.

### ¿QUÉ HIZO?

En 2015, luego de pasar 24 años en Suecia, Christina regresó a Brasil para buscar a “su familia, la cueva y el orfanato de su infancia. Mantiene contacto con sus parientes brasileños y está reaprendiendo portugués”.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Cuando era niña, y su nombre de pila era Christiana Mara Coelho, su madre le dijo: “Christiana, prométeme una cosa. Pase lo que pase con tu vida, nunca pares de caminar”. No recuerda a su padre, al parecer fue asesinado. De su infancia comenta que aguantaba mucha hambre, “cuando no encontrábamos qué comer en el bosque, íbamos a la ciudad y nos sentábamos en la estación de autobuses para pedir limosna y comida. A veces teníamos suerte y las personas eran amables. Otras veces nos llamaban ratas callejeras y nos escupían. Por las noches tenía miedo, escorpiones, arañas y cobras rondaban la cueva. Me despertaba varias veces”.

Sin embargo, en su memoria permanecen los gestos llenos de amor de Petronilia, “en la cueva, mi madre me contaba historias sobre Dios, ángeles y otras cosas. Había cuevas de ese estilo en la zona, pero no había otras personas viviendo allí como nosotras. Éramos apenas ella y yo, y sentía que tenía toda la atención y el amor de mi madre. Me sentía querida y eso fue muy importante para mi vida”. Hasta que un día “llegaron unos hombres con perros para desalojarlas de la cueva”. Petronilia y Christiana se fueron a una favela en Sao Paulo y cada día la madre salía a buscar trabajo. Un año después Petronilia dio a luz a Patriqui.

Una noche Christiana fue testigo de una tragedia, “varios policías asesinaron a su mejor amiga, Camille, mientras ambas dormían en la calle”.

### EN SUS PALABRAS

“Siempre quise escribir cómo es crecer en un país donde todos los niños tienen igualdad de oportunidades. Cuando llegué a Suecia, percibí que mis amigos tenían condiciones de vida muy diferentes a las que tenían algunos niños en Brasil. Suecia me enseñó que, cuando le das a un niño la oportunidad de tener una vida digna, va a aprovecharla”.



Christina Rickardsson. Foto: Brasil Wire

Christina cayó en cuenta de que ya no estaba en Brasil. Lili-Ann, ‘mi madre adoptiva me mostró un globo terráqueo antiguo y apuntó: Aquí está Suecia y aquí Brasil. Vi aquel océano en el medio y supe que ya no estaba en mi país”.

La nueva familia se radicó al norte de Suecia, en Vindeln, un pueblo de 2.500 habitantes. Habituarse a aquella vida no fue sencillo, la niña no entendía el idioma, la cultura era distinta y el clima variaba según la estación, de hecho, ella recuerda cómo conoció la nieve: “Había nevado mucho durante la noche y cuando desperté pensé que nuestra casa estaba rodeada por una inmensa nube blanca. No sabía qué era la nieve. Salí, con apenas algo de ropa y empecé a jugar con aquel tapete blanco que cubría el piso. No sabía que la nieve era fría y comencé a gritar”. Su madre la bañó rápidamente con agua caliente. Cuenta que “lo más difícil era que no podía comunicarme con nadie. Mi hermano tenía menos de dos años. Mi madre adoptiva andaba con un pequeño diccionario de portugués, pero no podía pronunciar las palabras correctamente”. Lamentablemente, a “los 16 años, Rickardsson viviría otra pérdida cuando su madre adoptiva Lili-Ann falleció de cáncer”.

### RESULTADOS

A los 33 años Christina escribió *Nunca pares de caminar* (*Sluta Aldrig Gå*, en sueco), a modo de dedicatoria para Petronilia. El libro, que narra sus dos vidas, fue un éxito en Suecia, la primera edición se agotó en una semana y ocupó el segundo lugar en la lista de los más vendidos. También creó una fundación para asistir a niños con pocos recursos en su país natal.

Fuente: “Las dos vidas de Christina Rickardsson: De niña indigente en Brasil a autora de un *best seller* en Suecia”, BBC, 07 de marzo de 2017.

# MUNDOS PARALELOS

# 40

## DianaSpeaks.net y Mi Beca

Diana Martínez

Aplicaciones móviles

Es la creadora de la primera comunidad de habla hispana orientada a conseguir becas.



### ¿QUIÉN ES?

Diana Martínez tiene 33 años y dos nacionalidades, es colombiana de nacimiento y española por residencia. En Bogotá se graduó en Administración Pública. Ha ganado cuatro becas de posgrados en Israel, Finlandia, España y Reino Unido.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Desde niña soñó con viajar y estudiar en diferentes países. Cuando lo logró se dio cuenta que, con su experiencia, podía ayudar a otras personas que también quisieran prepararse académicamente y residir en otros lugares así que creó *DianaSpeaks.net*, la primera comunidad de habla hispana orientada a conseguir becas.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Diana afirma que si no se hubiera postulado a las becas no habría podido seguir estudiando porque su familia no contaba con los recursos económicos para apoyarla. Además de este factor destaca que, en general, las mujeres se postulan menos debido a la baja autoestima y a las limitaciones machistas del entorno. Por esta razón uno de sus objetivos es empoderar a las mujeres para que tengan igualdad de condiciones en la sociedad.

### ¿QUÉ HIZO?

En 2004 obtuvo una beca para participar en un curso internacional sobre Educación Comunitaria en Jerusalén y esta experiencia fue clave para la transformación en su manera de comprender la vida. Dos años después recibió otra beca para realizar un Master en Medio Ambiente Urbano y Sostenibilidad, en Barcelona. Esta emprendedora confiesa que, aunque su padre con un mensaje machista le cuestionó qué iba a ser de su vida si se dedicaba solo a estudiar, ella persistió en su anhelo para alcanzar sus sueños.



Diana Martínez. Foto: EL ESPECTADOR

### RESULTADOS

Diana habla español, inglés y catalán, y se ha especializado en asesorar a personas que quieren realizar candidaturas exitosas para programas académicos. Las consultorías que hace desde su portal web abarcan todas las etapas de la aplicación para obtener becas. Su principio de vida está en una ecuación que condensa su exitosa trayectoria: Estudiar + viajar = crecimiento personal.

Luego de ver la positiva recepción que tuvo *DianaSpeaks.net*, quiso ir más allá y creó Mi beca, una aplicación gratuita que cuenta con una base de datos con más de 3.000 becas en los cinco continentes, ofrecidas para hispanohablantes. Este recurso tecnológico presenta información sobre becas completas y parciales para maestrías, doctorados, cursos libres y pregrados. Se destaca por entregar en tiempo real opciones que se ajustan a las preferencias que elige el usuario. Aunque el 55% de personas que descargan Mi beca son mujeres las solicitudes efectivas de las becas por parte de ellas todavía son inferiores a las de los hombres, así que uno de sus desafíos es cambiar este panorama para que sea más equitativo.

Diana se casó hace dos años con Peter Claeys, profesor de Economía en la Universidad Libre de Bruselas y quien hace parte de su equipo en sus programas digitales.

Fuente: "Las becas: Una herramienta de empoderamiento femenino", EL TIEMPO, 4 de noviembre de 2017.



# 41

## De piloto a programador de aplicaciones web

Steve Deddens

PowerBirds y Microsoft

“Muchas veces no sabes lo que puedes hacer hasta que lo intentas”.

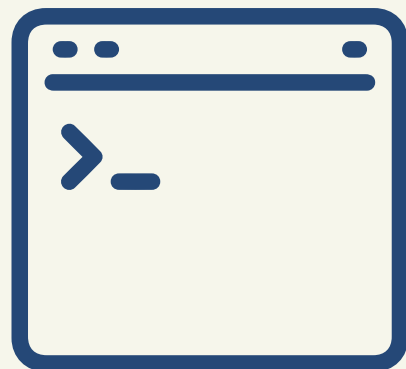
### ¿QUIÉN ES?

Steve Deddens nació en Austin (Texas) y tiene 73 años. Estudió ingeniería aeronáutica, es veterano de las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos, trabajó por más de tres décadas como piloto comercial e instructor de capacitación en aviación, y fue Presidente de *Mustang Flying Club*.

La experiencia en las Fuerzas Armadas de su país le enseñó la importancia del profesionalismo, la ética, el trabajo en equipo, el pensamiento crítico y la responsabilidad social. De su etapa como piloto comercial destaca que es una labor que exige desarrollar habilidades interpersonales, organizativas y de comunicación.

Creó, para la compañía aérea en la que estaba, un sistema que hizo más eficiente la programación de los horarios para los vuelos.

Como emprendedor ha descubierto su capacidad inventiva, construyó y ejecutó PowerBirds, una aplicación que estuvo disponible a nivel mundial durante 22 años y que permitía a los usuarios identificar geográficamente dónde había aves, tomarles fotos y almacenar información de cada especie hallada.



### ¿QUÉ HIZO?

En 2015, mientras sus colegas de aviación se pensionaron, Deddens regresó a las aulas, se matriculó en la organización educativa *General Assembly*, y actualizó sus conocimientos en programación, escritura de códigos y creación de sitios web.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Deddens cuenta que desde niño ha amado la aviación y tenido fascinación por descubrir cómo funcionan las cosas. En su juventud entendió cómo era su metodología para estudiar, lo que sumado a su gusto por los artefactos determinó su destino como piloto. Su proceso de aprendizaje lo explica así: “La mayoría de la gente aprende de forma inductiva.

Yo no. No, tengo que aprender de la manera difícil. Tengo que ‘desarmarlo’, ver adentro. Aprendo deductivamente. Una vez que ‘veo dentro’ una cosa, es fácil comprender y recordar su alcance total de funcionalidad. A través de la deducción las permutaciones se vuelven obvias. En ese punto, un instructor simplemente proporciona orientación”. Si no estaba construyendo microprocesadores desarmaba transmisiones de automóviles para entender cómo los hacían.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

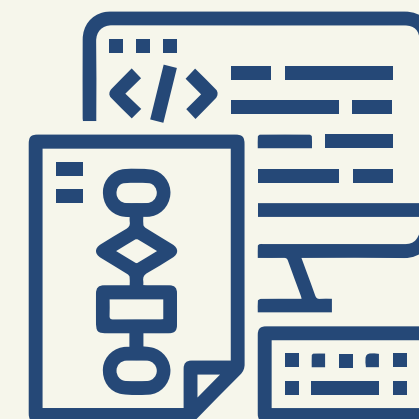
Cuando llegó el momento de su jubilación se dio cuenta que no estaba listo para retirarse, la rutina y “estar sin hacer algo” no eran para un hombre que siempre quiso marcar la diferencia, así que se inscribió en una exhaustiva clase de inmersión de desarrollo web durante tres meses, en la que reforzó sus conocimientos sobre programación y descubrió cuán divertido podía ser trabajar con una generación joven que aprende más rápido y que es receptiva a las nuevas ideas.

### RESULTADOS

*General Assembly* propuso que Deddens fuera uno de los estudiantes que la representara en el *Leap Microsoft*, un curso diseñado para desarrolladores de software. Estuvo 18 semanas en la sede principal de la compañía, en Redmond (Washington). Recuerda que pudo “ver toda la operación de *Microsoft*. Estaba feliz, era como ir al colegio, pero la diferencia era que cuando estudiabas no te pagaban para ir”.

Un año después le propusieron trabajar tiempo completo y se ha convertido en una inspiración para sus jóvenes compañeros. Afirma que su mayor fortaleza ha sido “comprender cómo y por qué funcionan las cosas”, considera que nunca es tarde para aprender y que los aportes de los seres humanos a la sociedad no tienen fecha de vencimiento.

Ahora trabaja como ingeniero de software para una empresa que brinda servicios de tecnología a *Microsoft*. Hace parte del equipo de mantenimiento, desarrollo y depuración del código principal de programación. Con la satisfacción de ser un constante aprendiz de la vida concluye que “las buenas ideas están en todas partes, pero solo se encuentran si realmente las buscan por todas partes”.



## EN SUS PALABRAS

---

“Convertirte en un programador es como un arte. No quiero dar la idea de que cualquiera puede hacerlo, pero muchas veces no sabes lo que puedes hacer hasta que lo intentas”.

“Parte del proceso de envejecer es comprometerse con algo en lo que seas capaz de trabajar”.



Foto: Steve Deddens

## El *youtuber* con más de nueve millones de suscriptores

*Casey Neistat  
Influencer*

# 42

*Sus videos de colaboración los ha grabado en París, Nueva York, El Cairo y ya se acercan a las 30 millones de vistas.*

### ¿QUIÉN ES?

---

Casey Neistat, nació en Connecticut en 1981. Es uno de los *youtuber* más famosos, con más de nueve millones de suscriptores en su canal y algunos de sus videos presentan más de 27 millones de visitas.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

---

Quería lograr su propio sueño americano.

### ¿QUÉ HIZO?

---

En 2008 rodó la miniserie ‘The Neistat Brothers’ y la vendió a HBO. En 2015 fundó la aplicación *Beme News*. En ella podían compartirse videos sin editar, siguiendo la filosofía instantánea de Snapchat. La cadena estadounidense CNN le pagó 25 millones de dólares por esta herramienta y sus servicios, pero poco tiempo después anunció el final del trabajo en conjunto y retiró la aplicación.

Fuente: “Casey Neistat, el ‘youtuber’ que le hizo perder US\$25 millones a la CNN”, EL TIEMPO, 13 de mayo de 2018.



Foto: @CaseyNeistat

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

---

Neistat no terminó el colegio y durante cuatro años vivió en una casa rodante.

### RESULTADOS

---

Ha sido embajador de marcas como Nike y Samsung.

# 43

## El artífice de *edX*

*Anant Agarwal*  
*Educación*

En 2012 la revista estadounidense *Forbes* destacó al Dr. Agarwal como uno de los 15 mejores innovadores educativos.



### ¿QUIÉN ES?

Anant Agarwal nació en Mangalore (India), tiene 59 años, es Doctor de la Universidad de Stanford, profesor de ingeniería eléctrica y ciencias de la computación del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), y dirigió el Laboratorio de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial de esta alma mater. También es CEO de edX, uno de los programas educativos más significativos en la era de la Aldea Global, respaldado por la Universidad de Harvard y el MIT.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Ser maestro y convertirse en un transformador de la educación a nivel mundial.

### ¿QUÉ HIZO?

Todos los cursos de edX son gratuitos, las personas solo deben inscribirse en [www.edx.org](http://www.edx.org). Su duración varía de semanas a meses. Los estudiantes pueden solicitar, al finalizar cada programa, la certificación profesional que es lo único que requiere pago y oscila entre los \$50 a \$1.500 USD.

El profesor Agarwal dirigió el primer curso que estuvo disponible en la plataforma. Era sobre circuitos y electrónica, del MIT. El resultado no tuvo precedentes: Lo tomaron más de 155.000 personas en 62 países. Ahora hay más de 2.000 asignaturas disponibles en inglés, mandarín, español, francés, italiano, japonés, ruso, portugués, alemán, coreano y turco.



Anant Agarwal. Foto: Portafolio

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Teniendo en cuenta que la tecnología está cambiando la forma de enseñar, aprender e interactuar con los demás, y que muchas personas no tenían recursos económicos para matricularse en universidades, en 2012 la Universidad de Harvard y el MIT hicieron una alianza para crear edX, una plataforma que brinda cursos abiertos masivos en línea, conocidos en inglés como *Massive Online Open Course* (MOOC). El propósito es democratizar y volver accesible la educación de calidad.

### RESULTADOS

En 2011 el Doctor Agarwal realizó una investigación sobre computación orgánica y la revista *Scientific American* la eligió como una de las 10 ideas que han transformado el mundo. Bajo su liderazgo edX hizo realidad lo que parecía una utopía hace décadas y es que los programas académicos de las instituciones élites lleguen, por internet, a todos los continentes. Más de 15 millones de personas en todo el planeta han sido estudiantes de edX. Iberoamérica ha tenido más de 2 millones de estudiantes y estas cifras crecen cada día. En 2017 activaron la versión en español de la plataforma.

Fuente: "Llega a Colombia el revolucionario de la educación 'online'", Portafolio, 3 de mayo de 2018.

# 44

## Colegio en el desierto

*Ishipana Jaipa*  
*La Guajira*

Los profesores se unieron con la comunidad Wayú de Guarerapu 3 y desde hace una década han construido aulas para los niños.



### ¿QUÉ QUERÍAN SER?

Profesores.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

*Ishipana Jaipa* es el único colegio que recibe a los 509 estudiantes de la zona. Los salones tienen tableros de tiza y no hay suficientes pupitres, la mayoría de los niños escriben en troncos que hacen las veces de mesas y se sientan en la arena. Uribia, con más de 18.000 habitantes, padece una sequía extrema. Migración Colombia está ubicando a los niños venezolanos que llegan a este municipio en *Ishipana Jaipa*, por lo que ahora el colegio está recibiendo a más de 600 estudiantes.

### ¿QUIÉNES SON?

Darío Ruz, Rosalina González y Edinson Rodríguez son docentes del colegio *Ishipana Jaipa*, ubicado en la zona rural de Uribia (La Guajira, Colombia), a dos kilómetros del casco urbano.



Foto: Miguel Ángel Espinosa / EL TIEMPO

### ¿QUÉ HICIERON?

Los profesores se unieron con la comunidad Wayú de Guarerapu 3 y desde hace una década han construido aulas con zinc y yotojoro, que es la madera extraída del corazón del cactus cuando queda seco. Una fundación les construyó dos salones con cemento que, aunque parecen más cómodos, concentran más calor.

### RESULTADOS

Rosalina, Darío, Edinson y 17 maestros más se han encargado de mantener en funcionamiento la escuela. En 2017 dejaron de recibir sueldo pero decidieron seguir trabajando, ellos compran el agua y los alimentos para compartir con los niños porque saben que con desnutrición y hambre es difícil aprender. El Plan de Alimentación Escolar (PAE) solo incluye a 300 infantes del municipio, así que los profesores deben racionar y llevar de sus hogares para que todos puedan comer. Al colegio solo le han asignado una camioneta para el transporte, por esta razón los maestros acompañan caminando a sus respectivas rancherías a los niños que viven a más de 6 kilómetros de distancia.

Fuente: "Así es la odisea de 20 docentes para educar a 500 niños en La Guajira", EL TIEMPO, 05 de julio de 2018.

# 45

## “Identifiqué los pensamientos negativos y los transformé en positivos”

Andrea Ortega

Psicología positiva

Dirige el Instituto de Ciencias de la Felicidad Florecer.

### ¿QUIÉN ES?

Andrea Ortega tiene 34 años. Estudió Filosofía en Montpellier III (Francia), Derecho en la Javeriana (Colombia) y realizó una maestría en Psicología Positiva en la Universidad de Pensilvania (Estados Unidos).

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

La tristeza, los temores y la angustia llegaron, aparentemente, sin razón. Los médicos que atendieron a Andrea identificaron un desequilibrio químico en su cuerpo que provocó alteraciones de sueño y alimentación. Pesaba 39 kilos, una enfermera tenía que bañarla, pero consiguió finalizar el pregrado, de hecho su tesis fue laureada. La joven hacía parte de los más de 300 millones de personas en el planeta que padecen esta enfermedad, según la Organización Mundial de la Salud.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

A los 17 años tuvo su primer episodio de depresión. Durante una década padeció esta enfermedad, hasta que escuchó acerca de la Psicología Positiva, que es el “estudio científico de las experiencias positivas y de los rasgos individuales que ayudan a mejorar la calidad de vida. A través de herramientas como la meditación, la atención consciente y la resiliencia, ayuda a alcanzar bienestar y plenitud”.



### ¿QUÉ HIZO?

Trabajó en su recuperación, alcanzó la estabilidad en su salud y se propuso ayudar a quienes tienen algún trastorno mental. Luego de un proceso de investigación dictó clases de Psicología Positiva en colegios.



Andrea Ortega. Foto: Fernoticias

### EN SUS PALABRAS

“El *mindfulness* (o concepto psicológico sobre la atención plena) ayuda a que las personas se autocontrolen y se monitoreen con respecto a lo que están pensando en determinado momento. Cuando yo empecé a practicar eso identifiqué los pensamientos negativos y los transformé en positivos”.



### RESULTADOS

Es la fundadora y directora del Instituto de Ciencias de la Felicidad Florecer y gracias a su gestión Colombia está en el tercer lugar, después de México y Chile, en el estudio y la aplicación de la Psicología Positiva en Latinoamérica. Es presidenta de la Asociación Colombiana de Psicología Positiva.

En pleno contexto del Proceso de Paz, recuerda que “dimensioné que mi problema era pequeño comparado con el de ocho millones de víctimas del conflicto armado que tuvieron eventos traumáticos”. Con el objetivo de desarrollar una labor social creó Ciencia para la paz, un proyecto que “busca contribuir a la construcción de la paz en el país a través de intervenciones dirigidas a víctimas del conflicto armado y desastres naturales, población educativa, excombatientes y fuerzas armadas”. En este marco diseñó una plataforma gratuita e interactiva ([www.proyectosupervivientes.com](http://www.proyectosupervivientes.com)) que tiene disponibles pruebas para identificar rasgos de personalidad, síntomas de enfermedades mentales y sufrimiento psicológico.

Fuente: “Diez años en constante lucha contra la depresión que llegaron a su fin”, EL TIEMPO, 08 de agosto de 2018.

# 46

## La científica

Gabriela González

Observatorio de Ondas Gravitatorias por Interferometría Láser

En 2016 fue elegida por la Revista Nature como una de las investigadoras más influyentes.

### ¿QUIÉN ES?

Gabriela González nació en Córdoba (Argentina) el 24 de febrero de 1965. Es hija de los maestros Dora Trembiski y Pedro González.

Es física, investigadora y catedrática. Está casada con Jorge Pullin, profesor de Física. Es una de las portavoces del proyecto de investigación sobre ondas gravitacionales en el Observatorio de Ondas Gravitatorias por Interferometría Láser, LIGO (*Laser Interferometer Gravitational-Wave Observatory*). Este grupo está conformado aproximadamente por 1.000 científicos de más de 20 países.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

En el colegio le encantaban las matemáticas, solucionaba las ecuaciones con rapidez y les ayudaba a sus compañeros. De niña pensaba que la ciencia podía resolver todos los cuestionamientos, pero durante su preparación académica en la Universidad Nacional de Córdoba se dio cuenta que en esta área surgen más preguntas que respuestas.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Gabriela considera que es un ejemplo de una problemática que experimenta Latinoamérica, los llamados “cerebros fugados”. Así lo explicó al diario EL PAÍS: “Yo entré a la universidad en 1983, el primer año de democracia después de muchos años de inestabilidad. Después hubo tiempos más estables y la ciencia había mejorado mucho, muchos científicos habían regresado.

Los últimos dos años, sin embargo, han sido más inestables, con recortes de presupuestos inesperados, planes que no se cumplen... Estamos en estado de ‘veremos’, lo que hace que alguna gente se vuelva a ir [...] Igual que en economía se habla de crear estabilidad, en ciencia y en educación también es necesaria, para que la gente joven pueda vislumbrar un futuro [...] La física sigue siendo un campo de hombres”, las cifras respaldan su afirmación, en Estados Unidos menos del 20% de los licenciados en esta área son mujeres.

### ¿QUÉ HIZO?

Viajó a Estados Unidos y estudió en la Universidad de Siracusa donde se doctoró en 1995.

También tiene una especialización en la Universidad Estatal de Pensilvania. Está comprometida con compartir su historia con los jóvenes, sobre todo con las niñas, para que sepan que es posible realizar una carrera en la Física.



Gabriela González. Foto: Álvaro García

## EN SUS PALABRAS

“Creo que hay una concepción muy equivocada de lo que es la Física. Se piensa que para estudiarla hay que ser un genio, dedicarse a esto día y noche. Eso no es cierto. Claro que hay gente que hace eso, como en todos los campos. Pero la ciencia avanza gracias al trabajo de gente normal. A veces trabajamos 10 horas al día, pero en general trabajamos ocho, dormimos, tenemos familia y no somos genios, somos trabajadores. Trabajamos, discutimos, estamos en desacuerdo, llegamos a un acuerdo, avanzamos, nos equivocamos... Me parece que los niños y las niñas en las escuelas no tienen esa imagen”.

“La ciencia va a ir mucho mejor cuando tengamos tantas mujeres como hombres. En toda la ciencia, pero sobre todo en Física, los problemas son difíciles y necesitan imaginación. Hace falta gente que traiga opiniones distintas, incluso prejuicios distintos”.

## RESULTADOS

EL PAÍS recuerda uno de los logros de Gabriela así: “Es la única mujer del panel de cuatro científicos que anunció el 11 de febrero de 2016 una de las mayores proezas de los últimos años: Habían detectado las ondas gravitacionales, esas vibraciones que deforman y viajan a través del tejido del que está hecho el universo (el espacio-tiempo). Este hallazgo histórico confirmaba las predicciones de Albert Einstein, que, en su teoría general de la relatividad, concluyó que los cuerpos más violentos del cosmos liberan parte de su masa en forma de energía a través de estas ondas. El físico alemán pensó que no sería posible detectarlas, debido a que se originan demasiado lejos. Se equivocó. El equipo de investigadores del que forma parte González lo consiguió”.

En 2016 fue elegida por la *Revista Nature* como uno de los científicos más influyentes. En 2017 recibió el premio NAS al descubrimiento científico de la Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos.

Fuente: “La ciencia irá mucho mejor cuando tengamos tantas mujeres como hombres”, EL PAÍS, 20 de agosto de 2018.

# 47

## El ninja de las páginas web

*Pau Ninja  
Millennial*

*“Esto es lo que he hecho y me ha ido bien, pero quizá mañana no funciona y tengo que buscar trabajo”.*

### ¿QUIÉN ES?

Pau Ninja es su seudónimo, no comparte su nombre de pila. Es vegano, aunque come huevos camperos y mejillones. Está estudiando sueco, francés y ruso.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Su sueño era ganar dinero, no trabajar y dedicarse a viajar.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En 2014 Pau trabajaba en el almacén deportivo Decathlon, en España.

### ¿QUÉ HIZO?

Su vida cambió en Navidad de 2016, cuando empezó a recibir más de 10.000 euros mensuales. Tomó un curso de Formación Profesional y tutorías virtuales. Eligió las webs de afiliación porque creía que serían una opción digital que le daría dinero. Estas páginas recomiendan productos de consumo diario y enlazan al usuario con las tiendas que los venden, si compran el dueño del portal recibe una comisión (aproximadamente entre el 3% y el 10%). La clave está en que las páginas sean las primeras en salir en Google, no en la recomendación en sí misma. Su seudónimo lo eligió porque “Pau Ninja” era un dominio disponible.

Ha creado más de 60 páginas webs, ahora solo maneja 13 y de esas 6 le generan dinero con el mecanismo de afiliación. Vendió 4 páginas sobre tabletas y móviles porque le demandaban mucho trabajo en las actualizaciones. Recuerda sus inicios así: Cada mañana “hacía varios post y abría nuevas webs de productos. Miraba mi cuenta: 0 euros. Hasta que un día me levanté y había ganado 2,5 euros. Me puse a saltar por el cuarto a las 7 de la mañana”. Meses después ganaba 1.000 euros, mucho más que en su trabajo en la tienda deportiva. En 2017 y durante un año publicó mensualmente breves *ebooks* acerca de lo que iba aprendiendo.

Ha descubierto algunos defectos del éxito económico: “Mi ambición era poder levantarme y decir: quiero ir a Tailandia. E irme”, pero cuando lo hizo no era como había imaginado. Al día siguiente regresó.

### EN SUS PALABRAS

Su definición de nuevo rico es no “ganar mucho dinero, sino suficiente dinero”.

Foto: Pau Ninja

### RESULTADOS

Logró tener tiempo y libertad. Gana más de 100.000 euros al año, no es empleado y viaja siempre que desea. Es un “nómada digital”, uno de los jóvenes que hace parte de la tendencia “independencia financiera, jubilación temprana” FIRE (por sus siglas en inglés) y que antes de los 40 años quieren ganar un millón de dólares.

Pau Ninja compró una furgoneta que está acondicionando con ayuda de su padre carpintero. Quiere incorporarle ducha, baño y cocina para viajar por Europa.

Desde 2016 gana seis cifras y viaja más de seis meses cada año. Sin embargo, el riesgo de ganar estos valores está en Google, si la compañía decide cambiar sus algoritmos el trabajo de Pau Ninja terminaría y debería volver a un empleo tradicional. Considerando esta posibilidad ahorra en fondos indexados, gasta máximo 1.000 euros al mes y tiene una vida austera. Por esta razón escribió *Guía de fondos de inversión (para tontos como yo)*.

Fuente: “El rey de los milenials”, EL PAÍS, 06 de septiembre de 2018.

# 48

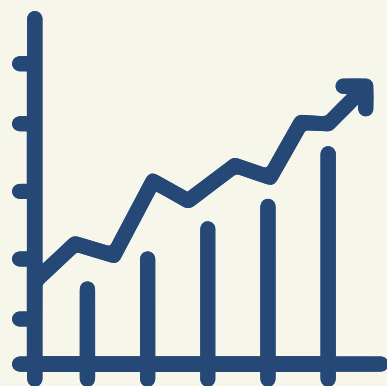
## El banquero digital

David Vélez  
Emprendedor

David es el creador de Nubank.

### ¿QUIÉN ES?

Es colombiano y tiene 36 años. En la Escuela de Finanzas de la Universidad de Stanford (Estados Unidos) estudió Ingeniería y obtuvo un MBA.



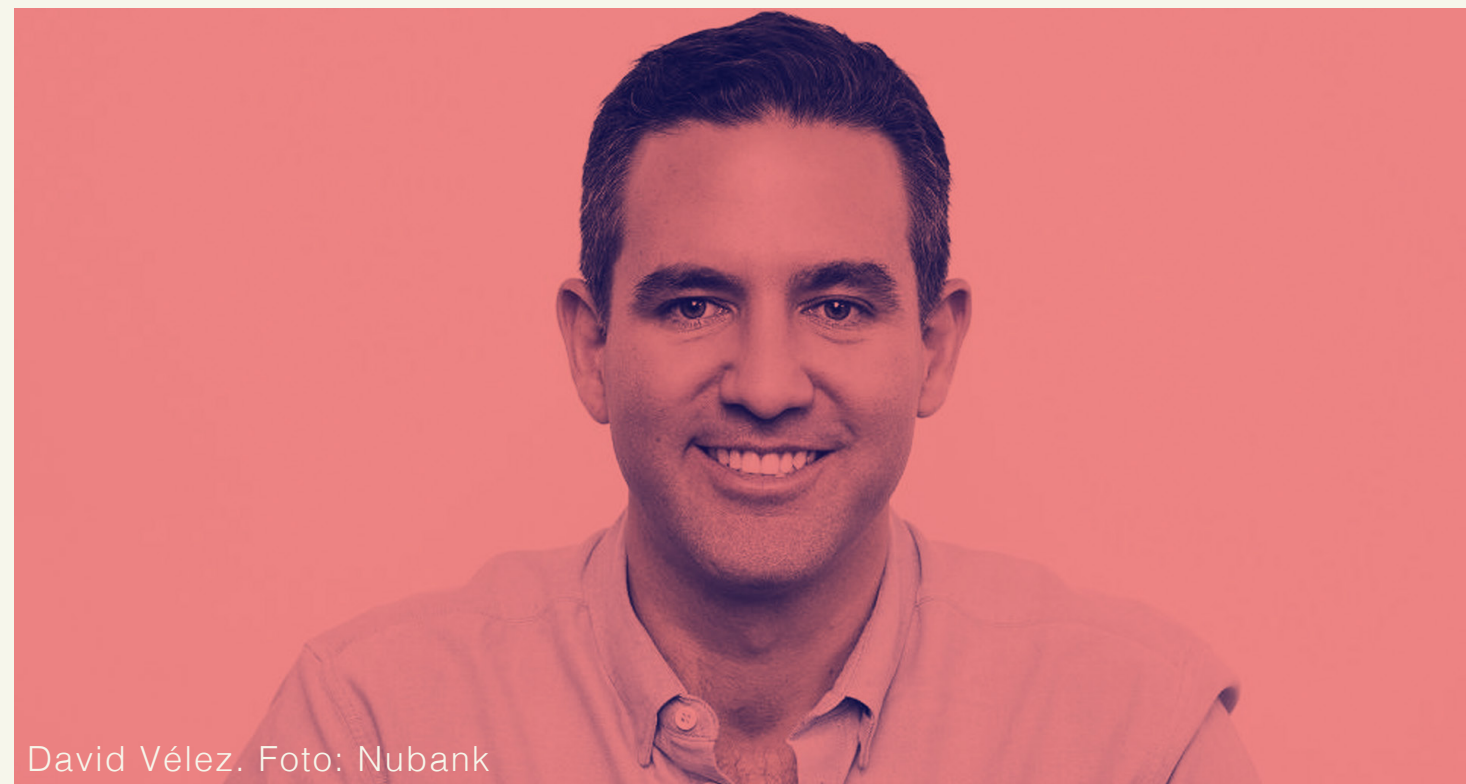
### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Trabajó en divisiones de banca de inversión y crecimiento de equidad en *Goldman Sachs*, *Morgan Stanley* y *General Atlantic*. Además, lideró las inversiones de *Sequoia Capital* en Latinoamérica.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En Brasil, David creó el banco digital *Nubank* con sus socios Edward Wible y Cristina Juqueira. La BBC contextualiza este mercado: “La industria financiera brasileña está dominada por cinco bancos nacionales que controlan casi el 90% de los préstamos. En el pasado reciente, gigantes internacionales como *HSBC*, *Citibank* y *ABN Amor* han tenido que abandonar el país al mostrarse incapaces de competir con los líderes locales del sector [...] La economía más grande de América Latina se ubica en la posición 176 de la lista del Banco Mundial de 190 países en los que se considera hay más facilidades para comenzar un negocio. También es una de las economías más cerradas y un lugar difícil para que prosperen actores económicos extranjeros.

Brasil sólo tiene dos ‘unicornios’, como se conoce a los negocios tecnológicos que están valorados en más de US\$1.000 millones, mientras que en Estados Unidos, el año pasado, había 132. Las dos compañías brasileñas alcanzaron ese estatus este año, lo cual muestra cuán lento puede llegar a ser que *start-ups* exitosas encuentren su equilibrio. La primera fue *99taxi*, una compañía que recibió una gran inversión del grupo chino *Didi Chuxing*. La segunda fue *Nubank*”.



David Vélez. Foto: Nubank

### ¿QUÉ HIZO?

De acuerdo con la BBC los aciertos del emprendimiento de David y su equipo son: “La forma en que *Nubank* irrumpió en el mercado fue a través de la creación de tarjetas de crédito de bajo costo y lo hizo deshaciéndose de las oficinas físicas de un banco tradicional. *Nubank* declara estar ‘en contra de la burocracia, el papeleo, las agencias y las centrales de atención ineficientes. Estamos a favor de escuchar y valorar su opinión y de merecer su confianza como cliente’. No tiene oficinas, fue capaz de ofrecer tasas de interés más bajas a los clientes, en un país donde algunos bancos les cobran más de 400% por sobregiros o en tasas de interés de las tarjetas de crédito”. Con estas estrategias han cautivado a un público joven y han logrado que los cinco principales bancos de Brasil inviertan más en sus operaciones digitales.

Además, *Nubank* se comunica con sus clientes por “correo electrónico, Facebook, Twitter y la aplicación que se puede instalar en los dispositivos móviles”.

### RESULTADOS

David asegura que “en la cotidianidad de los mercados emergentes, encuentras una frustración en cada esquina. Muchos de esos asuntos que nos resultan frustrantes —como el transporte, la banca, los celulares, pagar las cuentas— son oportunidades de negocios para las compañías tecnológicas”. Así, *Nubank* es un referente de *start-up* consolidada, que suma cuatro millones de clientes, está valorada en más de “US\$1.000 millones y es el banco digital más grande del mundo, fuera de Asia”.

Fuente: “Cómo el colombiano David Vélez creó *Nubank*, el banco digital más grande del mundo fuera de Asia”, BBC, 7 de septiembre de 2018.



# 49

## El emprendedor digital que no le gustaba ir a clases

Eduardo Álvarez  
Empresa

**Workep, su más reciente proyecto, tiene más de 50.000 usuarios en 120 países.**

### ¿QUIÉN ES?

Eduardo Álvarez es colombiano y tiene 23 años.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Creó su primera compañía, *Foodog*, a los 15 años, era “un emprendimiento digital que vendía comida para gatos y perros a bajo costo y a domicilio”. Además, estudió teatro, diseño, programación y marketing.

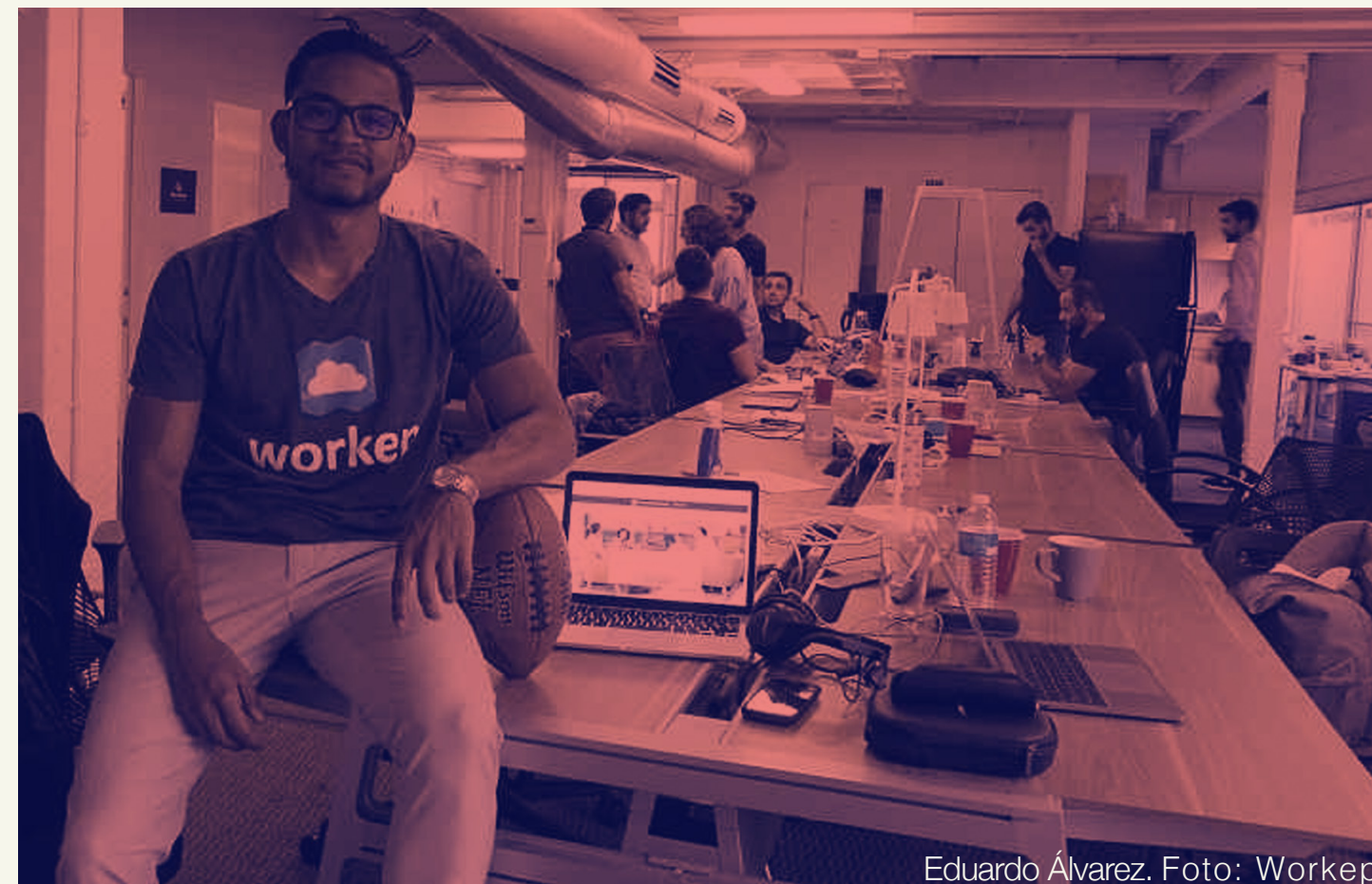
### ¿QUÉ HIZO?

Eduardo cuenta en una entrevista con Dinero que su tercer proyecto, *Workep*, es respaldado en Estados Unidos por Google y aceleradoras como Ruta N y Parallel 18. Además, “el 70% de sus clientes son de habla inglesa y el 30% de habla hispana. Entre ellos se encuentran Vodafone, Nielsen, Norauto, Movii y Shutterstock”. *Workep* es una “plataforma que sirve para gestionar proyectos e integra y automatiza el poder de las diferentes aplicaciones de Google en un entorno colaborativo”. Tiene oficinas en Medellín (Colombia) y en San Francisco (Estados Unidos). Ha facturado ventas por US\$50.000.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

No le gustaba asistir a clases presenciales sino aprender en cursos en línea. Creó “*Weblines*, una red social corporativa donde levantó por primera vez capital, conformó un equipo y salió al mercado”. En sus dos primeros emprendimientos fracasó.

Eduardo recuerda que “venía trabajando en el área de productividad con G Suite desde hacía varios años y noté que el flujo de trabajo siempre se paraba en el gestor de proyectos, ya fuera porque los equipos no terminaban de adoptar la soluciones actuales, entonces veías compañías donde usaban Trello en un lado, Asana, en otro, Smartsheet en otro, etc. Todo en la misma compañía, al momento de automatizar flujos de trabajo, era casi imposible, tenías toda la información descentralizada y terminas pagando 2 precios. Uno monetario, al pagar por múltiples plataformas para solucionar un mismo problema, y otro estructural, al fragmentar toda la información de la compañía”.



Eduardo Álvarez. Foto: Workep

## RESULTADOS

Todo cambió en 2016, durante el programa de Google I/O, lanzó con su socio “un *landing page* para suscribirse a lo que sería el producto. La promocionamos mientras se llevaba a cabo el evento y así logramos nuestros primeros 35 suscriptores. Les preguntamos por qué les había interesado el producto. Una de las razones por las que se inclinaron a registrarse fue porque les hacía falta una plataforma de gestión de proyectos que integrara la suite de aplicaciones de Google Apps”.

Dos semanas más tarde lanzaron una *BetaList* y consiguieron 3.000 usuarios, “podimos obtener fondos de inversión de aproximadamente US\$100.000 de inversionistas ángeles. La primera versión completa de *Workep* fue lanzada en febrero de 2017. Los fondos de inversión ya ascienden a casi US\$1 millón. *Workep* está disponible en ocho idiomas, “lo cual permite su fácil adopción. Hemos ejecutado muy buenas estrategias de marketing viral y referidos que permiten que los usuarios la recomienden. Combinamos estrategias de *inbound marketing* (cuyo énfasis es la creación de contenido de valor para nuestros clientes), *outbound* (pauta tradicional por plataformas digitales) y relaciones públicas”. Ahora *Workep* tiene más de 50.000 usuarios en 120 países, cifra que aumenta un 20% cada mes.

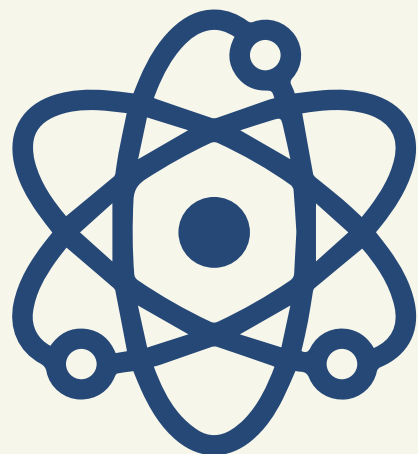
Fuente: “Cómo el colombiano David Vélez creó Nubank, el banco digital más grande del mundo fuera de Asia”, BBC, 7 de septiembre de 2018.

# 50

## La astrofísica

Paola Pinilla  
Ciencia

En 2016 fue la primera colombiana en obtener la beca Hubble.

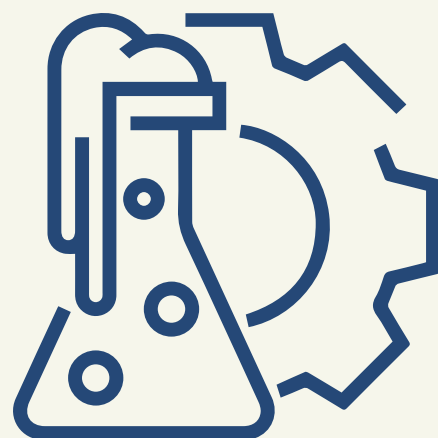
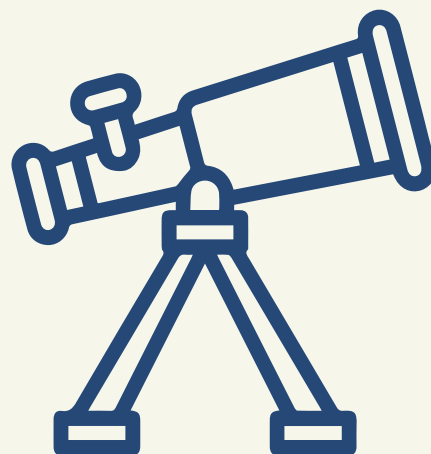


### ¿QUIÉN ES?

Paola Pinilla es bogotana y tiene 32 años. Estudió Física en la Universidad de los Andes (Colombia); obtuvo un doctorado en Astrofísica en la Universidad de Heidelberg (Alemania); tiene dos postdoctorados, uno de la Universidad de Leiden (Holanda) y otro de la Universidad de Arizona (Estados Unidos).

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

La mayor parte de su carrera la ha desarrollado fuera de su país, con su ejemplo espera inspirar a jóvenes colombianos en el estudio de la Astronomía y, en un futuro, regresar para compartir sus conocimientos.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

En su niñez leía, con su hermano, libros de astronomía. Se apasionó por el origen del universo.



Paola Pinilla. Foto: CNN

### ¿QUÉ HIZO?

Trabajó en el Observatorio Europeo Austral. En 2016 fue la primera “colombiana en obtener la beca Hubble, que la Nasa otorga a científicos que quieran continuar sus estudios en alguna universidad estadounidense que trabaje con la agencia espacial”.

La Fundación Alexander von Humboldt eligió a seis científicos de todas las latitudes, entre 31 y 36 años, como ganadores del Premio Sofja Kovalevskaja. Con el proyecto “Ideas sobre la formación de nuevos planetas” Paola se convirtió en la única latinoamericana en conformar el grupo finalista que recibió este galardón en 2018, que cuenta con una dotación para organizar su “propio equipo de trabajo y aproximadamente cinco años en una universidad o instituto para desarrollar su investigación”. Paola quiere “entender cómo los planetas se forman alrededor de estrellas jóvenes, específicamente cómo son las primeras etapas de la formación de planetas cuando todo alrededor de la estrella consiste en polvo muy pequeño y gas”.

### RESULTADOS

Con el Premio Sofja Kovalevskaja 2018 Paola podrá “administrar alrededor de 1.3 millones de euros para formar su grupo de investigación en el Instituto Max Planck de Astronomía (MPIA) en Heidelberg (Alemania). Este equipo estará conformado por dos estudiantes de doctorado, un investigador postdoctoral y Pinilla. Asimismo tendrá un periodo de casi cinco años para trabajar gracias al Ministerio Federal de Educación e Investigación del país europeo”.

Fuente: “Colombiana ganó uno de los mayores premios científicos de Alemania, el SofjaKovalevskaja”, El Espectador, 12 de septiembre de 2018.

# 51

## Dos animales para un emprendimiento

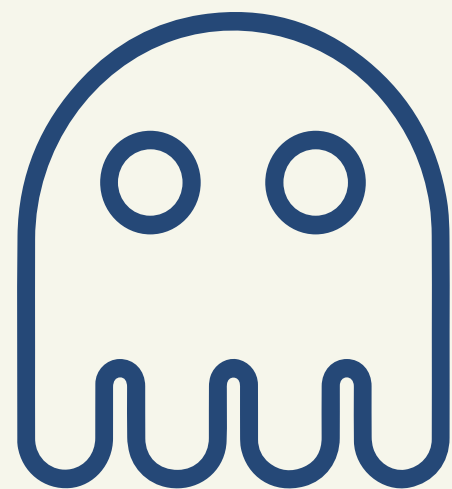
*Cocodrilo Dog*

*Juan Pablo Reyes y Margarita Torres*

En 2018 Disney se comunicó con Cocodrilo Dog para que realizara un videojuego.

### ¿QUIÉN ES?

Juan Pablo Reyes es un joven colombiano que creó en 2011 *Cocodrilo Dog*, un estudio de videojuegos.

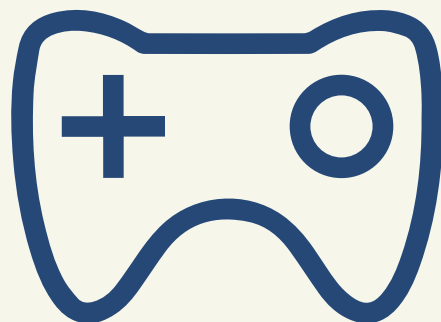


### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Juan Pablo trabajaba en una empresa digital pero renunció para crear su compañía. Invertió sus ahorros en *Audio Ninja*, el primer videojuego de su emprendimiento. En entrevista con Dinero comenta que “desarrolló un prototipo en el que se veía claramente cómo quedaría el videojuego al final, desde las mecánicas de juego, hasta el diseño de los personajes. El videojuego mostraba una innovadora mezcla de géneros: Aventura y música, al tratarse de un ninja que derrota a sus enemigos al ritmo de diferentes sonidos”. A pesar de los avances reconoció que necesitaba más recursos y se asoció con “Margarita Torres, abogada de profesión y fanática de la tecnología que le ayudó a planificar formas de estructurar la empresa y conseguir aliados para desarrollar *Audio Ninja*”.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Emprendedor.



### ¿QUÉ HIZO?

El tercer paso fue concretar el acuerdo entre *Cocodrilo Dog* y Brainz, “una reconocida empresa de la misma industria para coproducir *Audio Ninja*, el cual fue publicado por Televisa. Hoy este emprendimiento colombiano tiene las licencias para desarrollar videojuegos y aplicaciones para computadores y consolas de última tecnología como XBOX y Play Station”.

### EN SUS PALABRAS

Juan Pablo Reyes: “El reto más grande fue desarrollar el videojuego basado en una película que también se encontraba en proceso. Esto presenta varios desafíos y el producto que desarrollas va creciendo de la mano de la película”.

Margarita Torres: “La aplicación abre una puerta que conecta al mundo del entretenimiento con el de la educación. Estos productos digitales trascienden su objetivo inicial de entretenimiento y entran en el campo de desarrollar el conocimiento”.



Juan Pablo Reyes y Margarita Torres. Foto: Dinero

### RESULTADOS

En 2017, durante la *International Games Week en Melbourne* (Australia), los invitaron a la conferencia de *Global Top Roundy Cocodrilo Dog* fue destacada como una de las diez empresas con mejores resultados.

En 2018 y luego de evaluar a diez estudios internacionales, Disney se comunicó con *Cocodrilo Dog* para que realizara un videojuego cuyo tema principal fuera la película *Moana: Un mar de aventuras*.

Juan Pablo asegura que “ellos nos contactaron porque querían desarrollar un producto premium de música. La calidad y el diseño especial propuesto por nuestro estudio les pareció una fórmula perfecta para lo que ellos estaban buscando. Así que tuvimos que afrontar el reto de crear mundos donde se puede navegar al ritmo de la música. El producto final es excepcional”. Cuesta \$19.900, está disponible en App Store y ha estado en el top 10 de descargas en 17 países.

Fuente: “Disney confía el desarrollo de sus videojuegos a emprendimiento colombiano”, Dinero, 26 de enero de 2018.

# 52

## Alimentos a base de grillos

Yovanna Serrato y Diego Cruz  
ArthroFood

Con su emprendimiento estos colombianos están ayudando a disminuir los problemas nutricionales en el país.

### ¿QUIÉNES SON?

Yovanna Serrato es microbióloga y Diego Cruz es biólogo.



Yovanna Serrato y Diego Cruz. Foto: Focus Magazine

### ¿QUÉ HICIERON?

Crearon *ArthroFood*, empresa que elabora alimentos a base de grillos. Yovanna explica en una entrevista con Dinero que “una porción de harina de grillos aporta 3,5 veces más proteína que la carne de res, también tiene ácidos grasos (omega 3 y 6), vitaminas y minerales, lo más interesante es que la harina es multipropósito, es fuente de proteína y base de cualquier receta”.

### RESULTADOS

Además de ayudar en el mejoramiento nutricional, la producción de *ArthroFood* reduce las emisiones de gases contaminantes, estableciéndose como una empresa responsable con el medio ambiente. Al respecto, Diego comenta que “el 18% de las emisiones de gases de efecto invernadero viene de la industria ganadera: Al reemplazar carne por insectos, que producen un porcentaje cercano a cero, también estamos salvando al mundo”.

Yovanna y Diego aseguran que el propósito es que *ArthroFood* sea “la primera granja de producción de insectos para consumo humano en Latinoamérica”. el proyecto Alimenta Colombia cuyo objetivo es “transferir el conocimiento de la producción de insectos a poblaciones vulnerables del país para que ellos sean los productores”. Así generan empleo y proporcionan alimentos nutritivos de alta calidad. *ArthroFood* elabora harinas, galletas y brownies a base de grillos.

Fuente: “Emprendimiento que combate la desnutrición con grillos gana el Chivas Venture”, Dinero, 30 de enero de 2018.

## La colombiana que investiga el ambiente de Júpiter

Luz María Martínez Sierra  
Ingeniera nuclear

# 53

Además, lidera la fase de prediseño de las misiones de naves espaciales.

### ¿QUIÉN ES?

Luz María Martínez Sierra estudió Ingeniería Física en la Universidad EAFIT de Medellín (Colombia); realizó una maestría en Física, con énfasis en el espacio, en Embry Riddle Aeronautical University (Estados Unidos); y se doctoró en Ingeniería Nuclear en Texas A&M University (Estados Unidos) donde hizo parte del Minority Scholar Program.

### RESULTADOS

Realizó su segunda pasantía en el Jet Propulsion Laboratory, JPL (California, Estados Unidos) y desde 2015 lidera en esta institución el equipo científico que tiene como objetivo “modelar y simular con precisión el ambiente del planeta Júpiter, para garantizar el éxito de una futura expedición robótica a una de sus lunas, Europa. Además, trabaja en el área encargada de calidad y control, en la fase de prediseño de las misiones de naves espaciales y debe garantizar que estos aparatos sobrevivan en ambientes hostiles. También estudia los efectos de la radiación sobre los componentes electrónicos de satélites y naves espaciales”.

Fuente: “Luz María Martínez Sierra, la ingeniera colombiana que lidera las exploraciones a Júpiter”, Coomeva, s.f.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Desde niña le gustó la ciencia, la astronomía y soñaba con trabajar en la Nasa.

### ¿QUÉ HIZO?

Durante su pregrado hizo parte del Grupo de Astronomía Quásar en la EAFIT. En 2012 desarrolló una pasantía en el Departamento de Ingeniería Aeroespacial de la Universidad de Texas (Estados Unidos).



Luz Martínez. Foto: EAFIT

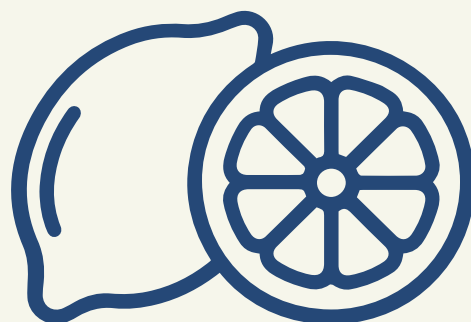
# 54

## La empresaria junior

Mikaila Ulmer

Me & The Bees Lemonade

Desde los cuatro años empezó a desarrollar su proyecto para vender limonadas con la receta casera, de la década de los 40, de su bisabuela.



### ¿QUIÉN ES?

Mikaila Ulmer nació en Austin (Texas, Estados Unidos), tiene 13 años y creó la compañía Me & The Bees Lemonade.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

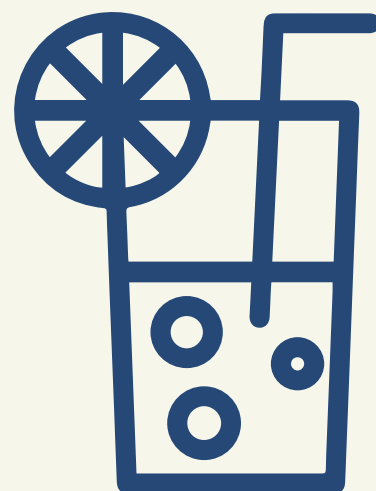
Emprendedora.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Al ser directora ejecutiva de su empresa viaja frecuentemente para contar su experiencia de éxito. Con poco tiempo para estudiar no ha tenido las mejores notas en matemáticas. En entrevista con la BBC contó que “a veces tengo que perder mis clases para dar una entrevista o viajar para estar en un programa de televisión. O pierdo una presentación importante porque tengo que hacer un proyecto o hago un examen. No es lo más fácil, eso es seguro”. Sus padres la apoyaron desde el inicio, en 2009 comenzaron a vender la limonada al frente de la casa familiar.

Como el producto tiene miel, recibió dos picaduras de abejas en dos semanas. “Sus padres le dijeron que en vez de salir corriendo cada vez que viera una abeja, las investigara para tratar de comprender el importante rol que juegan en la polinización y los ecosistemas. Esto la inspiró a donar parte de sus ventas a organizaciones que protegen a las abejas”.



### EN SUS PALABRAS

“Quiero crear nuevas empresas, a veces tener una sola se vuelve un poco aburrido. Me gusta pensar nuevos nombres y nuevos logos, esa es la parte más divertida. También me pongo un poco nerviosa al pensar en la secundaria, pero espero tener nuevos amigos y no vestir uniforme”.



Mikaila Ulmer. Foto: BBC

### ¿QUÉ HIZO?

La BBC destaca que en “poco tiempo, la empresa comenzó a vender a un local de pizza del barrio y desde ese momento, siempre ha donado el 10% de sus ganancias a la conservación de esos insectos. Pero cuando sus padres asumieron un papel más activo en el negocio, surgió la pregunta de quién estaría al mando del proyecto. “Yo hacía todo sola al comienzo. A medida que el negocio empezó a crecer, tuve que reconocer que no podía hacerlo sola. Ahí fue cuando le pregunté a mis padres cómo conseguir un logo, un fabricante, y distribuir en más tiendas”. Aunque D’Andra, su madre, es especialista en marketing y ventas, y su padre Theo tiene experiencia en el sector de operaciones, ninguno conocía el ámbito de las bebidas. Como familia decidieron unir esfuerzos para convertirse en el mejor equipo de trabajo, Mikaila asegura que han “considerado compartir la dirección ejecutiva porque yo tomo ciertas decisiones que mis padres no tomarían, y ellos toman otras que yo no habría tomado. Soy joven... no sé todo, entonces definitivamente consideraré sus consejos y opiniones”.

### RESULTADOS

Cuando Mikaila tenía 9 años firmó contrato con la cadena Whole Foods. Sus limonadas están en más de 500 tiendas de Estados Unidos y se venden 360.000 botellas al año. Estos resultados la han consolidado como una de las empresarias más jóvenes de su país. El sabor de la bebida, su ejemplo de emprendimiento, y el mensaje acerca de los cuidados y la preservación de las abejas son variables que han convertido a Me & The Bees Lemonade en un éxito rotundo. Mikaila contó con el apoyo financiero de inversionistas y futbolistas profesionales. Además, cuando Barack Obama fue presidente de Estados Unidos la invitó, en el marco de un encuentro de mujeres, a la sede de gobierno.

Fuente: “Mikaila Ulmer, la niña de 13 años que creó una exitosa empresa en Estados Unidos (a partir de una simple y creativa idea)”, BBC, 24 de julio de 2018.

# 55

## El *gamer* que ingresó a las grandes ligas

Sergio Silva  
Videojuegos

“Aprendí que siempre vas a caer pero luego te vas a levantar para aprender de los errores”.

### ¿QUIÉN ES?

Sergio Silva nació en Neiva (Huila, Colombia).

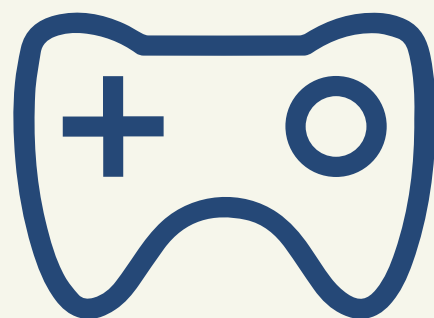
### ¿QUÉ QUERÍA SER?

A los 13 años empezó a jugar *League of Legends* (LoL) por diversión. En entrevista con EL TIEMPO recuerda que cuando supo que podía ser profesional “lo intenté y empecé a subir mucho en el ranking, comencé a tener contactos importantes en la escena y a estar con gente más profesional que me enseñó mucho”. LoL “ha sido catalogado como el título de PC más jugado en el mundo y cuenta con 100 millones de jugadores. Sus *gamers* argumentan tener valores como el trabajo en equipo, la concentración, creatividad y el compromiso.

Es un fenómeno mundial, en Latinoamérica hay más de 23.000 jugadores y cerca de 3.800 equipos están inscritos en los circuitos nacionales. La final de 2017, en Corea del Sur, tuvo una audiencia de 80 millones en su emisión de *streaming*. *League of Legends* es un juego de estrategia en donde se enfrentan dos equipos de cinco jugadores en un mapa. Cada miembro toma el control de uno de los personajes (llamados campeones), quienes cuentan con diferentes habilidades y roles. La meta es destruir la estructura central del equipo enemigo (llamada nexo) y la victoria es para el que logre ganar tres de cinco partidas. El nivel de los jugadores se divide por ligas: Bronce, plata, oro, platino, diamante, maestro y retador. A esta última categoría solo ingresan los mejores. En la región únicamente hay 200, así que los que pertenecen a este selecto grupo son quienes tienen más posibilidades de ser contactados por los equipos profesionales”.

### ¿QUÉ HIZO?

Sergio, más conocido en el mundo de los videojuegos como ‘Cotopaco’, conquistó la final latinoamericana que se disputó en septiembre de 2018 en Santiago de Chile (Chile) y se convirtió en el primer colombiano en ganar un torneo internacional de *League of Legends*.



### RESULTADOS

Gracias a esta distinción participará en el Campeonato Mundial en Corea del Sur. Este torneo reúne a los profesionales de los deportes electrónicos (*esports*).



Sergio Silva. Foto: RiotGames

### EN SUS PALABRAS

“Es un poco estresante porque no es un trabajo normal. Es una competencia en la que tienes que estar preparándote y aprendiendo mucho de los coreanos que son los mejores, tienes que ver qué hacen y analizar sus jugadas. Cuando no estoy estrenando sé que los demás lo están haciendo y me angustia. Definitivamente tiene que gustarte mucho. Hay que esforzarse porque algunos quieren esto pero es una competencia en la que solo gana el mejor. La recompensa va a venir después y no se puede pensar en la plata porque así no se va a poder lograr nada”.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Al principio Sergio no contó con el apoyo de su familia. A los 17 años firmó contrato con el equipo costarricense *Infinity eSports* y se radicó en México, hasta donde viajaron sus padres en un intento por comprender cuál sería su trabajo. Sergio confiesa que “era muy consentido y siempre que viajaba a otra ciudad me acompañaban así que la idea de irme a otro país donde no conocía a nadie, no les gustó. Pensaban que era algo malo, que tal vez me iban a secuestrar o algo así y fue muy difícil convencerlos. Hoy están muy orgullosos y es algo que no me esperaba pero que me pone muy feliz”. Llegó a una *gaming house*, un lugar donde viven los *gamers* mientras se preparan para competir en temporadas que duran entre cuatro y cinco meses, luego pueden cambiar de residencia.

La jornada de Sergio inicia a las 10 de la mañana, desayuna una hora más tarde y realiza con su equipo los entrenamientos hasta las 8 de la noche. El tiempo libre Sergio lo emplea para continuar con su preparación.

En Colombia el trabajo de los jugadores profesionales de videojuegos es relativamente nuevo, Sergio explica algunas dificultades para practicarlo: “Un factor un poco molesto es el internet porque no es tan bueno y eso puede llegar a afectar a algunos *gamers* y a hacerlos enojar cuando están jugando. También es muy importante que se promueva más este tipo de eventos y que la cultura de Colombia entienda que no es un juego sino una pasión y que se pueden sacar muchas cosas de esto”.

Fuente: “Así vive el *gamer* profesional más exitoso de Colombia”, EL TIEMPO, 25 de septiembre de 2018.

# 56

## El padrino de las personas sin techo

*Andrew Funk*

*Homeless Entrepreneur*

*Su proyecto filantrópico ya lo presentó en el Parlamento de Cataluña.*

### ¿QUIÉN ES?

Andrew Funk nació en Estados Unidos y tiene 36 años. En 2003 se radicó en España.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Ha sido profesor de inglés, consultor digital y analista en una compañía de capital de riesgo. Como emprendedor incursionó creando una escuela de idiomas. En entrevista con la BBC afirmó que “llevaba mucho tiempo queriendo dedicarme al desarrollo individual y empresarial de las personas. Después de darle muchas vueltas, llegué a la conclusión de que el perfil más complejo eran las personas sin techo, personas que no tienen casi nada”.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Andrew se trasladó a Barcelona (España) donde fundó Homeless Entrepreneur (Emprendedores sin techo), una incubadora de negocios que se financia por medio de minidonaciones (crowdfunding) con el objetivo de que las personas que viven en las calles aprendan oficios y puedan reincorporarse a trabajos formales para mejorar sus condiciones de manutención.

En este emprendimiento han sido claves las “buenas voluntades y la tecnología” para recibir y administrar recursos.

El empresario confiesa que ha sido un desafío “que la gente con la que trabajan entienda que tienen que compartir lo que ganan. Llevan muchos años en la calle y están acostumbrados a pedir a cambio de nada. Pero este no es un proyecto caritativo. Esto es lo bonito, tratamos de convertir las donaciones en depósitos, al fin y al cabo, una donación es invertir dinero a fondo perdido y lo que nosotros buscamos es conseguir microcréditos; no es un proyecto de caridad”.



Andrew Funk. Foto: Restauraniza

### ¿QUÉ HIZO?

La meta de esta asociación es terminar con la indigencia y “crear una red de prevención que, en el futuro, podría expandirse al sector de la gente desempleada”. Una vez son vinculados a trabajos formales los beneficiarios del programa se “comprometen a donar el 10% de lo que ingresen durante los primeros 6 meses en su nuevo puesto de trabajo. Y también a reinvertir en Emprendedores sin techo el 50% de los beneficios que generen sus productos o servicios para ayudar a que otras personas salgan adelante”.

En muchas ocasiones esta organización ha ejercido como agencia de contratación porque saben en qué áreas las personas sin hogar se están formando y las relacionan con las empresas que ya conocen su gestión social. Así se ha creado una dinámica de ayuda multiplicadora.

### RESULTADOS

En 2017 la compañía desarrolló una aplicación para que, por medio de ella, las dos partes queden en contacto sin intermediarios. También Andrew presentó el proyecto en el Parlamento de Cataluña (España).

Fuente: “Andrew Funk: El exprofesor de inglés que quiere convertir en emprendedores a los sin techo de Barcelona”, BBC, 12 de abril de 2017.

# 57

## “La mujer más innovadora de Europa, 2017”

Michela Magas

Liderazgo

Es la fundadora de *Stromatolite*, un laboratorio digital para hacer productos musicales y artísticos con nuevas tecnologías.



### ¿QUÉ HIZO?

En 2012 Michela creó el *Music Tech Fest*, un “evento creativo internacional que pone en contacto a músicos, productores musicales, creativos, científicos e investigadores, y que está dando la vuelta al mundo. Cuenta con una comunidad de más de 5.000 innovadores, entre hombres y mujeres. Ha pasado por Reino Unido, Francia, Alemania, Estados Unidos y Nueva Zelanda, y tiene el apoyo de grandes empresas como Warner Music”. Además Michela escribió un “Manifiesto para el futuro de la investigación de la tecnología musical” en el que afirma que “las tecnologías musicales nos ayudan a explorar lo que significa ser humano y que la música siempre ha sido tecnología”.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Michela es “graduada del Royal College of Art de Londres, hizo un doctorado en música y tecnología en la Universidad de Goldsmiths (Inglaterra) y es la fundadora de *Stromatolite*, un laboratorio digital para hacer productos musicales y artísticos usando nuevas tecnologías, que pone en contacto a profesionales de sectores muy distintos, desde artistas hasta neurocientíficos, diseñadores o criptógrafos”. En entrevista con la BBC comenta que trabajó “en iTunes donde me sumergí en el mundo de la tecnología musical. Ahora la gente está más familiarizada con Shazam o Spotify, pero en ese momento era algo completamente nuevo. Fundé una gran comunidad de innovadores que se dedican a la música, aunque trabajan en distintos campos. El objetivo es reunir a personas extraordinarias y darles la capacidad de crear cosas. Fue un gran reto para mí y me llevó un tiempo conseguirlo”.



Michela Magas. Foto: BBC

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

El principal reto para Michela fue “crear cosas que no existían en el mundo empresarial convencional. Me gusta preguntarme cómo se organizan las cosas; cuáles son los principios que las guían; si reflejan el progreso tecnológico; si cumplen su obligación social”. Su principal inspiración ha sido el trabajo de los nobeles de paz, cuenta que “creció en un país (Croacia) restringido, con muchos problemas y a punto de embarcarse en una guerra. Se burlaban de mí por ser una niña con grandes ambiciones, pero quería ser el tipo de persona que pudiera crear un impacto positivo. Desde mis primeros estudios, en la década de los 90, tenía esta frase del científico británico Michael Faraday pegada en mi escritorio: ‘Todo esto es un sueño. Todavía lo pongo a prueba con algunos experimentos’. Nunca me ha fallado”. Recuerda que en una ocasión un “profesor me preguntó frente a un auditorio repleto de cientos de estudiantes cómo me sentía siendo una mujer emprendedora. ¿Me sentía igual a los hombres? Y yo le dije: Con el debido respeto, no me gustaría ser como usted. Creo que apporto mucho más al ofrecer una perspectiva femenina. Ser emprendedor es un estado mental, no un género”. Si bien en este ámbito se han presentado avances, la emprendedora reflexiona que es un sector donde predominan los “hombres blancos”.

### RESULTADOS

Entre sus clientes se destacan Nike y Nokia. Ha producido sensores que “detectan gestos para hacer música o mapas digitales musicales; bibliotecas que procesan archivos sonoros; sistemas que detectan sonidos en tiempo real; y algoritmos que transcriben música”.

Fuente: “Quién es Michela Magas, ‘la mujer más innovadora de Europa’ y cómo está revolucionando la tecnología musical”, BBC, 07 de abril de 2017.



# 58

## Multimillonario a los 22 años

Máximo Cavazzani  
Preguntados

Una de sus aplicaciones móviles registra más de 150 millones de descargas a nivel mundial y está disponible en 15 idiomas.

### ¿QUIÉN ES?

Máximo Cavazzani nació en Buenos Aires (Argentina), creció en una familia de clase media y estudió Ingeniería de Software en el Instituto Tecnológico de la capital bonaerense.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Desde muy joven su hobby fue la programación informática. En 2009, mientras cursaba pregrado creó *iStockManager*, una aplicación gratuita de compraventa de acciones. “La app tuvo un éxito tan inmediato que fue comprada ese mismo año por la agencia de corredores estadounidense TD Ameritrade, por una cantidad no hecha pública pero que se estimó podría estar en los siete dígitos”.

Máximo se convirtió, a los 22 años, en multimillonario. Su siguiente paso fue crear, en 2013, *Etermax*, una compañía que desarrolla aplicaciones.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

*Etermax* se lanzó en Latinoamérica y su mayor éxito ha sido el juego para dispositivos móviles *Preguntados (Trivia Crack)*. La BBC explica que en el “juego, los usuarios tienen que elegir entre varias respuestas a preguntas de seis categorías: Entretenimiento, arte, deportes, historia, ciencia y geografía. Pueden competir contra amigos que también estén conectados o contra adversarios seleccionados al azar y tienen 20 segundos para responder a cada pregunta”. El mayor reto fue conseguir el material para que la aplicación se convirtiera en una fábrica de cuestionamientos.

“Por ejemplo, para ofrecer preguntas relevantes e interesantes a una audiencia estadounidense, parecía que a *Etermax* no le quedaba más remedio que contratar a cientos de investigadores de esta nacionalidad. Y lo mismo para cualquier otro país. La tarea era entre imposible y demasiado cara”. Entonces Máximo y su equipo se dieron cuenta “que los juegos de preguntas y respuestas funcionaban en todo el mundo, pero estaba el problema del contenido. La solución fue invitar a los usuarios a mandar sus propias preguntas, algo que siguen haciendo a un ritmo de más de un millón al día. En lugar de tener que contratar a miles de personas para comprobar las preguntas, estas son autoevaluadas por los usuarios. Los fans de *Preguntados* pueden decir si encontraron una pregunta divertida o aburrida, y reportar si creen que una respuesta es incorrecta. El software de *Etermax* lo monitorea y actualiza en el sistema”.

Otra de las dificultades fue consolidar la empresa en Argentina, aunque pudo haber trasladado las oficinas a Estados Unidos, Máximo decidió mantenerlas en su país por un compromiso social. Al respecto afirma que “ser emprendedor es el trabajo más difícil. En Argentina, las reglas del juego están cambiando siempre, tienes que pensar en tu negocio, en la tasa de cambio en dólares, el gobierno y los sindicatos. Cuando superas esas dificultades, estás preparado para cualquier cosa. Siempre digo que expandirse al extranjero es como salir de la selva y llegar a un país organizado, como Finlandia. Todo es más fácil”. A pesar de esta situación decidió ser parte de la solución y en 2017 fue “consultor en un departamento de innovación en el gobierno de la ciudad. Mi trabajo fue aportar conocimiento y hablar de nuestra experiencia. El mundo ofrece muchas oportunidades, hay que generar educación, desarrollo y empresas con recursos para invertir”.

### ¿QUÉ HIZO?

*Preguntados* registra más de 150 millones de descargas a nivel mundial y está disponible en 15 idiomas.

### RESULTADOS

*Etermax* tiene más de 200 empleados y “gana dinero de tres formas: Anuncios en la app, compras y pagos por la app de la gente que quiere la versión sin anuncios”. Una de sus actualizaciones es *Trivia Crack Kingdoms*, una “herramienta más educativa, para que los profesores puedan crear fácilmente preguntas para los estudiantes”. Máximo es dueño del 100% de la compañía.

### EN SUS PALABRAS

“Ser emprendedor es como subir al Everest, ¿por qué alguien querría hacerlo? Porque es la montaña más alta del mundo”.

Fuente: “Máximo Cavazzani, el emprendedor argentino detrás del popular juego *Preguntados*”, BBC, 22 de octubre de 2016.



Máximo Cavazzani. Foto: BBC

# 59

## Familia de superdotados

*Dafne Almazán*

*Habilidades intelectuales*

*Dafne, la menor, es considerada la psicóloga más joven del mundo.*

### ¿QUIÉN ES?

Dafne Almazán es mexicana, tiene 17 años y se graduó a los 13 del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM).

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Antes de cumplir un año Dafne aprendió a caminar, a los dos años y medio aprendió a leer y a escribir; a los seis terminó la primaria, a los siete la secundaria, hizo la preparatoria en dos años y a los diez inició la universidad. Dafne y sus hermanos, Andrew (24) y Delanie (21), son superdotados. De acuerdo con “la Organización Mundial de la Salud una persona superdotada tiene un Coeficiente Intelectual (CI) mayor a 130 puntos en alguna prueba psicométrica científica y estadísticamente validada. Esto ubica aproximadamente al 3% de la población en este rango”.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Al darse cuenta que sus tres hijos eran superdotados, los padres crearon el Centro de Atención al Talento (Cedat) que recibe a más de 250 estudiantes, porque cuando buscaron apoyo para el desarrollo integral de las habilidades de Andrew, su primogénito, no encontraron opciones. Asdrúbal cuenta que fue difícil “encontrarse sin respuestas, pensar que tenemos un hijo diferente y que no tenía cabida en ningún lugar, esa fue la razón para abrir el Centro, para atender a niños que como él aprenden muy rápido y no tienen a las personas adecuadas para guiarlos y ver cómo sufren por ser distintos. Nos dieron muchos diagnósticos erróneos, nos rebelamos y nos quedamos con que era un niño con sobredotación intelectual y empezamos a prepararnos para comprender el fenómeno”.



Dafne Almazán. Foto: BBC

familias aprendan a gestionar las interacciones con los niños superdotados porque “todos son muy competitivos, quieren ser los mejores, niños de 2 años compiten entre ellos”.

### ¿QUÉ HIZO?

El Cedat cuenta “con un modelo educativo desarrollado por Andrew, es la Teoría Nouménica, un modelo psicopedagógico que se basa en la segregación total de los niños genios. La clave del éxito: Mantenerse alejados de la gente más grande” y organizar su tiempo, por eso pueden aprender tantas habilidades desde temprana edad. Asimismo es oportuno construir ambientes donde haya estabilidad emocional y unidad con la familia.

El Cedat realizó una investigación titulada ‘Perfil del superdotado’ con más de 1.600 casos de niños y, entre otros aspectos, encontró que: “Los infantes presentan una hiperactividad que disminuye cuando tienen una tarea demandante o de interés; sus aprendizajes son rápidos; se distraen (por la hipersensibilidad de los sentidos) aunque cuentan con capacidad para aprender sin prestar atención; intervienen en conversaciones de adultos porque las comprenden; arman objetos y estructuras; tienden a imponer sus reglas; tienen sensibilidad en el área emocional y baja tolerancia a la frustración, lo que genera una búsqueda incansable por conseguir siempre sus objetivos”.

### RESULTADOS

En 2015 Dafne fue incluida en la lista de las 50 mujeres más poderosas de México y se presentó en la conferencia del Consejo Mundial de Niños Dotados y Talentosos realizada en Dinamarca. Entre sus planes está realizar una maestría y un doctorado, y dedicarse a la enseñanza infantil.

### EN SUS PALABRAS

“Todos estos conocimientos me van a servir para ayudar a los niños superdotados, que es el ámbito al que me voy dedicar. Quiero que mi historia abra nuevas puertas a los niños y romper mitos como que no tenemos infancia”.

Fuente: “Dafne Almazán, la niña mexicana superdotada que se convirtió en la psicóloga más joven del mundo”, BBC, 17 de julio de 2015.

# 60

**“En caso de fracasar, me buscaba otro trabajo y ¡a seguir! Solo habría perdido tiempo”**

*Benjamin Fonzé*  
*Exoclick*

**El proyecto digital de Benjamin ha facturado más de 100 millones de euros anuales.**

## ¿QUIÉN ES?

Benjamin Fonzé tiene 38 años.

## ¿QUÉ QUERÍA SER?

En 2006 trabajaba en Barcelona (España) como programador y en las noches desarrollaba su emprendimiento. En entrevista con la BBC contó que buscaba un “desafío tecnológico para generar un cambio que ayudara a mejorar la red”. Con esta idea en mente diseñó *Exoclick*, una plataforma de publicidad digital. “Empecé de forma muy simple, con una tecnología bastante básica pero eficiente que necesitaba muy poca interacción humana para funcionar”. Sus amigos bloggers fueron los primeros en incorporar su propuesta a sus páginas web y meses después renunció al empleo porque su emprendimiento le generaba más dinero.

## ¿QUÉ HIZO?

Con sus ahorros Benjamin compró servidores y el dominio web de la empresa. “Pasó un año y medio hasta que contrató a su primer empleado y nunca acudió a un business angel (persona dispuesta a aportar dinero) ni convocó una ronda de inversión”. Inauguró la primera oficina en la Torre Mapfre de Barcelona, y consiguió más de “2.000 anunciantes al mes, desde pequeños negocios que se gastan 400 euros en la plataforma, hasta empresas más grandes que desembolsan hasta 200.000 euros”.



## ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

La BBC contextualiza el mayor desafío que tuvo *Exoclick*: “Para triunfar en la industria de la publicidad digital hay que salvar un obstáculo muy grande: Google. El gigante tecnológico acapara gran parte de las ventas de anuncios y, junto a Facebook, forma un duopolio difícil de vencer”.



Benjamin Fonzé. Foto: BBC

Aunque Benjamin asegura que, en aquellos años, “además de Google no habían muchas empresas que se dedicaran a dar estos servicios”, no deja de sorprender cómo *Exoclick*, sin tener ningún inversor, facturó en 2016 “102,4 millones de euros” y fue “incluida en la lista del *Financial Times* de negocios europeos de más rápido crecimiento”. Cuando se dio cuenta que competir directamente contra Google no era la solución empezó a contactar clientes que se “dedicaban al sector de los juegos de apuestas en línea, porque al tener una posición dominante en el mercado, Google puede darse algunos

lujos y uno de ellos es el de elegir a sus clientes. Para mantener una buena imagen la firma no acepta a cualquiera y rechaza a los anunciantes cuyos productos no entran en sus parámetros éticos. El buscador no admite la publicidad de juegos de apuestas o de casinos en línea. Tampoco los anuncios que contengan texto o imágenes de escenas explícitas de sexo. Incluso varía sus restricciones para acomodarse a las leyes de cada país. Algunas prohibiciones se deben a motivos legales y otras son autolimitaciones éticas”. La estrategia de *Exoclick* la están replicando otras empresas de anuncios digitales pero Benjamin no lo aconseja porque “ahora hay más competidores y el comienzo sería más duro”.

## RESULTADOS

Una década después de su fundación *Exoclick* ha facturado más de 100 millones de euros anuales. Tiene 125 empleados; sucursales en Madrid y Valencia (España), y Dublín (Irlanda).

## EN SUS PALABRAS

“La inversión fue, más que nada, de tiempo. Como soy programador, no necesité reclutar un equipo técnico para diseñar el producto. Para mí, no tener inversores era algo positivo porque, en caso de fracasar, me buscaba otro trabajo y ¡a seguir! Solo habría perdido tiempo”.

Fuente: “*Exoclick*, la empresa que ganó más de US\$100 millones con los clientes que Google no quiso”, BBC, 27 de abril de 2017.

# 61

## El futurista financiero

Jacob de Geer  
*iZettle*

**Jacob lidera con su empresa la carrera para que Suecia sea la primera sociedad del mundo sin dinero en efectivo.**

### ¿QUIÉN ES?

Jacob de Geer estudió una maestría en la Escuela de Economía de Estocolmo (Suecia).

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Al finalizar su posgrado se dio cuenta que no quería desarrollar una carrera profesional tradicional. Su padre trabajó en la banca, creó una empresa de manejo de fondos e invirtió sus ahorros en una granja. Jacob asegura que la decisión de tener su propia compañía está inspirada en el ejemplo de emprendimiento de su papá.

En su juventud Jacob trabajó en una agencia de mercadotecnia digital creada por el cofundador de Spotify, Martin Lorentzon. En entrevista con la BBC contó que con esta experiencia aprendió la “alegría de hacer algo por ti mismo, de crear algo y ser capaz de controlar cómo trabajas... Esto realmente me abrió los ojos. Pensé que era algo increíble”.

Lanzó su *startup* al encontrar un vacío en el mercado, recuerda que en 2010 “acabábamos de tener nuestro segundo hijo. Estaba en un momento de mi vida en el que un poco de estabilidad me venía bien, ya sabes, un salario bueno y fijo cada mes, quizás un auto de empresa y una pensión. Esas cosas que nunca tienes cuando diriges tu propio negocio”.

### ¿QUÉ HIZO?

Jacob investigó el mercado y “descubrió que había unos 20 millones de pequeños negocios en Europa que necesitaban una solución asequible. Cuatro meses después se juntó con su amigo Magnus Nilsson y fundó *iZettle*. La tecnología de la empresa funciona convirtiendo los teléfonos y las tabletas en procesadores de tarjetas de crédito y débito, vinculándolos con un lector de tarjetas que cuesta US\$44 y que se conecta a través del conector de audífonos. El cliente solo tiene que poner su tarjeta en el lector de *iZettle*, insertar el pin y el pago está hecho. Además de la venta de lectores de tarjeta, *iZettle* gana dinero cobrando a sus usuarios una tasa mensual: Un porcentaje del total de pagos recibidos. Esto va entre un 1% a un 2,75%, según cuánto dinero gane el vendedor. La empresa dice que esta proporción sigue siendo significativamente inferior a lo que cobran los bancos convencionales por sus servicios de procesamiento de pagos con tarjeta”.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Sin embargo, la crisis financiera llegó a Suecia, “definitivamente no era un buen momento para montar un nuevo negocio. Pero en enero de 2010 su esposa, importadora de lentes de sol, volvió de una feria comercial quejándose de que había perdido ganancias por no poder aceptar pagos con tarjetas débito. En aquel momento, muchos pequeños comerciantes no podían permitirse los caros procesadores de tarjetas móviles proporcionados por los bancos. ‘Alguien tiene que resolver esto para los pequeños negocios, para que tenga sentido para nosotros’, dijo ella. Pero nadie lo había hecho, al menos no en Europa. Y de Geer, que había creado previamente varias empresas de medios y las había vendido, se convenció de que tenía que hacer algo para remediar esto”.

### RESULTADOS

En muy poco tiempo el negocio se convirtió en un éxito en Suecia, y en la actualidad sus servicios lo emplean comercios en doce países. Al día suman, aproximadamente, mil nuevos clientes y “han asegurado una inversión de US\$157 millones. Gracias en parte a *iZettle*, Suecia lidera la carrera para convertirse en la primera sociedad del mundo sin dinero en efectivo”. Su mayor inspiración son sus tres hijos, quienes “ven posibilidades infinitas, no problemas”. *iZettle* es el mejor aliado de los emprendedores de negocios pequeños, “hay tantos chicos afuera trabajando duro para ganarse la vida, hacen su café, sus bocadillos, los venden a la gente que pasa por su local, y luego vuelven a la mañana siguiente. Ellos son los verdaderos héroes”. *iZettle* es una de las empresas digitales más importantes en Suecia, está en varios países europeos y latinoamericanos, como México y Brasil. Jacob considera que una de las razones del “éxito temprano de la empresa en Suecia es su población, que es tecnológicamente avanzada y adora adoptar nuevas tendencias, aparatos y modas”. De hecho cree que su país es “un buen lugar para que muchas empresas internacionales prueben sus productos”.

Fuente: “El sueco que lidera el camino hacia una sociedad sin dinero en efectivo”, BBC, 08 de octubre de 2016.



Jacob de Geer. Foto: BBC

# 62

## Diseñó la ropa que se pondría para ir al gimnasio y se volvió millonario

*Ben Francis  
Gymshark*

*Cuando su compañía registró ventas por US\$320.000, Ben se retiró de la universidad, renunció a su trabajo en la pizzería y se dedicó a su emprendimiento.*

### ¿QUIÉN ES?

Ben Francis tiene 26 años.



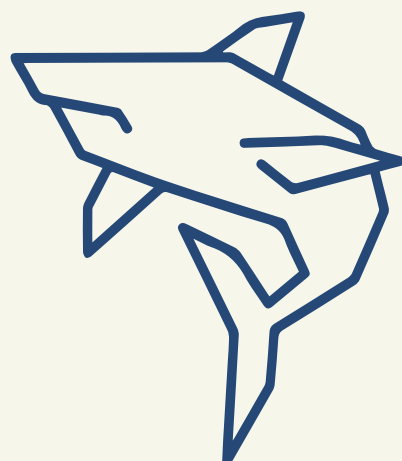
### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Emprendedor y deportista. Inició vendiendo placas para vehículos en un sitio web que creó. También diseñó dos “aplicaciones para iPhones para medir niveles de ejercicio corporal. Una de ellas le reportó ganancias por US\$10.000”.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En 2012, mientras estudiaba en la universidad durante el día y trabajaba en la noche como repartidor de alimentos, comenzó *Gymshark*, el negocio que lo llevaría al éxito y que condensa su pasión de practicar deporte en el gimnasio. En entrevista con la BBC recuerda que “me despertaba e iba a la universidad, terminaba pasado el mediodía y después trabajaba en *Pizza Hut* desde las 5 de la tarde hasta las 10. Respondía correos de mi marca entre los repartos a domicilio. Después iba a casa y trabajaba en mi *website* y en el diseño de nuevos productos”.

Asimismo, ofrecía suplementos alimenticios, pero cuando vio que las ganancias no eran las mejores se enfocó en la producción de prendas deportivas. Su principio es crear ropa que él se pondría para ir al gimnasio.



### ¿QUÉ HIZO?

Su hermano y algunos amigos le dieron el capital para comprar una impresora, una máquina de coser —que su abuela le enseñó a manejar— y empezó la fabricación en el garaje de la casa de sus padres.



Ben Francis. Foto: BBC

Uno de los diseños insignia son las “camisetas sin manga, llamadas ‘esqueleto’, para adolescentes flacos y aún sin músculos para mostrar. La mayoría de las que estaban en el mercado eran para personas adultas que ya tenían un buen desarrollo de sus bíceps”.

Sin hacer estudio de mercado, el equipo estableció el precio de las prendas en 25 dólares. La plataforma para darlas conocer han sido las redes sociales, en la etapa inicial *Gymshark* enviaba a fisiculturistas y expertos deportistas, que tenían muchos seguidores, ropa para que las recomendaran. La estrategia fue un éxito, en la actualidad suma más de “1,2 millones de clientes; 215 empleados en sus oficinas en el centro de Reino Unido; tiene 2,4 millones de seguidores en Instagram, 1,5 millones en Facebook; factura aproximadamente US\$130 millones; cerca del 40% de sus ventas viene de Estados Unidos y espera llegar con sus productos a 25 países. Por ahora están en 11”. Ben contrató a Steve Hewitt como gerente de la marca.

### RESULTADOS

*Gymshark* solo vende a través de su página web.

Fuente: “Ben Francis, el joven que a los 19 años creó *Gymshark*, una marca deportiva de US\$130 millones”, BBC, 04 de octubre de 2018.

# 63

## Consejos para emprendedores

Miguel McAllister

Aplicaciones móviles

El colombiano Miguel McAllister tiene 31 años, es Ingeniero de Sistemas, CEO de Merqueo y creador de la aplicación Domicilios.com. En esta oportunidad comparte algunos tips para quienes quieren hacer empresa:

- Construir un buen equipo.
- Todo sueño empieza con un primer paso, hay que arriesgarse.
- Para desarrollar proyectos es fundamental que cada integrante sea confiable.
- Se puede emprender a cualquier edad.
- Hay que aprovechar el ecosistema del emprendimiento nacional porque está muy bien.



## LIBROS RECOMENDADOS

- **Elon Musk: El empresario que anticipa el futuro**, de Ashlee Vance.
- **El método Lean Startup**, de Eric Ries.
- **Alibaba y Jack Ma: El hombre que creó la tienda online más grande del mundo**, de Duncan Clark.

Fuente: "Las claves para emprender del CEO de Merqueo | Versión 1.0", EL TIEMPO, 16 de julio de 2018.

# 64

## La bloguera empresaria

Isabella Löwengrip

Löwengrip Care & Color

A los 14 años Isabella inició Blondinbella, su web de estilo de vida.

### ¿QUIÉN ES?

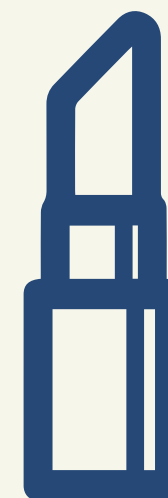
Isabella Desirée Löwengrip nació el 21 de octubre de 1990 en el municipio de Järfälla (Estocolmo, Suecia), tiene 27 años y dos hijos.

### ¿QUÉ HIZO?

Con el aumento de los seguidores de *Blondinbella*, Isabella creó en 2012, en Estocolmo, *Löwengrip Care & Color* (LCC), una empresa de cosmetología que se ha consolidado como una de las más exitosas de su país por su rápido crecimiento.

La joven afirma que se considera más empresaria que escritora. Desde que gestionaba el blog durante su adolescencia logró "varias pautas publicitarias y acuerdos de patrocinio". Isabella asegura que las cremas faciales, el rímel, los champús y las lociones para el cuerpo no son irritantes.

En la actualidad *Blondinbella* está disponible en inglés, alemán, francés y árabe, aborda temas de belleza, moda, "las operaciones empresariales de Löwengrip, los esfuerzos por balancear su ocupada carrera profesional con la crianza de sus pequeños hijos, los avances en los diseños, los estudios de los toxicólogos, las participaciones en eventos de cuidado personal, los logros contractuales; e invita a su comunidad a opinar con relación a los productos".



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En su país los medios tradicionales subestimaron el auge que alcanzarían los blogs. En entrevista con la BBC, Isabella "atribuye su éxito a una serie de factores, desde la cantidad de horas que ha invertido en educarse en asuntos empresariales hasta la colaboración con 'colegas más inteligentes' en sus proyectos".



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Empresaria.

Sin embargo, “reconoce que el tiempo y esfuerzo involucrados en su carrera han afectado su vida personal, causó reacciones negativas tras divorciarse de su esposo y admite que contrata más ayuda doméstica para la cocina y limpieza, un tema que es tabú en Suecia. También habla sobre los proyectos que no han dado resultado como el *Egoboost*, una revista ilustrada que nunca tuvo ganancias; o *Bellme*, su primera tienda online que quebró poco después de vender el negocio”. Al reflexionar sobre estas experiencias asegura que aprendió “mucho durante esos años, así que estoy agradecida por todos esos errores. Uno tiene que subirse al caballo otra vez y no asustarse por lo que los otros piensan”. Es consciente que “no es la mejor líder, prefiere generar ideas y enfocarse en una visión más amplia para que LCC se convierta en la próxima *Estée Lauder*. Por eso es que su socia, la economista y periodista Pingis Hadenius, ha asumido las tareas de directora ejecutiva de LCC”. Isabella es la directora creativa y el mayor referente de la marca.

## RESULTADOS

---

En 2016 LCC registró ventas por US\$4,3 millones, y llegó a los mercados de Suiza y Estonia para fortalecer su presencia en la región nórdica. Asimismo, “LCC y el blog están íntimamente entrelazados, ambos proyectos comparten las oficinas que quedan arriba del exclusivo centro comercial Sturegallerian, en Estocolmo, con un total de 40 empleados”. Entre otros emprendimientos Isabella tiene una “marca de calzado, una línea de ropa, una empresa de inversión y talleres de finanzas personales. Este grupo reportó casi US\$9 millones en ventas en 2016; mientras que *Blondinbella* registra más de 1,5 millones de lectores a la semana”. Por su desarrollo como emprendedora Isabella es reconocida como influenciadora digital.

## EN SUS PALABRAS

---

“Recuerdo a los medios suecos burlándose de nosotras y diciendo, ‘miren a estas jovencitas intentado hacer empresa con blogs’. No nos dimos por vencidas y estoy muy orgullosa de eso”.

“Es importante no tener que escoger entre mi negocio y mi vida familiar, si soy más feliz sola, entonces seré una mejor mamá, colega y líder”.

“El desarrollo de una compañía es mi pasión, me es difícil ponerme el maquillaje o la ropade otros, quiero crearlo todo”.

Fuente: “De bloguera adolescente a multimillonaria de la belleza: La historia de cómo Isabella Löwengrip alcanzó el éxito y la fama”, BBC, 06 de noviembre de 2017.



Isabella Löwengrip. Foto: Nordic Business Forum

# 65

## La ingeniera que rastrea ganado

Victoria Alonsopérez  
*Chipsafer*

“Ser emprendedor implica que va a haber dificultades en el camino, lo importante es levantarse rápido, encontrar una solución y seguir adelante”.

### ¿QUIÉN ES?

Victoria Alonsopérez es uruguaya. Estudió Ingeniería Electrónica.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Le fascinan todos los temas relacionados con el espacio.

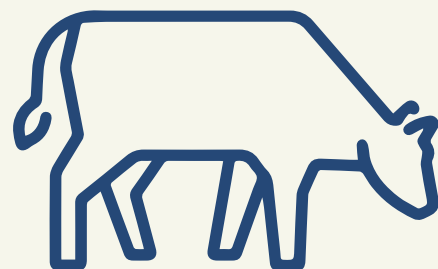
### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Victoria “trabajaba con pequeños satélites cuando tuvo la idea de que esa misma tecnología podía rastrear el ganado”, así que fundó con otros colegas *Chipsafer*, “una plataforma de rastreo animal que permite monitorear y localizar ganado por GPS o satélite”. Durante algunas etapas de ejecución les copiaron sus diseños y les rompieron una antena.

### ¿QUÉ HIZO?

*Chipsafer* lo emplean productores en Brasil y África “para rastrear, geolocalizar y proteger faunas salvaje porque se puede saber en todo momento en dónde están los animales y tener un histórico de los lugares por los que pasaron; podemos garantizar, por ejemplo, que los animales no fueron criados en zonas protegidas como la región amazónica.

Con *Chipsafer* el productor sabe en dónde están sus animales, recibe alertas si un animal sale de un predio establecido o detecta una anomalía en el comportamiento, por lo que ayuda a mejorar la producción. Los sensores están en una etiqueta inteligente que se pone en la oreja del ganado y que está conectada a la red celular o a los satélites. Comenzamos utilizando la red celular (GPRS y 3G) pero eso no nos permitía brindar el servicio en zonas sin conectividad, entonces adaptamos nuestros sensores y dependiendo del lugar utilizamos distintas tecnologías para la comunicación. En los pilotos en África utilizamos satélite, y ahora podemos llevar nuestros servicios a las áreas más remotas del planeta, donde no hay red eléctrica o conectividad”.



Victoria Alonsopérez. Foto: Mundomarketing

### EN SUS PALABRAS

“Uno de mis discursos favoritos es el que hizo Kennedy cuando anunció los planes para ir a la Luna. Él dijo: ‘Elegimos ir a la Luna y hacer otras cosas en esta década, no porque sean fáciles, sino porque son difíciles’”.

### RESULTADOS

*Chipsafer*, que ha ganado reconocimientos internacionales, realizó pruebas en Holanda, Luxemburgo, Namibia y Kenia, en este país “fueron realizadas en la reserva Loisaba Conservancy, que alberga 50 especies de mamíferos, incluyendo elefantes, leones, jirafas y zebras; y el próximo paso es adaptar los sensores para fauna salvaje y monitorear en tiempo real a todos los animales de la reserva con collares permanentes”. Asimismo, “la Agencia Nacional de Investigación e Innovación de Uruguay (ANII) invirtió US\$70.000 en *Chipsafer* y aportaron fondos la Unión Internacional de Telecomunicaciones, el Banco Interamericano de Desarrollo y FAPESP, el Fondo para la Investigación del Estado de Sao Paulo. La plataforma también es impulsada por la aceleradora de *startups* Satlas, una iniciativa conjunta de SES, el proveedor global de satélites y la Agencia Espacial Europea”.

Victoria es asesora especial del presidente de la Federación Internacional de Astronáutica; “fue finalista en 2015 del concurso de emprendimientos de *Chivas Regal* y recibió US\$150.000 que invirtió en su empresa”. En 2016 se “asoció con dos brasileños, Bruno Teixeira y Gabriel Klavin”, con el objetivo de que la tecnología esté al servicio del agro y la biodiversidad .

Fuente: “Victoria Alonsopérez, la ingeniera uruguaya que inventó un sistema digital para rastrear animales que ahora quieren usar en África”, BBC, 18 de agosto de 2017.



**VIDAS NUEVAS**

# 66

## El joven con Huesos de cristal que es toda una promesa en la educación

Luis Álvarez

*Osteogénesis imperfecta*

*Luis ha sufrido más de 30 fracturas que, lejos de debilitarlo, lo han vuelto más fuerte.*

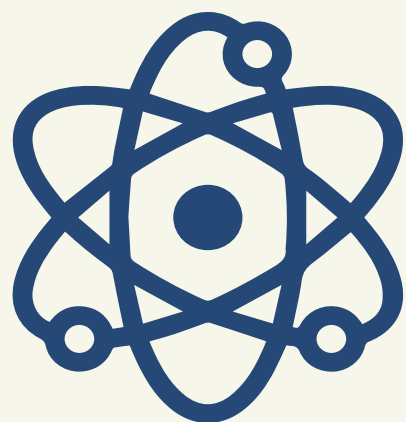
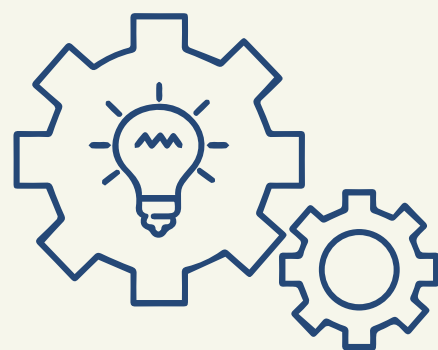
### ¿QUIÉN ES?

Luis Fernando Álvarez Ordóñez tiene 20 años, vive en el barrio Tercer Milenio, en Tuluá (Valle del Cauca, Colombia) y, al igual que su madre Sandra Ordóñez, tiene osteogénesis imperfecta, una enfermedad por la que sus huesos son tan vulnerables como el cristal.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Es uno de los 10.000 colombianos que recibe subsidio del programa Ser pilo paga, del Ministerio de Educación. En la Universidad Icesi (Cali, Colombia) está estudiando Química con énfasis en Bioquímica.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Los médicos le recomendaron a Sandra que abortara, pero ella decidió continuar con el embarazo, aún cuando en este periodo el bebé ya había sufrido fracturas. Desde que nació ha tenido más de 30. En edad escolar no asistía a clases por temor a sufrir accidentes, así que los profesores iban a su casa. Se graduó del colegio a los 18 años.

### ¿QUÉ HIZO?

Cuando no estaba estudiando Luis acompañaba a Sandra a vender minutos y frutas, ella no puede caminar, así que se moviliza en una bicicleta monareta. A su regreso a casa Luis realizaba las tareas asignadas por los maestros.



Luis Álvarez. Foto: Caracol Radio

### RESULTADOS

En la Icesi se ha destacado por su desempeño académico y ganó una beca en la Universidad de Sevilla (España) para estudiar durante todo el 2018. Presentará un proyecto de grado gracias al cual le otorgarán doble titulación en Química y Bioquímica. Su propósito es hallar una cura para la osteogénesis imperfecta, por eso quiere realizar posgrados en Farmacología y Biomedicina molecular.

Fuente: "El joven pilo de huesos de cristal que se ganó una beca en España", EL TIEMPO, 14 de enero de 2018.

# 67

## El autor de “Crylo, un criolofosaurio en la actualidad”

Federico García Villegas  
*Síndrome de Asperger*

“No estoy loco, ni soy ‘freak’ ni raro. Mi manera de percibir las cosas y de procesar la información es diferente... por eso puedo parecer distinto, pero soy un niño cualquiera, con sueños e ilusiones. Solo quiero que me conozcan, me entiendan y me ayuden a encajar en la comunidad”.

### ¿QUIÉN ES?

Federico García Villegas es caleño, tiene 9 años y tres hermanos menores. En 2017 fue diagnosticado con síndrome de Asperger, uno de los Trastornos del Espectro Autista (TEA).

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Andrea Villegas es la madre de Federico y desde que él tenía tres años se dio cuenta que reaccionaba e interactuaba de una manera especial con el entorno. Ella empezó a investigar y cuando leyó sobre el síndrome de Asperger supo que Federico tenía esta condición.

Desde entonces, como familia, han emprendido un viaje para capacitar a la sociedad a ser inclusiva y tolerante. No ha sido fácil, Federico ha sufrido *bullying* en el colegio, pero saber qué significa el síndrome de Asperger les ha ayudado para transmitir un mensaje de respeto y comprensión. Las personas con esta condición son muy inteligentes pero presentan estados de irritabilidad porque sus sentidos son más agudos.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Le encanta la ciencia, las historias y los personajes mitológicos.



### EN SUS PALABRAS

Para Federico el bullying es un “un monstruo muy fuerte que lo ha atacado varias veces, pero que puede ser derrotado”.



Federico García Villegas. Foto: Infobae

### ¿QUÉ HIZO?

En una ocasión Federico rompió un jarrón en la casa de un amigo, para pagarlo escribió el cuento “Crylo, un criolofosaurio en la actualidad” y su familia le ayudó a venderlo. El relato tiene como personaje principal a un dinosaurio que, por ser diferente, no puede relacionarse con otros animales.

### RESULTADOS

Andrea creó, con el apoyo de dos madres de niños autistas, la Fundación Federico García Villegas (Colombia), su principio es “soy diferente, soy como tú”, brinda servicios de orientación y acompañamiento a familias con infantes y jóvenes que tienen alguna condición de TEA. Además, *National Geographic* invitó a Federico para que fuera la voz en español de *Pablo*, un programa infantil de *NatGeo Kids* protagonizado por niños y jóvenes con síndrome de Asperger.

Fuente: “Federico, el niño que hizo de su autismo un cuento”, EL TIEMPO, 8 de abril de 2018.

# 68

“Hubo un gran silencio y él me preguntó si yo era Vilma. Y dije que sí”

Vilma Wong  
Enfermera

En 1990 fue una de las personas que más cuidó a Brandon Seminatore, un bebé que nació a las 28 semanas de gestación.

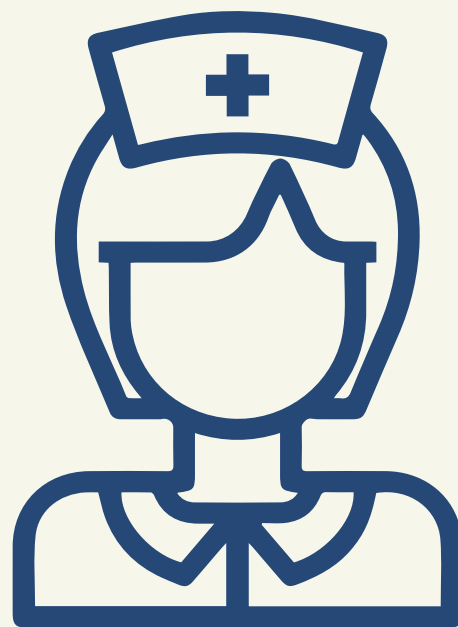
## ¿QUIÉN ES?

Vilma Wong es enfermera. Tiene 54 años y desde hace más de 32 trabaja en el hospital para niños *Lucile Packard* en Palo Alto (California, Estados Unidos).



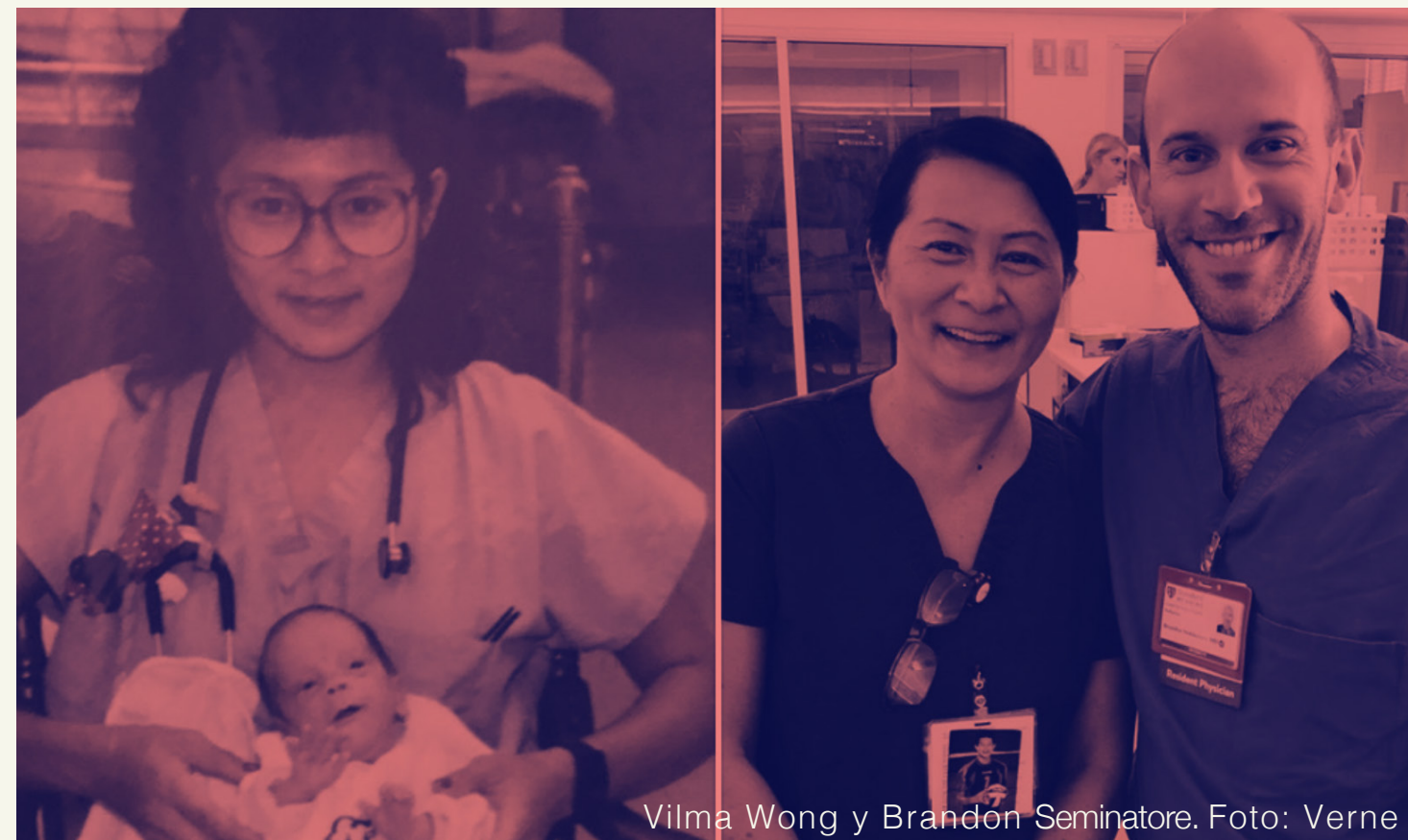
## ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En medio de la angustia de la familia Seminatore por su bebé prematuro Wong fue la enfermera que más estuvo pendiente de él, su madre recuerda que les ayudó a calmar todos sus temores con cariño y ternura, convirtiéndose en un significativo apoyo para los jóvenes padres.



## ¿QUÉ QUERÍA SER?

Vilma Wong es enfermera desde los 26 años.



Vilma Wong y Brandon Seminatore. Foto: Verne

## ¿QUÉ HIZO?

28 años después Brandon Seminatore llegó al Hospital infantil *Lucile Packard*, que hace parte del sistema de la Universidad de Stanford, como pediatra residente. Su madre le dijo que preguntara por la enfermera Wong pero él consideró que había pasado mucho tiempo y que probablemente ya no trabajaría ahí. En una ronda cotidiana Vilma reconoció el apellido del médico. Relata que “Brandon estaba en mi equipo cuidando a uno de mis pacientes. Le pregunté quién era y su apellido me resultó muy familiar. Seguí preguntándole cosas, como de dónde era. Me dijo que era de San José y que había nacido prematuro en este hospital. Recordaba haber atendido a un bebé con el mismo apellido. Para confirmar mis sospechas, le pregunté si su padre era policía. Entonces hubo un gran silencio y él me preguntó si yo era Vilma. Y dije que sí”.

## RESULTADOS

Brandon Seminatore asegura que Vilma Wong es una persona legendaria en su familia.

## EN SUS PALABRAS

El doctor Seminatore cuenta que “conocer a Vilma ha sido una experiencia surrealista. Se preocupa por sus pacientes hasta el punto de recordar sus nombres tres décadas después”

Fuente: “28 años después, el bebé que salvó esta enfermera es su compañero de trabajo”, Verne, 02 de septiembre de 2018.

# 69

“Decidí dedicarme a estudiar para no depender de lo que otros eligieran por mí en el deporte”

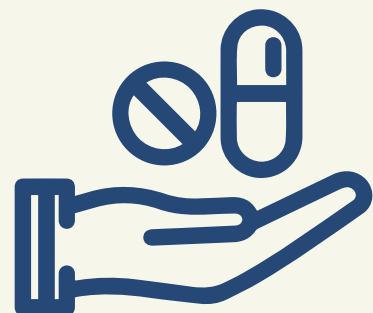
Andrés Guerra  
Solubreath

Cuando tenía tres años le diagnosticaron asma.



¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En Medellín (Colombia) un médico le recomendó que practicara natación para fortalecer las capacidades respiratorias. De una clase semanal pasó a rutinas cotidianas, en las noches, de tres horas.

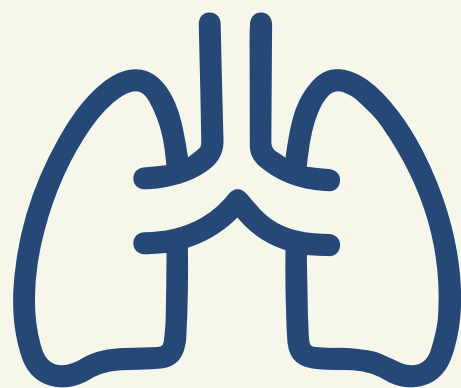


¿QUIÉN ES?

El colombiano Andrés Guerra es clavadista de alto rendimiento. Ha ganado competencias nacionales e internacionales. Estudió Ingeniería Biomédica.

¿QUÉ HIZO?

Se decantó por los clavados a los 9 años y meses después estaba representando a su país en una competencia en Canadá. Ha participado en Juegos Suramericanos, Panamericanos, en el primer Olímpico Juvenil de Clavados en México y ha sido finalista mundial.



RESULTADOS

En una ocasión preclasificó para una competencia mundial pero enviaron a otro participante. “Decidí dedicarme a estudiar para no depender de lo que otros eligieran por mí en el deporte”. Se matriculó en la Escuela de Ingeniería de Antioquia (Medellín) y como proyecto de grado diseñó un dispositivo para pacientes con enfermedades respiratorias. La idea fue tan innovadora que lo respaldó un grupo interdisciplinario de su alma mater y obtuvo apoyo financiero para el proceso de la patente.



Andrés Guerra. Foto: EL ESPECTADOR

El resultado fue *Solubreath*, un aparato con dos partes: “La pieza que usa el paciente para hacerse monitoreo o terapia, y una aplicación para registrar los resultados o dirigir la sesión de ejercicios. Se conecta vía bluetooth a un móvil o a una tableta y le permite al médico revisar si la persona tiene los síntomas controlados o está en estado crítico. El valor agregado es que reproduce terapias respiratorias por medios audiovisuales a través de la interfaz gráfica que le explica que inspire, respire y descansa, de acuerdo con la programación realizada por un terapeuta”.

En caso de crisis la persona puede controlar el episodio con inhalador mientras se traslada a un centro de salud. *Solubreath* es un artefacto que puede complementar los tratamientos para que, con constancia, se practiquen terapias de 20 minutos que fortalecen las funciones pulmonares. Por esta creación la Cámara de Dispositivos Médicos e Insumos para la Salud de la Andi le hizo un reconocimiento a Andrés y su equipo. Mientras aprueban los protocolos de validación él viajará a Estados Unidos para realizar contactos con la industria y conseguir apoyo para la etapa de comercialización. Paralelamente, Andrés es profesor de natación y ayuda a deportistas con afecciones respiratorias.

Fuente: “Clavadista con asma inventó un dispositivo contra este mal”, EL TIEMPO, 08 de agosto de 2018.

# 70

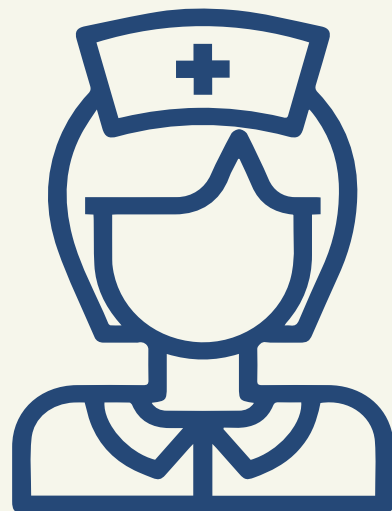
## Sonrisas Especiales

Tatiana Leguizamón Baquero  
Fundación FEL

*“Supimos que algo andaba mal. Darse la vuelta acostadito es un hito del desarrollo, y mi hijo no lo lograba”.*

### ¿QUIÉN ES?

Tatiana Leguizamón Baquero es la madre de Felipe, un niño de 8 años con autismo y retraso grave del desarrollo. Desde el embarazo y hasta los seis meses de edad el bebé parecía estar bien pero los padres se dieron cuenta que el desarrollo motor empezó a retroceder. Además de ella, su padre, tía y esposo son médicos.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Ninguno de los especialistas que consultaron les autorizó los exámenes que constatarían si algo estaba mal en la salud de Felipe. No los escucharon sino que les dijeron que estaban comparando al bebé con la hija mayor. Cuando el niño tenía un año y dos meses presentó su primera convulsión. Un genetista les dio el diagnóstico. “El neuropediatra que nos había dicho que el niño no tenía nada ahora nos decía, sin el más mínimo profesionalismo, que mi hijo nunca iba a ser nada en mi vida, que lo mejor que podíamos hacer era medicarlo y dejarlo acostadito. Es insólito que jueguen con los pronósticos de esa forma”. Además del dolor por el trato de este colega estaba la angustia por el bienestar de su hijo. La familia conoció a otro neuropediatra que tenía un hijo con una condición especial, con él iniciaron las terapias.

“Fue duro. Mi familia y yo pasamos por todas las etapas: La negación, la culpabilidad y la aceptación. Llorábamos, eso fue terrible. Afortunadamente, mi esposo, mi hija y mis padres estuvieron a mi lado. Las terapias de las EPS son muy regulares. Eligen el precio por encima de la calidad o dan las terapias cada cinco meses, y eso no sirve para nada”. A punta de tutelas conseguían las citas médicas.

### ¿QUÉ HIZO?

En 2015 la familia creó la Fundación FEL, Sonrisas Especiales. Iniciaron en una casa que arrendaron en Chía. Tatiana recuerda que su “mamá comenzó a buscar a los primeros niños con capacidades diversas en Tabio y Tenjo”. Puerta por puerta preguntaron por niños con necesidades especiales y se percataron de una triste realidad, en algunos casos los escondían y hay mitos acerca de supuestos castigos de Dios.

### EN SUS PALABRAS

Un día Tatiana llevaba a Felipe a una terapia con caballos, estaba molesta por el transporte y el clima, “de pronto veo a una mujer bajándose de un bus, cargando a un niño de 12 años al hombro y subiendo con él una loma para llegar a la terapia. Llegó feliz de poder hacerle la sesión a su hijo. Dije: Dios mío, no me vuelvo a quejar”.



Felipe y Tatiana. Foto: EL TIEMPO

Reunieron a diez niños y con los recursos familiares empezaron a brindar las terapias, consiguieron las autorizaciones, completaron los requisitos y contrataron a siete profesionales en fonoaudiología, terapia ocupacional, fisioterapia, musicoterapia y terapia neurosensorial. Las sesiones duran 45 minutos y son para infantes “con parálisis cerebral, Síndrome de Down, hidrocefalia, ceguera, macrocefalia, autismo y enfermedades huérfanas. Esa fue nuestra sanación, porque nos dimos cuenta que había niños y familias que estaban pasando por momentos muy difíciles”.

### RESULTADOS

En la Fundación atienden a más de 40 niños. Las familias de los pacientes también encuentran apoyo y atención integral.

Además de los recursos de la familia Leguizamón, la Fundación creó un plan de padrinos para que cualquier persona pueda donar mensual u ocasionalmente a nombre de un niño. Asimismo, crearon las tiendas Casi Nuevos, en las que “la gente dona ropa y objetos en buen estado para que otras personas los compren. Es un gana-gana porque también los vendemos a bajo precio, y las ganancias las invertimos en la causa”.

Fuente: “La familia que buscó, puerta a puerta, a niños especiales”, EL TIEMPO, 12 de abril de 2018.

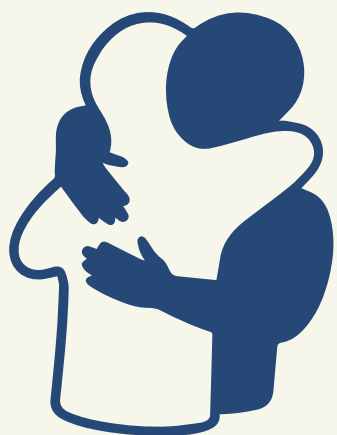


# “Héroe del año 2016”

Jeison Aristizábal

Fundación Asodisvalle

**Jeison Felipe Aristizábal nació con malformación ósea en su cadera y parálisis cerebral.**



## ¿QUÉ QUERÍA SER?

En su niñez Jeison tuvo dificultades comunicativas y motoras. Su madre, María Emilia Aristizábal, recuerda que “cuando Jeison tenía 3 o 4 años, me dijeron que mejor le comprara una caja para poder sentarlo en la puerta de la casa y que se dedicara a embetunar zapatos”.

En el colegio, a pesar de las burlas de sus compañeros, se destacó como personero y líder estudiantil.

## ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

María Emilia Aristizábal fue atendida por una partera en Aguablanca, distrito de Cali (Colombia). Aunque tuvo un embarazo estable, en el alumbramiento al bebé le faltó oxígeno, lo que ocasionó la parálisis cerebral. Jeison aprendió a montar bicicleta a los ocho años, acerca de este logro, comenta: “Fui realmente feliz. Me caía muchísimo. Era lógico. Me habían hecho muchas cirugías en las piernas y me dolían porque me habían puesto clavos”. Le operaron varias veces las rodillas y la cadera para que pudiera caminar mejor. Luego de cada intervención tenía recuperaciones prolongadas en cama y en silla de ruedas. Los colegios se negaban a recibirlo porque no querían responsabilizarse de un niño con discapacidad.

Jeison relata que “la psicóloga le dijo a mi madre que tenía que elegir si me mandaba a una escuela para discapacitados o a una regular, y ella eligió la segunda” y cuando consiguió que por fin lo aceptaran, María Emilia cuenta que “era una matrícula condicionada a que no hubiera problemas. Afortunadamente, él mostró grandes cualidades desde el principio”. Ella quedó viuda y sacó adelante a cinco hijos. Vendía licor de manzanilla en las ferias de su ciudad.

## ¿QUÉ HIZO?

En el 2000 Jeison organizó una campaña en el Hospital Carlos Holmes Trujillo con las familias de niños en condición de discapacidad para realizar visitas domiciliarias en la comunidad y establecer qué necesidades tenían. En 2007 creó un banco de zapatos y entregó más de 5.000 pares para que los niños no tuvieran que asistir a los colegios descalzos.

## EN SUS PALABRAS

“El problema –cuenta Jeison– siempre ha sido motriz, pero hay niños que fueron iguales de crueles a ese médico que dijo que yo solo serviría para embetunar zapatos y les demostré que no es así, porque yo me empeñé en caminar, en ser independiente”.



Jeison Aristizábal. Foto: 90minutos

A punto de cumplir 18 años supo que un vecino, con su misma situación de salud, permanecía todo el tiempo en cama porque su familia no tenía recursos para comprarle una silla de ruedas. Conmovido por su realidad, Jeison contactó a una amiga que trabajaba en un periódico y le permitieron escribir dos renglones solicitando la ayuda social. Ese día, a las cuatro de la tarde, su vecino ya tenía una silla de ruedas, le cambió la vida porque ya podía ver televisión, ir al parque y asistir a terapias. Le siguieron contando historias y él continuó escribiendo en el diario acerca de las dificultades de otros. Conoció a tantas personas que requerían apoyo que, en el garaje de la casa de su familia, organizó una sala para fisioterapia. Al inicio tenía una colchoneta, una pelota y a la semana ya recibía a más de 50 niños. Así surgió la Fundación Asodisvalle que apoya a personas con discapacidad en Aguablanca.

## RESULTADOS

Actualmente Asodisvalle ocupa cinco casas y atiende a 600 niños con síndrome de Down, autismo y parálisis cerebral que reciben terapias individuales y familiares.

El propósito de Jeison es que nadie tenga que soportar el *bullying* del que fue víctima. Ahora está estudiando Derecho en la Universidad de Santiago de Cali (Colombia), maneja su carro, recibió la Medalla de la Cruz de Caballero que le otorgó el Congreso nacional y viaja compartiendo su experiencia para inspirar y generar consciencia sobre la necesidad de sociedades respetuosas e incluyentes con la población con discapacidad.

En 2016 Jeison Aristizábal fue merecedor del reconocimiento a *Héroe del año* que entrega la cadena estadounidense CNN en Nueva York (Estados Unidos).

Fuentes: “La inspiradora historia de Jeison Aristizábal, el joven que está cambiando el significado de la parálisis cerebral y la discapacidad en Colombia”, BBC, 28 de junio de 2016 y “El golazo de Jeison Aristizábal con su Partido de la solidaridad”, EL TIEMPO, 21 de julio de 2018.

# 72

## Un chaleco para el corazón de Vanellope

Vanellope Hope Wilkins

Salud

Es la primera bebé prematura en Reino Unido en sobrevivir con *Ectopia Corids*.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

A Naomi Findlay, de 31 años, los médicos del Hospital *Leicester Royal Infirmary* le descubrieron una condición congénita a las nueve semanas de gestación y le advirtieron acerca de los riesgos de continuar en estas circunstancias, porque consideraron que solo tenía un 10% de posibilidad para que el bebé sobreviviera. Después de tres cirugías, Naomi y su esposo Dean, de 43 años, decidieron continuar con el embarazo. A pesar de los pronósticos, Naomi dio a luz a una niña que se ha convertido en todo un símbolo del milagro de la vida. Más de 50 especialistas médicos atendieron la cesárea y quedaron asombrados por el progreso de Vanellope.

Es la primera bebé prematura en Reino Unido en sobrevivir con *Ectopia Corids*, una rara malformación congénita en la que el esternón no se desarrolla con normalidad, causando que, tanto el corazón como parte del estómago estén fuera de la caja torácica, la cual no tiene soporte, dificultando la respiración y el desarrollo musculoesquelético.

### ¿QUÉ HIZO?

El equipo médico creó un chaleco, en impresión 3D, de la caja torácica de Vanellope, para darle mayor estructura y soporte a los músculos de su pecho. Además, el artefacto protege su corazón de traumas externos. Mientras estuvo en el hospital contó con soporte de ventilación para su respiración.



### ¿QUIÉN ES?

Vanellope Hope Wilkins nació en Leicester (Reino Unido) el 22 de noviembre de 2017. Pesó 4 libras con 7 onzas.



Naomi, Dean y Vanellope. Foto: Ben Birshall

A los seis meses del nacimiento los médicos autorizaron que Vanellope fuera trasladada al Centro Médico *Nottingham Queen*, ubicado a solo seis millas del hogar familiar, en el condado de Nottinghamshire, Bulwell (Reino Unido). Al respecto Naomi comenta que esta clínica “está muy cerca de mi casa, así que podré verla todos los días y llevar a los niños regularmente para que puedan participar y aprender cómo ayudar a cuidarla cuando finalmente llegue a casa. Decir adiós a todos los médicos, las enfermeras y los otros terapeutas que se han preocupado por Vanellope es difícil porque han sido una parte tan importante de nuestras vidas. Sé que hicieron lo mejor por ella y sin ellos no estaría aquí hoy”.

### RESULTADOS

Sin suficientes antecedentes de pacientes con este diagnóstico, los médicos esperan que los huesos de Vanellope crezcan y se fortalezcan para continuar con las cirugías que permitan la reconstrucción de su cavidad torácica.

Fuentes: “La niña que nació con el corazón fuera del cuerpo”, EL PAÍS, 11 de septiembre de 2018 y “Baby born with heart outside body is surviving thanks to special jacket”, MetroUK, 25 de mayo de 2018.

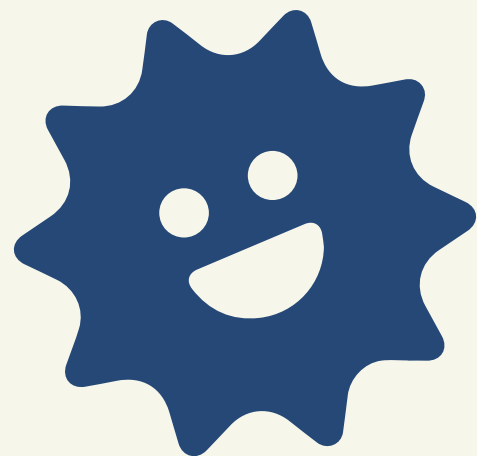


# 73

## Gerente de abrazos

*Nicolás Ardila Valero*  
*Síndrome de Down*

*“Yo tengo una cosa que es carisma. El carisma tiene que ver con la necesidad de los demás. Yo soy presto para ayudar, y me gusta”.*



### ¿QUIÉN ES?

Nicolás Ardila Valero tiene 24 años, síndrome de Down y es Gerente de Abrazos en una agencia de publicidad en Bogotá (Colombia).

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

De acuerdo con un informe de EL ESPECTADOR, “en el país sólo el 45% de empresas contratantes incluyen en su personal a empleados con discapacidad”. Además, en “el último censo, en 2005, en escuelas educativas distritales de Bogotá estaban matriculados 100 estudiantes de entre 5 y 24 años con síndrome de Down”.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Desde hace cuatro años trabaja en Cyan, empezó con labores de archivo y después la compañía creó el cargo especialmente para él, luego de ver el bienestar emocional que Nicolás estaba aportando al equipo.



### EN SUS PALABRAS

“Yo tengo síndrome de Down. Soy una persona común y corriente, ¿sí? Si una persona me quiere enseñar algo, yo lo puedo hacer”.



Nicolás Ardila Valero. Foto: EL ESPECTADOR

### ¿QUÉ HIZO?

De acuerdo con un informe de El Espectador, “en el país sólo el 45% de empresa contratantes incluyen en su personal a empleados con discapacidad”. Además, en “el último censo, en 2005, en escuelas educativas distritales de Bogotá estaban matriculados 100 estudiantes de entre 5 y 24 años con síndrome de Down”.

### RESULTADOS

Nicolás se dio cuenta cómo cambiaban las actitudes de sus compañeros y el ambiente en la oficina con su ronda cotidiana de abrazos. Sus acciones hacen parte de lo que en Cyan denominan el “bienestar laboral emocional” y que el joven lidera desde hace tres años como Gerente de Abrazos.

Fuente: “Nico contra los estereotipos del síndrome de Down”, El Espectador, 19 de enero de 2018.

# 74

## “Dios me da la oportunidad de sanar y de vivir”

Mario Ospina

Corredor de Bolsa

Lleva 13 años sobreviviendo con una enfermedad que está congelada.

### ¿QUIÉN ES?

Mario Ospina es colombiano y tiene 45 años. Estudió Administración de Empresas en la Pontificia Universidad Javeriana.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Le apasionaba viajar, ir a fiestas y estar rodeado de lujos. Trabajó como Corredor de Bolsa.

### ¿QUÉ HIZO?

Tiene una dieta a base de frutas y verduras, evita los embutidos, los picantes y ya no bebe, “la quimioterapia la recibe por vía oral. Sin embargo, su mayor tratamiento es la oración y la comunión. Vive de sus ahorros”.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En 1995 asistió a una fiesta en una famosa discoteca de Bogotá (Colombia), sintió un dolor de estómago muy fuerte, lo llevaron a la clínica, tenía sangrado intestinal. Le “detectaron un tumor encima de una arteria. Lo operaron y le quitaron el 15 por ciento del estómago”. Luego de la recuperación retomó su rutina, jornadas laborales largas, estresantes y con mucha responsabilidad. En 1997 presentó una recaída, tenía “tres tumores dentro del estómago y en el esófago. Lo que vino de ahí en adelante fueron tres cirugías, 90 días de angustia, dolor y hospitalización”.

En 2005 le diagnosticaron fase cuatro de “cáncer de Gist (sigla en inglés de *gastrointestinal stromal tumors*), cáncer en las vías digestivas. La ciencia médica lo describe como un tumor que pertenece a la familia de los sarcomas de tejidos blandos. Estos tumores afectan el tejido conectivo, cuya función es rellenar o conectar entre sí otros tejidos como la grasa, los músculos, los nervios o los vasos sanguíneos”. Lleva 13 años sobreviviendo con la enfermedad que está congelada, no retrocede ni avanza, pero hizo metástasis en el hígado. Ha pasado por 20 cirugías y tiene 16 tumores.

### RESULTADOS

Su fe en los milagros y su amor por Dios han sido su mejor fortaleza. Escribió su autobiografía *Ahora o nunca*. Da conferencias compartiendo su testimonio y apoya a pacientes en su recuperación emocional.

Mario Ospina. Foto: EL TIEMPO

### EN SUS PALABRAS

“Las cosas van y vuelven, pero con más fuerza; así para las buenas como para las malas. Lo mismo pasa con el amor y con el odio. Si tú das odio a las personas, se te devuelve con más fuerza; lo mismo con el amor. El amor es el gran secreto. Quien lo obra hará grandes obras, quien vive en él descubrirá las maravillas del universo y logrará hacer cosas milagrosas. Logrará todo porque del amor se desprende todo lo bueno, así como del odio se desprende todo lo malo”.

“Nunca lo hubiera podido encontrar si seguía en ese tren en el que me había montado. Nunca lo hubiera podido percibir si no me hubiera tocado hacer el alto en el camino. Por una supuesta desgracia que se me atravesó en el camino, se abrió otra puerta que al final ha sido maravillosa. A la postre, lo malo me llevó a lo mejor de mi vida”.

“Ninguna cosa en mi vida, ni sentimiento alguno, ni lujo disfrutado, ni meta lograda, ni viaje realizado hizo que sintiera algo tan grande en la vida, algo tan absolutamente maravilloso y espectacular como cuando amo al prójimo, conocido o desconocido, y siento que le sirvo y le doy amor desde mi corazón. ¡Nada es tan maravilloso como este sentimiento! Allí está Dios”.

“La experiencia del amor a través de Dios y las personas, y con unas herramientas maravillosas como la escritura y las charlas, me ha abierto al mundo. Cada vez que cuento mis dolores, en cada abrazo, en cada beso, en cada testimonio, Dios me da la oportunidad de sanar y de vivir”.

Fuente: “De exitoso corredor de bolsa a sobreviviente de cáncer”, EL TIEMPO, 08 de agosto de 2018”.

# 75

## Fundación Gorditos de Corazón

Salvador Palacios

Salud

**“Es difícil ser obeso en Colombia. Hay un señalamiento continuo y una discriminación en una sociedad en la que no caben los gordos”.**

### ¿QUIÉN ES?

Salvador Palacios nació en Medellín (Colombia) y creció en una familia campesina conformada por sus padres y cinco hermanos.

### ¿QUÉ HIZO?

A los 40 años le realizaron una cirugía de bypass gástrico. Se concentró en su recuperación y analizando su proceso de aprendizaje diseñó el método CME (Cuerpo, Mente y Emociones) que procura dar una solución integral a los pacientes con obesidad. No es médico, pero sí un sobreviviente que conoce de primera mano lo que significa perder el control de la alimentación y padecer las consecuencias.

Creó en 2006 la Fundación Gorditos de Corazón, encaminada a apoyar a pacientes con sobrepeso y trastornos alimentarios durante su recuperación. Salvador afirma que “a usted lo operan de su estómago, pero en el cerebro no entra el bisturí”. A los 52 años ha ayudado a más de 20.000 personas, cuenta con un equipo de médicos, psicólogos, nutricionistas, entre otros especialistas, con quienes organiza programas integrales de salud. “A mí me preguntan cómo llegué a 200 kilos y respondo: ‘No me di cuenta’. Es cierto. Hay una enfermedad que es del cuerpo, la mente y las emociones”. Considera que los problemas de salud por conducta alimentaria son una prueba física del círculo vicioso destructivo del “estrés, la ansiedad y la depresión” que son factores que impulsan, sin medida, a comer compulsivamente hasta que se pierde el control, “no te das cuenta. Es como el alcohólico, que sabe que si se toma un trago no puede parar. Con la comida es más lamentable porque no emborracha.

Puedes comer donde quieras y nadie sabe qué comes; pero después viene la culpa y te preguntas: ¿Yo por qué comí eso?”. Hábitos erróneos como no saber qué alimentos ingerir a diario y a qué horas, así como subestimar el cuidado de la salud y las emociones, son elementos que influyen en esta situación.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Trabajaba en laboratorios farmacéuticos como visitador médico.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En su familia era habitual desayunar calentado con arroz, frijoles, papa y chorizo. Cuenta, en entrevista con EL TIEMPO, que a los 17 años ya tenía sobrepeso, sobrevivió a tres infartos y llegó a pesar 200 kilos. “Cada mes aumentaba entre cuatro y cinco kilos, pero no me daba cuenta.



Salvador Palacios. Foto: EL TIEMPO

Era comedor compulsivo”. Le hacían chistes cuando viajaba en avión, no era fácil que encontrara asiento en restaurantes y cuando lo lograba no le prestaban el baño. Caminar lo fatigaba, le dolían las rodillas, la columna, padecía apnea obstructiva del sueño, así que debía mudarse con frecuencia porque “llegaba a una unidad residencial y a los seis meses me tenía que ir porque no dejaba dormir a nadie con mis ronquidos”.

A los 38 años tenía obesidad mórbida, ansiedad, estrés y depresión, recuerda que su “masa corporal era de 60, mi talla era 3XL, 4XL. Había sido modelo de ropa de gordos, pero me quitaron el contrato porque seguí aumentando”. Una vez empezaba a comer no podía parar, confiesa “haber sido adicto al chicharrón, las salchichas, las hamburguesas, los perros calientes, las gaseosas y el sedentarismo. A diario me comía cuatro o cinco desayunos paisas y dos o tres pollos. Por la noche yo podía llegar a hacer una olla de arroz, fritar dos libras de salchichas, una libra y media de costilla y me tomaba cuatro botellas de litro y medio de gaseosa [...] Como muchas familias de Colombia, mis papás pensaban que un niño gordito era un niño sano. Mi madre murió diabética y obesa a los 68 años y mi padre, de un infarto a los 66. No los pude salvar”.

### RESULTADOS

Ahora Salvador pesa 68 kilos, ideal para su estatura de 1,70 metros. Es motivador y terapeuta. Como Director de la Fundación Gorditos de Corazón “ha liderado rescates de personas a las que ha sido necesario transportar en helicópteros de la Fuerza Aérea, con el apoyo de la Policía, el Ejército y los Bomberos, entre otras entidades. Afortunadamente, este es un país muy solidario. No pedimos donaciones para rescatar a nadie. He contado con un don: He pedido la ayuda y me han ayudado”.

Cambió sus hábitos, ahora come a horas establecidas, no consume alcohol y camina. Destaca de su experiencia que aprendió a amarse, aspecto que no es menor, porque, explica, la obesidad, entre otros daños, hace que las personas no tengan autoestima ni motivación.

Fuente: “El salvador de los gorditos que ahora ayuda a personas con sobrepeso”, EL TIEMPO, 08 de agosto de 2018.

# 76

## Una experiencia aterradora

Luke Watkin  
Salud mental

**“Ahora, cuando siento que tengo un día malo, se lo cuento a casi todo el mundo”.**

### ¿QUIÉN ES?

Luke Watkin es británico y tiene 26 años.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En entrevista con la BBC recuerda su primer episodio de la condición de salud mental psicosis cuando tenía 12 años, mientras caminaba en uno de los pasillos de su escuela escuchó un ruido extraño, algo parecido a un “frenazo de un tren, seguido de un choque de metales. Era algo completamente fuera de lo común. Fue como un shock al sistema, algo que realmente no podía entender o procesar. Fue una experiencia aterradora”. De los sonidos pasó a oír palabras y frases. Le contó a un profesor pero este minimizó el hecho. Confiesa que lo hizo “sentir que era algo de lo que no se debía hablar”.

Enfrentó en soledad y con valentía la situación, no lo habló con nadie más durante una década.

Al tercer año de universidad abandonó sus estudios porque la situación era insoportable. Sabía que para su familia no era fácil comprender lo que experimentaba, “pensaban que yo era muy callado (porque esa era mi forma de lidiar con ello). Me escondía en mi cuarto, o miraba para abajo o me centraba en otra cosa y me mantenía alejado de los demás”.

La BBC explica esta enfermedad mental, sus principales síntomas son las alucinaciones (oír, ver, sentir, oler o percibir un sabor de algo que no está allí) y los delirios (como creer en conspiraciones para hacer daño), y “pueden ser causados por una condición mental específica como la esquizofrenia, el desorden bipolar o la depresión severa. También pueden surgir después de vivir experiencias traumáticas, estrés, por efecto de las drogas o el alcohol, como efecto colateral de alguna medicación o por un problema físico como por ejemplo un tumor cerebral.

Mientras que no es tan común como la depresión —afecta a menos de una persona cada 100— expertos dicen que es importante reconocer los síntomas de la psicosis a tiempo, ya que los tratamientos que se hacen en los primeros estadios pueden ser más efectivos. Las personas con psicosis corren más riesgo de causarse daño a sí mismas y de suicidarse. De acuerdo a un sondeo de 4.000 personas realizado por la ONG británica *Rethink Mental Illness*, más de la mitad cree que no podrían identificar los primeros síntomas que suelen ocurrir entre los 18 y los 24 años de edad.



Luke Watkin. Foto: BBC

Algunos signos tempranos más sutiles incluyen el alejarse de los amigos, manifestar creencias extrañas, tener cambios de humor repentinos, discursos rápidos, constantes y pensamientos confusos (por ejemplo pueden pasar de un tema a otro en medio de una frase, perder repentinamente el hilo de pensamientos y hacer pausas abruptas en una conversación o actividad). Cualquiera que experimente signos de psicosis debe consultar de inmediato con su médico”.

### ¿QUÉ HIZO?

Después de abandonar su carrera Luke perdió contacto con sus familiares, fue entonces cuando ellos se percataron de que algo grave estaba sucediendo. Asegura que, cuando llegó al punto más bajo de su enfermedad mental, desapareció. Pero en medio de esta situación tan angustiante empezó a recibir ayuda, ya no tenía que esconder todo lo que le generaban los episodios de psicosis. Sus parientes fueron comprensivos y cariñosos.

### RESULTADOS

Luke se contactó con un servicio de intervención temprana y comenzó a recibir medicación. “Cuando miro atrás es extraño. En ese momento era muy raro pensar en eso. Ahora, cuando siento que tengo un día malo, se lo cuento a casi todo el mundo. Soy un quejoso ahora. En ese momento estaba en un estado mental en el que me daba miedo hablar de ello”. Para su recuperación han sido fundamentales las terapias psicológicas y el apoyo familiar. Ahora Luke está ayudando a jóvenes que están pasando por la situación que él vivió, y destaca la importancia de hablar, sin censura y con respeto, acerca de las enfermedades mentales. “Creo que se hará más raro que la gente sienta que es algo que tiene que esconder. Es mucho más fácil hablar de ello a que sea un tabú”.

Fuente: “Cómo viví 10 años con psicosis sin saberlo (y cómo logré recuperarme)”, BBC, 19 de septiembre de 2018.

# PASARELA

77

## Nuevos diseños cada semana

Rubén Darío Villegas Cortés  
Er-White Jeans

Rubén Cortés es el fundador de la empresa colombiana Er-White Jeans.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Diseñador.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Su familia tenía problemas económicos, así que durante su adolescencia vendió puerta a puerta biblias y enciclopedias. De esta manera aprendió a conocer a las personas y a verlas como clientes potenciales. Luego, una hermana lo contrató como auxiliar de corte en su empresa de textiles, su turno era desde las 6:00 p.m. hasta las 4:00 a.m. y aunque este horario no le agradaba su eficiente labor lo llevó a trabajar, durante el día, en los detalles finales de cada prenda.



Foto: Portafolio

### ¿QUÉ HIZO?

Estudió en la Escuela de diseño & mercadeo de la moda Arturo Tejada Cano.

### RESULTADOS

En diciembre de 2005 se asoció con su esposa y un tío para crear Er-White Jeans. Empezaron vendiendo ropa masculina y femenina en un local en el sector de San Victorino. Luego decidió diseñar y producir las prendas porque se percató que los nuevos productos tardaban en llegar.

Er-White Jeans pasó por un momento decisivo cuando la venta por catálogo se convirtió en tendencia, así que Villegas incorporó este mecanismo y abrió la página web de la empresa, donde exhibe todos los productos y ofrece la opción de comprar online. Gracias a este recurso actualiza cada semana la oferta de diseños.

Fuente: "El emprendimiento, un camino rentable", Portafolio, 03 de julio de 2018.

## "Las barreras están para superarlas"

Marián Ávila  
Modelo

78

Marián es una joven española de 21 años con síndrome de Down.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Debido a los estereotipos de belleza que dominan el ámbito de la moda, las posibilidades para que una mujer (con síndrome de Down, que no es una enfermedad, sino una alteración genética) se presentara en las pasarelas más emblemáticas eran reducidas. Pero, dos jóvenes habían abonado terreno en este proceso hacia el respeto y la inclusión. Según CLARÍN, en 2015 "la australiana Madeleine Stuart, de 18 años, participó en la presentación de la colección de marca italiana FTL Moda y un año antes, la actriz Jamie Brewer se subió a las mismas pasarelas".

### EN SUS PALABRAS

"Las personas con síndrome de Down tienen que trabajar duro, con mucho esfuerzo y si se lo proponen, conseguirán sus objetivos".

"Todo el mundo puede cumplir sus sueños. Aunque las barreras existen están para superarlas".

"Siempre quise desfilas en una de las semanas de la moda más importantes. Era una de mis ilusiones y está a punto de cumplirse".

Fuente: "Historia de superación. La modelo con síndrome de Down que desfilas en New York Fashion Week", CLARIN, septiembre 6 de 2018.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Desde niña quiso ser parte de los eventos más importantes de moda. Practicaba en la sala de su casa con los zapatos de tacón y el maquillaje de su madre. En 2015 empezó a participar en talleres de modelaje, canto y vocalización en Madrid (España).

### ¿QUÉ HIZO?

Luego de sus estudios artísticos Marián fue imagen de campañas en España y China, y participó en la *Fashion Week* de Sevilla.

### RESULTADOS

Marián se presentará en la *New York Fashion Week 2018*. Recibió la invitación vía Facebook por parte de la coordinadora del evento, su hija Kenzie Dugmore de 14 años, le propuso que considera llevar modelos que fueran, en sí mismas, un mensaje de inclusión.



Marián Ávila.  
Foto: Lecturas.com

# 79

## La modelo biónica

Chiara Bordi

Concurso Miss Italia

*“Creo que he roto el hielo para personas que tienen problemas y que no se sienten capaces de mostrarse al mundo como son”.*

### ¿QUIÉN ES?

Chiara Bordi es italiana y tiene 18 años.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

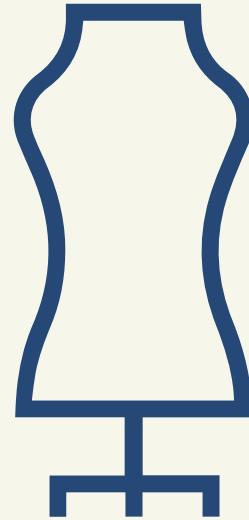
A los 13 años perdió parte de la pierna izquierda en un accidente, “cuando un coche que circulaba en dirección contraria arrolló la moto en la que viajaba de copiloto”. Le realizaron tres amputaciones, estuvo nueve meses en el hospital y aprendió a convertir el dolor en su mayor fortaleza. Durante la recuperación entendió lo que le gustaba en la vida y a dar importancia a las cosas simples que antes daba por descontado.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Modelo y guitarrista.

### ¿QUÉ HIZO?

Su hermana la motivó mostrándole fotos de modelos sin brazos o sin piernas que desfilaban y representaban marcas. Realizó su primera sesión fotográfica a los 15 años y participó en presentaciones de moda; su propósito es demostrar que la discapacidad no limita los sueños. Ser modelo le “parecía el mejor modo de hacer ver a las personas que un accidente o una discapacidad no debe frenarte o impedirte hacer ciertas cosas”. Los medios italianos reconocen en Chiara una capacidad por renacer, por “no detenerse ante las dificultades, de romper barreras que parecen insuperables. Son cosas que dan sentido a tu vida. Si no hubiera perdido la pierna muchas de las cosas que he conseguido no las habría experimentado”.



### RESULTADOS

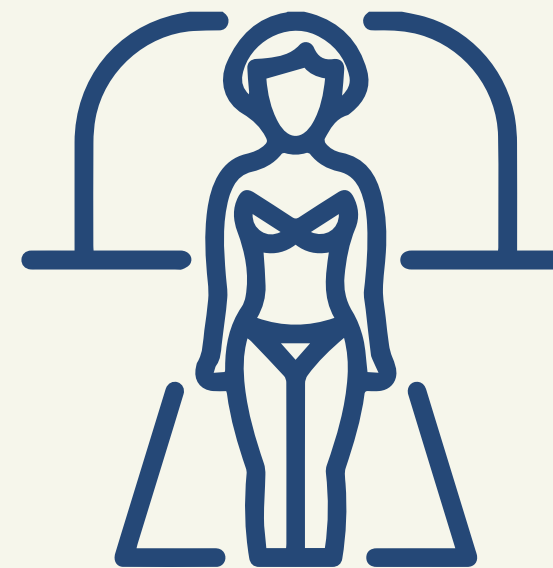
Chiara participó en la final de Miss Italia 2018. Con su ejemplo espera que estos eventos internacionales acepten a discapacitados y que no haya concursos paralelos, sino la inclusión de diversidad de la belleza. Además, la joven practica piragüismo y windsurf. Asegura que “después de una tragedia, la vida no se interrumpe” y destaca que con el apoyo de su familia ha salido adelante.

### EN SUS PALABRAS

“Espero hacer ver a la gente que no tengo nada de diferente, soy una persona como todas. Aunque lo haga de modo diferente, soy capaz de bailar, desfilan y hago todo lo que hacen las demás. No me siento menos bella por la prótesis, la veo como una particularidad o como un accesorio más”.

“Quiero decir al mayor número posible de personas que no se detengan frente a las dificultades y que no tengan miedo de mostrarse como son. Se necesita valor, pero una vez que uno mismo se acepta, es capaz de hacerse aceptar por los demás”.

“He tenido que luchar contra las miradas de la gente o contra quien decía: ‘A esta chica le harán ganar solo por su discapacidad por compasión’ o contra quien no creía que podía superar las pruebas físicas que han sido pequeños obstáculos que no me detienen sino que me hacen crecer cada día”.



Chiara Bordi. Foto: EL PAÍS

Fuente: “Chiara Bordi, una miss que rompe barreras con una pierna biónica”, EL PAÍS, 13 de septiembre de 2018.

# MADRES



# 80

## Edward Constantine

Elle Wright

*“Eso es lo que hace una madre, ¿no? Se olvida de sus propios sentimientos para proteger los de sus hijos”.*

### ¿QUIÉN ES?

En 2015 y luego de 10 meses de intentarlo Elle Wright quedó embarazada. Recuerda, en una desgarradora carta que escribió a la BBC “estar esperando que mi marido, Nico, volviese a casa para darle la noticia. Puse la prueba de embarazo con el resultado positivo sobre sus manos y, cuando la vio, noté como le cambiaba la expresión de la cara. Él estaba radiante, yo lloraba. Nunca creí que el sentimiento de felicidad del día de nuestra boda pudiese llegar a ser superado”.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Madre.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Luego de la ecografía de control de las 12 semanas “dejé a mi esposo en su trabajo y al poco tiempo me envió un mensaje: ‘Esta ha sido la mejor mañana de lunes. Ojalá todos los lunes se sintieran así de bien’”.

El día del parto llegó, Elle pudo sostener a su bebé, Teddy, unos minutos, continúa su relato: “Estaba callado y se sentía tan pequeñito. Una enfermera se lo llevó inmediatamente. Yo tuve que expulsar la placenta en medio de la ansiedad. Pero poco después Nico reapareció seguido de un sonriente doctor que cargaba a nuestro hijo, envuelto en toallas de hospital. El médico nos explicó que nuestro bebé había tenido un pequeño problema para ‘arrancar’ pero que ahora respiraba y estaba estable.

No teníamos ni la menor sospecha de lo que pasaría, tan solo 74 horas después de que nuestro bebé naciera. Su nombre completo iba a ser Edward Constantine, este último debido a lo mucho que nos gustaba Constantine Bay, en la costa sur de Reino Unido.

Teddy y yo nos quedamos a dormir esa noche en una sala con otros padres cuyos bebés también habían necesitado cuidados adicionales tras el parto. Pero unas dos horas y media después, una enfermera me despertó sacudiéndome el hombro. Sus palabras fueron: ‘Tengo que llevármelo, está muy frío’. Vi sus bracitos colgando mientras ella lo sacaba de su cuna. Había dejado de respirar y nadie sabía durante cuánto tiempo. Se requirieron 18 minutos para resucitarlo y posteriormente nos enteraríamos de que el daño cerebral que había sufrido era irreversible. Teddy fue transferido a una unidad de cuidados intensivos especializada en otro hospital y un catedrático del centro médico *Great Ormond Street*, el número uno para niños de todo Reino Unido, se involucró en nuestro caso.

Mientras tanto, mi cuerpo todavía se comportaba como el de una nueva madre. El día en que nos enteramos de que desconectarían los equipos que mantenían a Teddy vivo fue el mismo en que mi leche materna empezó a salir bien. Teddy nació el 16 de mayo de 2016 y murió el 19 de mayo, de una enfermedad metabólica muy rara llamada aciduria -3 metilglutacónica (-3MGA). Eso significa que todo le resultaba venenoso: Hasta el aire que respiró apenas nació. Mi cuerpo lo había mantenido vivo y fue por eso que pude conocer a Teddy durante un corto tiempo, sostenerlo, olerlo y sentir el calor de su piel sobre la mía. Cuando llegó la hora, me senté en un sofá en un cuarto privado flanqueada por Nico y mi madre. La enfermera dejó de bombear aire a los pulmones de Teddy y retiró de alrededor de su boca los últimos pedazos de cinta adhesiva y nos pasó a nuestro bebé. No tuve miedo cuando sus pequeños respiros se detuvieron, quería que se sintiera a salvo y que supiera que lo queríamos. Eso es lo que hace una madre, ¿no? Se olvida de sus propios sentimientos para proteger los de sus hijos. Pero creo que sentí como si mi corazón se rompiera físicamente en ese momento. Al menos esa es la única manera en que puedo describir ese sentimiento”.

### ¿QUÉ HIZO?

En medio de la tragedia Elle le escribió “mensajes a unos amigos y les expliqué que habíamos tenido que decirle adiós a Teddy. No conseguí decir ‘murió’ o ‘está muerto’. Tuvieron que pasar unos meses antes de que pudiera decir o escribir juntas las dos palabras: ‘Teddy murió’.

Seis días después recibimos la visita de una partera experta en manejo del luto. Antes de que llegara me obligué a tomar una ducha y maquillarme. La saludé con una sonrisa en la puerta y le pregunté si quería una taza de té. Creo que pensó que me había vuelto loca. Rápidamente me di cuenta de que hablar con ella sobre Teddy no iba a ser muy útil para mí: Ni siquiera se había preocupado en aprender su nombre, para ella solo era otro bebé más que nunca llegó a casa. Y parecía que solo quería que me sentara a llorar. Yo había estado llorando durante seis días seguidos y estaba agotada. Me negué amablemente a volver a verla.

Una de las personas que escogí ver fue una mujer que conocí en una clase de yoga y cuyo bebé había nacido en el mismo hospital que Teddy un día después. Fuimos a tomar un café y vi a su dulce y bella bebé. Sentí una sacudida de celos pero me contuve. Ella fue amable y paciente mientras charlábamos sobre nuestras experiencias durante las semanas siguientes a nuestros respectivos partos: Las dos éramos madres, pero nuestras historias eran muy diferentes. ‘¿Cuándo volverás a trabajar entonces?’, me preguntó de repente. Me di cuenta de estaba hablando con alguien que no me entendía. No volvimos a vernos.

Luego encontré a los amigos que nunca supe que necesitaba. Por casualidad, vi una publicación en Instagram de una madre desconsolada: Michelle. Michelle tenía una hija, Orla, que había nacido muerta en mayo. Mientras leía sus palabras me di cuenta de que ella también estaba planeando nuevas rutas a lugares, evitando sitios con cochecitos y mujeres embarazadas, y usando gafas de sol en todo momento para enmascarar las lágrimas, pensé: ‘Gracias a Dios, no estoy sola’. Intercambiamos mensajes de solidaridad y ella me dijo que había creado un grupo de WhatsApp para recibir apoyo de otras mujeres que también habían perdido a sus bebés en los últimos meses. El grupo se llama Mujeres Guerreras, y ha estado funcionando durante más de dos años. Nos referimos a los bebés como ‘La pandilla’, celebramos sus cumpleaños y nos turnamos para escribir todos sus nombres juntos en la arena cada vez que alguna de nosotras va a una playa. Me parecía catártico escribir el nombre de Teddy. Lo escribía en el cristal de las ventanas, en la arena de nuestras playas favoritas, en cualquier lugar que lo hiciera sentir un poco más cerca. Algunas de mis amigas del grupo de WhatsApp han sido bendecidas con más bebés, lo cual nos da la esperanza de que vendrán días mejores. Pero esos embarazos vienen con preocupaciones y ansiedades: Perder a un bebé te hace eso”.

## RESULTADOS

---

Al compartir su dolorosa experiencia Elle quiere ser ejemplo para que las mujeres y los hombres que atraviesan por esta situación no sean ignorados. Ellos siguen siendo madres y padres. “Perder a un niño desafía el orden natural de lo que esperamos y es una perspectiva demasiado dolorosa para permitir que nuestras mentes lo consideren [...] Hay miles de padres en duelo caminando sin reconocimiento o comprensión por parte del mundo que los rodea. Cuando la gente me pregunta si tengo hijos, me preocupa contarles mi historia porque sé que los hará sentir incómodos. A veces las personas dicen cosas como: ‘No te preocupes, serás una gran mamá algún día’. Sé que la gente tiene buenas intenciones, pero es tan insensible [...] Nada es peor que ese silencio.

Cuando le digo a alguien que tengo un hijo pero que no regresé con él a casa, hace una gran diferencia si la persona me dice: ‘Lo siento mucho, ¿cómo se llamaba?’. Me hace sentir que mi narrativa de la paternidad es válida y que Teddy era una persona, que importaba entonces y que todavía importa. Después de la muerte de Teddy, escuché la frase: Aprenderás a sentir el amor más que la pérdida. Para mí, eso es exactamente lo que decir su nombre en voz alta nos permite hacer. Al oírlo, normalizarlo y reconocer su existencia, estamos llenando ese espacio cavernoso de pérdida con amor”.



Elle Wright. Foto: BBC

Fuente: “‘Mi bebé murió. Por favor pregúntame su nombre’”, BBC, 11 de septiembre de 2018.

# 81

## Primera mujer en trabajar como guardaespaldas en Reino Unido

Jacquie Davis

Netflix produjo *Close*, un thriller basado en las experiencias de Jacquie.

### ¿QUIÉN ES?

Jacquie Davis es británica.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Guardaespaldas.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Jacquie asegura haber sido la primera mujer en trabajar como guardaespaldas en Reino Unido. Estuvo en la policía y durante más de tres décadas de carrera protegió a integrantes de la familia real, a famosos y rescató rehenes. Recuerda, en entrevista con la BBC, que cuando llegó a la "industria la actitud era muy de macho.

Siempre me ponían solo a cuidar a la mujer o a los niños, lo cual era irónico, ya que la mayoría de ellos eran padres ¡y yo no tenía hijos!". En 1980 decidió proteger a las personas desde la seguridad privada porque "quería hacer vigilancia e investigaciones". Comenta que "una vez tuvo que pasar por mendiga en las calles de Irak, disfrazada con una burka, como parte de una misión para rescatar a unos trabajadores de la industria del petróleo". Considera que en Reino Unido en el ámbito de seguridad ahora hay más mujeres, a pesar de que la proporción es una por cada tres hombres guardaespaldas. La BBC contextualiza este panorama, teniendo en cuenta que la inestabilidad política como consecuencia del terrorismo y el "aumento de los súperricos en Medio Oriente, China y otros lugares, ha provocado un crecimiento del sector en los últimos años.

Los datos de la Confederación Europea de Servicios de Seguridad muestran que solo en Reino Unido hay 230.000 personas empleadas en el sector, mientras que en el conjunto de la Unión Europea son 1,9 millones en un total de 44.000 empresas de seguridad. Aunque solo una pequeña parte trabaja como guardaespaldas".

### ¿QUÉ HIZO?

La BBC describe uno de los rescates de Jacquie: En una ocasión la madre de una joven británica contactó a Davis porque su hija de 23 años estaba secuestrada, la "habían engañado para ir a Pakistán con su marido, con el que se había casado hacía poco. Pero acabó siendo encarcelada, aunque logró enviar un mensaje a su madre explicándole que la tenían como rehén y pidiendo ayuda.



Jacquie Davis. Foto: Aston Parrot

Una noche, Jacquie irrumpió en la residencia donde estaba la mujer encerrada, esposada a un marco de cama de hierro. Dijo que estaba embarazada de tres meses y la estaban violando, golpeando y no le daban de comer. Le dije: 'Volveremos y te sacaremos de aquí'. Pero de pronto recibieron una llamada telefónica avisando que su coartada se había descubierto. 'Benazir Bhutto [exprimera ministra de Pakistán], con la que yo había trabajado antes, me había reconocido y pensó que sabía por qué estaba yo allí: Para rescatar a alguien'. Esto significaba que tenían que repensar sus planes y actuar rápido. 'Tuvimos que entrar en la casa pagando al taxista para que embistiera las puertas'. Lograron liberar a la mujer y se dirigieron a India perseguidos por el ejército pakistaní, lo más rápido que podían en un vehículo, y luego caminaron a través de las montañas. 'Estábamos entrenados y bastante en forma, pero yo tenía a una mujer embarazada quien había sido golpeada, privada de alimentos y llevaba unas sandalias en los pies. Para mí ella fue la verdadera heroína. Entramos en Cachemira, los rebeldes estaban disparando al ejército pakistaní y nos vimos atrapados en el fuego cruzado'. Finalmente lograron evitar los disparos y llevar a la mujer de vuelta a casa".

### RESULTADOS

Netflix produjo *Close*, un thriller basado en las experiencias de Jacquie. La película es protagonizada por la actriz sueca Noomi Rapace.

### EN SUS PALABRAS

"Tienes que mantener esa ligera distancia para poder estar ahí si te necesitan o apartarte cuando no te necesitan. La esencia de un guardaespaldas es el cerebro, no la fuerza. Haces el trabajo para el que estás entrenada. Cuando terminas es cuando piensas: 'Oh, ¡qué acabo de hacer!'".

Fuente: "La vida secreta de Jacquie Davis, la primera mujer guardaespaldas de Reino Unido y quien inspiró una película de Netflix", BBC, 19 de septiembre de 2018.

# 82

## Un pudín pegajoso

Tracy Claros

Sticky Toffee Pudding

En 2016 firmó contratos con las aerolíneas British Airways y Virgin Airways que ofrecen los productos a sus clientes de primera clase.



### ¿QUIÉN ES?

Tracy Claros es británica y en la actualidad reside en Austin (Texas, Estados Unidos).

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Durante siete años trabajó, en Reino Unido, en un hospital como logopeda.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Tracy conservaba la receta familiar de un pudín de caramelo pegajoso, un bizcocho esponjoso con dátiles y salsa de tofe caliente, y con la inquietud de hacer algo distinto se arriesgó a crear su emprendimiento, *Sticky Toffee Pudding*. Los primeros comensales del postre 100% británico fueron estadounidenses.

Empezó su empresa en el sótano de una casa, donde preparaba, entre otros postres, el pudín de limón y el pastel de caramelo de chocolate caliente, y los vendía en mercados locales y en ferias de granjeros. Les explicaba a los clientes que el *Sticky Toffee Pudding* debían calentarlo y podían agregarle helado de vainilla.

Asegura que es delicioso y que recibe “correos de personas que lo han probado por primera vez y nos dicen que es lo mejor que han comido”. El siguiente paso fue contactar a los supermercados para que el pudín llegara a las grandes superficies, pero estos lugares no tenían “espacio para refrigerar los postres fríos. Se convirtió casi en un desafío personal”.

En 2008 la crisis financiera hizo que muchas compañías quebraran, así que Tracy observó la situación y decidió ser cauta y austera, “quería ver cuánto podía aumentar las ventas con el mínimo número de personas. Llegué a esto sin entender el mundo de los negocios”.



Tracy Claros. Foto: BBC

### ¿QUÉ HIZO?

Las cadenas comerciales *Whole Foods Market*, *Costco* y *Wal-Mart* le permitieron poner el producto en los pasillos. En 2008, gracias a la presencia de *Sticky Toffee Pudding* en estos lugares, el equipo de *The Oprah Magazine*, la publicación de Oprah Winfrey, conoció el postre, publicó un artículo elogiándolo y afirmando que era “la creación británica más sexy desde el actor Colin Firth”. Como consecuencia aumentaron las ventas online y ganó premios gastronómicos en Estados Unidos.

La empresa no tiene inversionistas externos, Tracy solo trabaja con James, su hijo de 25 años, quien es el encargado de las ventas online. Se trasladaron a una oficina en el centro de Austin. Los asuntos administrativos los maneja Tracy, quien asegura que quiere “mantener el negocio simple; que no tenga varios departamentos ni reuniones, de manera que yo pueda planificar y ejecutar las decisiones rápidamente”.

### RESULTADOS

Con el crecimiento de la compañía llegó la etapa de delegar, así que la producción de los postres pasó a manos, literalmente, de una panadería en Chicago (Estados Unidos) que tiene veinte colaboradores. *Sticky Toffee Pudding* anualmente produce más de un millón de postres y reporta ganancias de cuatro millones de dólares. A Tracy la anima saber que su sueño, al volverse realidad, está generando empleos.

Fuente: “Cómo una emprendedora logró que su receta familiar de ‘pudín de caramelo pegajoso’ se convirtiera en todo un éxito en EE.UU. (y está ganando mucho dinero)”, BBC, 17 de enero de 2018.

De: Casa

Para: El mundo

# Recetas para el éxito

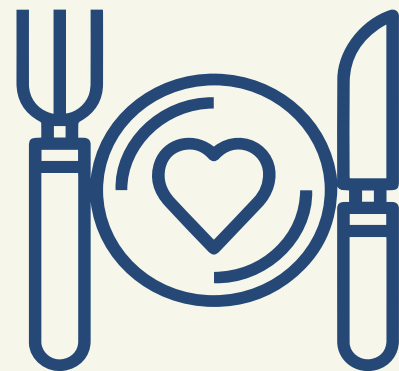
Patricia Vélez

*Ambiente Gourmet*

Patricia Vélez es paisa, estudió Derecho y trabajó en el sector financiero hasta que decidió incursionar en el mundo empresarial. Es la creadora de las marcas *Ambiente Gourmet*, *Ambiente Living* y *Club House*, líneas que ofrecen productos de cocina, hogar, iluminación y decoración; y del restaurante *Mozzarella Bar*.

## ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Compaginar su rol de madre con su sueño de convertirse en empresaria.



## ¿QUÉ QUERÍA SER?

Negociante. En el colegio cambiaba láminas de álbumes con sus compañeros y ahorraba lo que ganaba en los partidos de póker y dominó que jugaba con su familia. Durante su paso por la universidad vendió accesorios para mujer y se dio cuenta de su facilidad para las ventas, así que abrió su primer negocio en el garaje de la casa.



## ¿QUÉ HIZO?

Primero identificó su pasión para cocinar y por el interiorismo, luego estudió el ámbito empresarial e inauguró en 2005 *Ambiente Gourmet* que ofrece productos para la mesa y cocina de manera personalizada. Cuenta con treinta locales en Colombia.



Patricia Vélez. Foto: EL TIEMPO

Después diversificó sus propuestas y creó *Ambiente Living*, una tienda de experiencia con muebles y artículos de iluminación, decoración, bisutería y moda femenina. Tiene cinco establecimientos que superan, cada uno, los 1.000 metros cuadrados.

*Mozzarella Bar*, restaurante de comida italiana saludable, hace parte del local que está ubicado en un centro comercial de Barranquilla.

*Club House* brinda opciones de interiorismo para el hogar, mientras que *Cocina Divertida* tiene productos que vende por catálogo online. Esta marca ofrece oportunidades laborales a mujeres que quieren tener ingresos propios y estar cerca de sus familias.

## RESULTADOS

*Ambiente Gourmet* ganó el premio Excelencia en el Retail que otorga Fenalco, lo que le permitió representar a Colombia en la Feria del Hogar de Chicago, una de las más relevantes en este nicho, y recibió el Global Honor. Sus productos también han estado en ferias en Alemania, China e India.

Fuente: "Patricia Vélez y la 'receta' de sus tiendas del hogar", Portafolio, 21 de junio de 2018.

# 84

## El jefe joven

*Leonardo Fabio Martínez*

*Rector Universidad Pedagógica Nacional*

*Con 38 años es el rector de la Universidad Pedagógica Nacional.*

### ¿QUIÉN ES?

Leonardo Fabio Martínez estudió Licenciatura en Química y durante 14 años fue profesor de planta en la Universidad Pedagógica Nacional, institución en la que se postuló para el cargo de rector. Su padre es retirado de la Policía Nacional y su madre es ama de casa. Está casado y tiene un hijo.



### ¿QUÉ QUERÍA SER?

En pregrado fue representante estudiantil y se graduó con un promedio alto.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Vivía en Usme, al suroriente de Bogotá (Colombia) y se iba a clases en bicicleta. Trabajó, durante cuatro años, en las noches y los fines de semana.

### ¿QUÉ HIZO?

Fue juez de bolos en la Liga de Bogotá, asistió torneos nacionales e internacionales. También fue vigilante en comercios.

### RESULTADOS

Se doctoró, cuando tenía 30 años, en Educación para la Ciencia de la Universidad Estatal Paulista Julio de Mesquita Filho (São Paulo, Brasil). Es el rector de la Universidad Pedagógica Nacional y, con 38 años, es la persona más joven en ocupar este cargo. Antes fue decano de la Facultad de Ciencia y Tecnología en esta alma mater.



Leonardo Martínez. Foto: Mauricio Alvarado / EL ESPECTADOR

### EN SUS PALABRAS

“En las familias, los papás a veces no están muy atentos a lo que uno hace. Él no sabía que yo era líder estudiantil”.

“Lo que me llevó a ser maestro es esa utopía de una mejor sociedad en la medida en que desde la educación podemos aportar a construir una mejor sociedad, más justa, más equitativa, donde todos podamos tener la posibilidad de que nuestras potencialidades se realicen [...] La utopía es el motor que nos mueve para que nuestros sueños se puedan ir consolidando poco a poco, es lo posible... Por ejemplo, yo nunca pensé que iba a ser rector de esta universidad, hoy en día es una realidad. No pensamos que nuestra universidad fuera hoy reconocida como una de las mejores formadoras de maestros, y hoy lo es. Son sueños que se van tejiendo; si uno mira para atrás, al principio, de pronto pensaba que era muy difícil de alcanzar, pero hoy en día así son. Así que hay que seguir trabajando por esos sueños posibles”.

Fuente: “Fabio Martínez, de juez de bolera a rector de la U. Pedagógica”, EL TIEMPO, 05 de agosto de 2018.

# 85

## Un cargo para la alegría

*Gustavo Andrés García*  
*Gerente de la Felicidad*

*Gustavo es responsable de los procesos de calidad de vida y salud ocupacional.*

### ¿QUIÉN ES?

Es un joven colombiano que reside en Bogotá.

### ¿QUÉ HIZO?

Trabaja en Ariadna Communication Group, una empresa de comunicaciones digitales. Es el más puntual del equipo, no se predispone por los viajes en Transmilenio y está pendiente para ayudar a los demás. Asegura que no se siente “diferente aunque tenga una discapacidad. Al contrario, siento que hago parte de algo y eso me motiva a hacer muchas cosas”.

### RESULTADOS

La compañía lo nombró Gerente de la Felicidad y estableció este cargo con sueldo. Se ocupa de realizar con sus compañeros las pausas activas, está pendiente de los cumpleaños, y lidera el proyecto de felicidad y consultas en el marco del bienestar integral. También apoya al área administrativa con el manejo de archivos y copias.

Fuente: “Gustavo Andrés, el gerente de la felicidad”, Portafolio, 11 de septiembre de 2018.



### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Debido a su discapacidad cognitiva en su niñez fue víctima de discriminación. Él es capaz de realizar las actividades una vez que le enseñan —como todos los seres humanos— pero sus compañeros de colegio no se daban cuenta y lo marginaban.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Quería trabajar para ayudar a su familia, y ser un ejemplo que inspire a personas con alguna condición de discapacidad para que sepan que ellos también pueden tener experiencia laboral formal y para que las empresas consideren integrar a esta población a sus equipos.

## Organizador de viajes

*Belisario Marín*  
*Promotora Belisario Marín*

# 86

*Lleva más de cuatro décadas con su agencia de viajes y tiene sucursales en Medellín y Bogotá.*

### ¿QUÉ HIZO?

Un día estaba en el aeropuerto de Cali y vio una revista de turismo, luego de leerla decidió que se incorporaría a esta industria y fundó la agencia de viajes Promotora Belisario Marín.

16 años después alquiló un vuelo chárter de Continental Airlines para llevar a 300 caleños al Mundial de Fútbol de Estados Unidos 1994. Recuerda que tiempo después descubrió “lo que en la aviación se conoce con el nombre de ‘patas’, lo cual consiste en llevar un vuelo full desde Cali para que al regresar queden libres todas las sillas y así se pueden vender a menos de la mitad del precio. Haciendo esto me sentía realizado porque ayudaba a muchas personas a viajar a un menor costo mientras yo me ganaba unos buenos pesos”.

Fuente: “Mi historia en 9 palabras”, Promotora Belisario Marín, 2018.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Empresario.

### ¿QUIÉN ES?

Belisario Marín nació en Calcedonia, un pueblo del Valle del Cauca (Colombia).

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Trabajó durante ocho años en el Ministerio de Agricultura hasta que su contrato terminó, así que en 1978 se radicó en Cali, no tenía amigos ni familiares y solo había terminado bachillerato, pero tenía la certeza que haría realidad cualquier sueño que se propusiera. Conocidos le sugirieron viajar a Estados Unidos de manera ilegal, algo que él recuerda era “normal” en la década de los 80’s, pero nunca consideró esta idea.



Belisario Marín.  
Foto: EL PAÍS.CO

### RESULTADOS

El salto a Europa lo hizo gracias a una invitación de la aerolínea Avianca y la empresa Meliá, viajó a Francia para conocer a más agencias de turismo. Al año siguiente ya había llevado a más de 200 personas, consolidando a su empresa que, además, fue pionera en trasladar a colombianos a Tierra Santa.



# 87

## Buenos vientos para este barrilete

*El Cometa  
Panadería*

*El Cometa es una empresa que fabrica, comercializa y distribuye productos de panadería y bizcochería. Fue fundada por Isidoro Katz y su esposa Tania Stein de Katz en Bogotá, en 1948.*

### ¿QUÉ HIZO?

Con la exquisitez de sus productos cautivó a todo el público, era usual que hiciera largas filas para recibir panes frescos. Entre sus clientes se destacan presidentes como Alberto Lleras Camargo; políticos, y empresarios de compañías como La Fragata, Telecom, American Airlines, Avianca, Laboratorios Roche, Jockey Club, Carmel Club y Country Club.



Foto: El Cometa

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En sus inicios la empresa tuvo desafíos para ampliar el volumen de producción, capacitar y promover estabilidad para el personal.

### RESULTADOS

En la actualidad *El Cometa* ha incorporado a la calidad de sus tradicionales alimentos herramientas tecnológicas para continuar brindando el mejor servicio a sus comensales. Su consolidación ha permitido que se incremente el volumen de producción.

Fuente: "Nuestra historia", El Cometa, s.f.

## El panadero

# 88

*Leo Katz  
Empresario*

*Es el fundador y presidente de la organización Zona K.*

### ¿QUIÉN ES?

Leo Katz estudió Ingeniería Industrial en la Universidad de los Andes (Bogotá, Colombia) y se especializó en Tecnología de Alimentos en la Universidad de Cornell (Nueva York, Estados Unidos).

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Empresario. En el mundo gastronómico lo conocen como 'El panadero' porque su familia fue propietaria por muchos años de **El Cometa**, la panadería más tradicional de la capital colombiana.

### RESULTADOS

La organización *Zona K* cuenta con 20 restaurantes, producen quesos y panes, procesan carnes y cultivan hortalizas. Su equipo se destaca por dar un servicio personalizado con calidad.

### ¿QUÉ HIZO?

En 1986, cuando tenía 25 años, fundó Nutrix una fábrica de bizcochos que en la actualidad es conocida como *Donuts Factory*. En 1991 se asoció para abrir el restaurante *Fridays*, que ahora es de su propiedad. Después creó *Bennys*, una de las heladerías más importantes de la ciudad, cuatro años más tarde la vendió y abrió el *Café Il Pomeriggio*. Luego inauguró los restaurantes *Luna*, *Bilboquet*, *Il Panino* y *Bilbo crepes*. También incursionó en el ámbito de los postres y delicatessen.

Fuente: "Un aficionado por los negocios", EL TIEMPO, 11 de noviembre de 1996.

# 89

## Dejó de lado la pena y hace lo que ama

Martín Vidal  
Peluquerías

*Tiene 28 salones de belleza y 600 empleados. Dicta conferencias para emprendedores del sector de la estética en las que les enseña la importancia de desarrollar la técnica y aplicar buenas bases empresariales.*



### ¿QUIÉN ES?

Martín David Rodríguez Moreno es colombiano y tiene 52 años.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Peluquero.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Después de una crisis financiera familiar, su madre se dedicó a la cosmetología y su padre a la peluquería. Ella no quería más peluqueros en la casa, pero sus cuatro hijos prefirieron este oficio a realizar una carrera tradicional, de hecho Martín cursó seis semestres de Administración de Empresas en la Pontificia Universidad Javeriana pero se retiró para continuar con su preparación en el mundo de la belleza. Aún así se arrepiente de no haber finalizado sus estudios académicos, porque habría podido aprender más y aplicar los conocimientos a su compañía.

Además, en el colegio molestaban a Martín y a sus hermanos por el trabajo de sus padres y porque ellos también estaban preparándose en el negocio familiar. En entrevista con Dinero recuerda que fueron claves el apoyo de su primera novia y de un amigo, quien le dijo a Martín: “Haz lo que amas.

Tú me hablas de peluquerías todo el tiempo, se ve que te gusta. Haz lo que amas porque si llegas a hacer lo que dice tu mamá vas a fracasar. Todo por una pena estúpida”. Su pareja en aquel momento ejercía de modelo para que Martín pudiera practicar, incluso todavía es su clienta.

### ¿QUÉ HIZO?

Como un homenaje a Vidal Rodríguez, su padre, cambió su nombre a Martín Vidal. A su familia desde hace décadas la conocen como “Los Vidal”. Para motivar a sus cuatro hijos, el patriarca los llevaba a su peluquería todos los sábados, si ayudaban les pagaba y podían comprar la comida que quisieran, de lo contrario se alimentaban con frutas. Desde entonces Martín y sus hermanos se dedicaron a la peluquería. Llevan más de treinta años desempeñando esta profesión.



Martín Vidal. Foto: Dinero

### RESULTADOS

Su padre le enseñó a asociarse con otros peluqueros, así sus mejores empleados no se iban y el negocio podría crecer con los mejores talentos. Martín asegura que “hoy nuestra política es dos peluqueros socios por cada punto de venta. Antes éramos dueños del 100% del negocio y hoy tenemos 20% o 30% de cada uno”. A pesar de que, como consecuencia de la desaceleración económica en el país, tuvo que cerrar cuatro locales, destaca que ninguno de sus puntos de venta depende de otro.

También ha establecido contacto con universidades para que consideren incluir a la peluquería como una carrera académica y así minimizar la informalidad y la poca preparación en esta industria.

Fuente: “Entre cortes y secadores”, Dinero, 06 de julio de 2018.

# 90

**“Si se tiene un buen equipo emprendedor con una buena propuesta se consigue financiación”**

*Diana Gaviria, Karen Scarpetta y Oscar Raudales*

*En el evento Lecciones Empresariales 2018 realizado en la capital colombiana, Diana Gaviria, directora ejecutiva de Connect Bogotá; Karen Scarpetta, directora de WeWork Colombia; y Oscar Raudales, fundador de Gastronomy Market, compartieron sus consejos para los emprendedores.*

**¿CUÁLES SON LOS OBSTÁCULOS MÁS COMUNES EN EL PROCESO DEL EMPRENDIMIENTO?**

Las personas que quieren crear empresas deben desarrollar una capacidad para ejecutar ideas, así como conformar un equipo interdisciplinario que reaccione con paciencia, humildad y adecuadamente a los momentos de tensión y éxito. Es fundamental escuchar ideas y ajustar, con agilidad, los proyectos de acuerdo con cada contexto.



**CONNECT**  
BOGOTA REGION

Diana Gaviria considera importante rodarse bien y aprovechar las mentorías. Asegura que en “Colombia todavía hay una cultura muy jerárquica y temerosa al fracaso. Sin embargo, las nuevas generaciones entienden el valor de equivocarse en el proceso de emprendimiento. El reto es estimular la innovación en regiones apartadas del país”. Además, afirma que “si bien el emprendimiento se asocia a personas jóvenes, es un mito porque estadísticas muestran que la mayoría tiene más de 45 años. Los mentores y la mezcla entre personas que desarrollan una propuesta con gente de trayectoria puede ser un camino para que las ideas progresen y se materialicen”.

Asimismo explica que Connect Bogotá Región es una “organización sin ánimo de lucro creada hace 7 años que tiene 55 miembros entre empresas y universidades que le apuestan a que la ciudad sea una de las más innovadoras de América Latina. Cuando recorrimos el mundo nos dimos cuenta de que la innovación no se debe generar desde la gran empresa sino que era esencial tener un grupo pujante de emprendedores. La nueva generación ha entendido que hay una opción diferente a la de matricularse en una gran empresa. Si se tiene un buen equipo emprendedor con una buena propuesta se consigue financiación”. Connect ha “identificado una explosión de tecnologías emergentes como el *blockchain* y el *bitcoin*, que se están utilizando para hacer sistemas de micropagos automáticos. Esa es una muestra de que los emprendimientos en la ciudad se están sofisticando”.

**¿CUÁLES SON LOS OBSTÁCULOS MÁS COMUNES EN EL PROCESO DEL EMPRENDIMIENTO?**

Por su parte, Karen Scarpetta, afirma que la compañía estadounidense WeWork ha “logrado cambiar y humanizar en el mundo la forma en que la gente percibe el trabajo, especialmente en Colombia. Hemos demostrado que la economía colaborativa y la cocreación son claves para cualquier compañía en todas sus etapas”. El objetivo de WeWork es ser un espacio funcional en el que la gente interactúe y tenga dinámicas naturales para generar negocios. En sus oficinas “no hay paredes porque eso limita la creatividad”.



**¿CUÁLES SON LOS OBSTÁCULOS MÁS COMUNES EN EL PROCESO DEL EMPRENDIMIENTO?**

Oscar Raudales confiesa que “perdió el miedo a dejar de recibir el sueldo generoso y a abandonar la vida cómoda y se puso en la tarea de desarrollar Gastronomy Market, una cadena que hoy tiene tres supermercados dirigidos a personas que les gusta cuidarse y comer bien. En este negocio ha encontrado el placer de emprender, aunque reconoce que subestimó el sacrificio que exige ejecutar un proyecto”. También asegura que “cualquier momento de la vida es válido para desarrollar una idea. Muchos jóvenes están bien preparados, pero les faltan herramientas que faciliten la ejecución de la idea”.

Fuente: “Ejecutar y rodearse bien, las reglas del buen emprendedor”, Portafolio, 19 de septiembre de 2018,

# 91

## Recomendaciones para emprendedores

*Mauricio Hoyos y Ricardo Leyva.*

*Integran el equipo de inversores en la edición colombiana de Shark Tank, negociando con tiburones.*



### ¿QUIÉN ES?

Ricardo Leyva Gutiérrez, considerado el gurú del marketing experiencial, es el fundador de Sístole, la primera agencia de mercadeo no tradicional de Colombia. A continuación comparte sus recomendaciones para quienes quieren emprender:

Ricardo Leyva. Foto: Sony / Shark Tank

- Las mujeres emprendedoras son las que menos fracasan porque tienen una mayor capacidad ejecutoria. Pareciera ser que emprenden más los hombres, pero los hombres emprenden a causa de las mujeres que empujan muchas cosas. Se ve de todo, tal vez fracasan menos las mujeres que los hombres. La mujer ve el negocio y se va a fondo a gestionarlo, a hacer que las cosas pasen.
- Hay negocios muy interesantes y hay otros a los que hay que ayudarles más a gestionar su compañía.
- Tenga mucho cuidado de invertir con la familia porque eso es bueno, pero puede ser complicado para crecer. Manejar una empresa de familia es posible exitosamente, pero estoy viendo esa dificultad porque se frenan mucho para tomar decisiones y es algo muy humano.
- El error fundamental de la gente es enamorarse demasiado de la idea y no de lo que está solucionando. La gente está yéndose demasiado rápido a la idea y no a la ejecución.

### ¿QUIÉN ES?

Mauricio Hoyos Holguín es responsable, entre otros negocios, de Puntored, una red transaccional que permite a la población no bancarizada y de escasos recursos acceder a servicios financieros. Esta empresa cuenta con 47 mil puntos de venta y realiza más de 350 millones de transacciones al año. A continuación comparte sus recomendaciones para quienes quieren emprender:



Mauricio Hoyos. Foto: Sony / Shark Tank

- Colombia tiene una particularidad: Como tuvimos temas muy complejos, la gente se volvió creativa y comenzó a buscar en sitios donde no había muchas oportunidades para generar ingresos. Las características más particulares de los colombianos son la berraquera y las ganas de salir adelante.
- Desafortunadamente en el emprendimiento se ve que un salón se llena más de hombres, que de mujeres. Si se invirtiera eso tendríamos empresas mucho más exitosas. Las mujeres tienden a ser más estrictas.
- A los millennials les gusta la inmediatez, ya todo lo tienen más rápidamente, y ven casos de éxito de personas muy jóvenes que probablemente se retiraron de la universidad.
- Hay una cosa muy triste: Las empresas y las compañías tradicionales, donde nos gustaba trabajar, perdieron atractivo. La gran innovación del mundo la está haciendo el ecosistema de emprendimiento y las grandes empresas están fuera de eso. El error está en el incentivo. Hoy, el salario ya no es el único incentivo.
- Un emprendedor está dispuesto a tomar riesgos y no se arrepiente de hacerlo.

Fuente: “Las mujeres emprendedoras fracasan menos que los hombres”, La República, 22 de septiembre de 2018.

92

## Ropa para mujeres

*Kinira Swimwear, Elena Plus Clothing, Adrissa y Trucco's fashion*

*Kinira Swimwear, Elena Plus Clothing, Adrissa Plus y Trucco's fashion son empresas colombianas que se destacan por dar respuesta al público femenino que usa tallas grandes y quiere vestirse bien, estar a la moda y sentirse a gusto.*

### ¿QUÉ HACEN?



Kinira Swimwear diseña trajes de baño desde las tallas L hasta la 5XL. Cuenta con “talleres satélite con capacidad para producir grandes y pequeños volúmenes, ya ha realizado sus primeras exportaciones a Islas Canarias, Filipinas, Costa Rica y Guatemala”. Ahora busca un distribuidor que comercialice en nuevos mercados. En el primer trimestre de 2018 exportó \$5,1 millones de dólares.

## Elena

Elena Plus Clothing fue comprada en 2015 por cuatro socios. En sus inicios fue conocida como Diseños Luz Elena y su propuesta de ropa plus size era para señoras. En la actualidad diseña tallas grandes para jóvenes. Las prendas están fabricadas con fibras naturales y su producto estrella son los jeans. El diseño, patronaje y la moldería los desarrolla internamente; mientras que el proceso de producción lo terceriza. Al mes hace entre 3.000 y 3.500 unidades.



Fuente: “Para chicas plus size”, Dinero, 20 de julio de 2018.



## Trucco's Fashion

Trucco's fashion creó una moldería especial para producir prendas de tallas grandes. Exporta a Estados Unidos, España, Chile y Ecuador.

## ADRISSA

Adrissa produjo durante 23 años prendas de tallas regulares. Desde 2014 creó la línea Adrissa Plus que se enfoca en tallas 14 a 20, en camisas, pantalones, vestidos, faldas y enterizos. En abril de 2018 inauguró una franquicia en Ecuador.

## La Chorizería

*Carlos González  
Alimentos*

93

*Carlos y sus socios se dieron cuenta que la oferta de chorizos en Bogotá no era la mejor, así que, como parte de su propuesta diferenciadora, iniciaron su proyecto comprando la carne de cerdo y magra, y grasa de buena calidad.*



Carlos González. Foto: Dinero

### ¿QUIÉN ES?

Carlos González es emprendedor.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Se asoció con cuatro amigos para crear *La Chorizería*, una empresa de venta de chorizos.

### ¿QUÉ HIZO?

Empezaron en un espacio reducido en un lavadero de carros, solo había una ventana por donde entregaban los productos, tenían una parrilla de un metro y una carpa para los clientes. Ahora, en todo el terreno en el que estaba el lavadero, se encuentra el restaurante *La Chorizería*. Su principal público son los asistentes a los eventos del Estadio El Campín y del Parque Simón Bolívar.

### RESULTADOS

Tienen fábrica para producir los chorizos que también proveen a otros restaurantes. Además, los comercializan en Flandes (Tolima, Colombia) donde son un éxito entre los deportistas que practican paracaidismo.

Fuente: “Queríamos cambiar el concepto del chorizo en Bogotá”: Cofundador de *La Chorizería*”, Dinero, s.f.

# 94

## El helado fit

Justin Woolverton

Halo Top

**“Honestamente el primer año fue un fracaso total”.**

### ¿QUIÉN ES?

Justin Woolverton tiene 38 años.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Trabajó como abogado corporativo en Los Ángeles (Estados Unidos) pero esta experiencia no llenó sus expectativas.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

A Justin su médico le recomendó modificar la dieta para controlar los niveles de azúcar en la sangre, así que incorporó nuevos alimentos, mezclaba yogur griego con fruta y stevia. Le pareció que era un buen plato y se planteó la idea de modificarlo para que quedara más consistente, compró una máquina de helado por \$20 dólares e incluyó ingredientes como la leche.

En 2012 Justin se asoció con su colega Doug Bouton y lanzaron *Halo Top*, una *startup* de helados bajos en grasas y azúcares. Al principio tuvieron que insistirles a los supermercados para que ofrecieran el producto. Las ventas no estaban bien, en entrevista con la BBC, Justin comenta que se aferraron como pudieron, les dijeron “déjenos allí, las cosas van a cambiar. Honestamente el primer año fue un fracaso total”. Tenían poco dinero para invertir en marketing así que promocionaban los productos por las redes sociales. Sin inversores externos la compañía superó la crisis gracias al apoyo de las familias de Justin y Doug, quienes tuvieron que solicitar “préstamos estudiantiles y cerca de US \$200.000 en deudas con tarjetas de crédito”. El diario contextualiza el que, quizá, fue el elemento fundamental para que sus ventas se incrementaran: “Un periodista de la revista *GQ* escribió un artículo muy ingenioso sobre cómo comió solamente helados *Halo Top* durante 10 días seguidos.

La historia se volvió viral” y en 2016 la empresa vendió casi 29 millones de potes de helado, reportó ingresos de 132 millones de dólares y se convirtió en el helado más vendido en Estados Unidos. Aún así Justin aclara que no recomienda una dieta solo a base de *Halo Top* y explica su composición: “Contiene dos edulcorantes eritritol y stevia, que reemplazan la mayor parte del azúcar. Si bien son ampliamente utilizados en la industria alimentaria, y las autoridades las han aprobado, hay escépticos que dicen que pueden causar efectos secundarios, como exacerbar el síndrome del intestino irritable o contribuir al aumento de peso”. A pesar de estos resultados, “algunos críticos han cuestionado que el helado sea tan saludable como dicen sus fabricantes, que aseguran que se puede consumir ‘libre de culpa’. Mientras que otros se preguntan si debería permitirse que se lo llame helado por su poco contenido de grasa láctea”.



Justin Woolverton. Foto: BBC

### ¿QUÉ HIZO?

Para promocionar la marca en las redes sociales Justin decidió contratar a “estudiantes universitarios locales para que enviaran cupones de *Halo Top* a personas con muchos seguidores en YouTube e Instagram que publican sobre salud y estado físico. Fue una gran estrategia de marketing. Pensamos que si pueden comprarlo es genial y si no pueden, estamos en su radar de todos modos”. De esta manera las plataformas digitales se convirtieron en los mejores aliados de la compañía.

### RESULTADOS

En la actualidad Justin es el director creativo de *Halo Top* y desestimó la oferta que le hizo Unilever para adquirir el negocio por \$2.000 millones de dólares. Su objetivo es exportar a Australia, Singapur, continuar con las aperturas de *Scoop Shops*, las heladerías propias; y que su producto supere el reconocimiento de las marcas tradicionales.

Fuente: “El hombre que creó la compañía de helados más exitosa de Estados Unidos desde su cocina”, BBC, 04 de julio de 2018.

# 95

## El vacío aprovechado

Anthony Fletcher  
Graze

Tenía 27 años cuando decidió ir a la empresa y solicitar empleo.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

En 2009 Anthony trabajaba en una empresa de bebidas. En entrevista con la BBC relata que un día estaba en la oficina y probó unos frutos secos, “venían en un paquete de muestra enviado por correo por una compañía nueva llamada *Graze*, fundada un año antes por siete amigos. La idea de negocio era sencilla. Consistía en envasar aperitivos de los considerados saludables en pequeños paquetes que pudieran entrar en los buzones de correo”. Asegura que quedó “alucinado con la idea”. El “equipo de *Graze* quedó impresionado con su predisposición y entusiasmo”. Lo contrataron como director de marketing y en 2012, luego de liderar una adquisición, la compañía lo designó director ejecutivo.

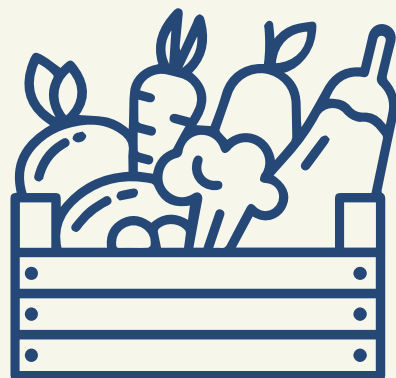
### ¿QUIÉN ES?

Anthony Fletcher tiene una maestría en Química en la Universidad de Oxford (Inglaterra).

### ¿QUÉ HIZO?

*Graze* tiene más de 400 productos como “galletas de avena, carne deshidratada, frutos secos, y chips de remolacha y zanahoria”; presenta ganancias de más de \$80 millones de dólares anuales y ya tiene presencia en Reino Unido. Asimismo, se destaca por sustentar sus productos en investigaciones científicas y tecnológicas. Una de sus estrategias es ejecutar las recomendaciones que hacen los clientes en sus plataformas digitales, algunas han sido tan exitosas como el “*Veggie protein power*, una combinación de semillas de soja y garbanzos” y otros han sido errores corregidos con rapidez, como el “hinojo y las semillas de alcaravea, que fueron descartados y eliminados del catálogo”.

En sus primeras etapas *Graze* “vendía a sus clientes mediante suscripción, pero Anthony decidió cambiar el modelo de negocio en 2014. Sin eliminar los envíos periódicos a los suscriptores, comenzó a vender sus productos a usuarios únicos en internet y a poner sus cajitas en supermercados y otros puntos de venta. Esta estrategia llegó en el momento adecuado, por entonces los supermercados comenzaron a sufrir la presión de tener que quitar los dulces y otros productos azucarados de las estanterías situadas encima de las cajas registradoras. Un vacío que aprovechó la compañía. Tuvimos mucha suerte”. Sus servicios se diferencian porque tienen entregas personalizadas, dan comodidad a los clientes y cumplen las expectativas individuales.



Anthony Fletcher. Foto: Worldfirst Blog

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Anthony confiesa que en *Graze* “probamos, insistimos y fallamos. Hemos tenido que dar muchas vueltas. Al principio intentamos vender fruta fresca en trozos pero, aunque tratábamos de enviar los productos lo más rápido posible, la fruta no llegaba a los consumidores en condiciones óptimas. Por esa razón eliminamos esa gama de nuestro catálogo”. También ha mejorado sus habilidades para liderar y mantenerse al margen cuando es necesario, “al principio me implicaba mucho en la toma de decisiones pero, a medida que el negocio creció, me concentré no solo en la resolución de problemas, sino también en la estructura y organización de la compañía para hacerla cada día mejor”.

Con respecto a su vida personal, Anthony “admite que es difícil combinar la paternidad con la dirección de una empresa con más de 500 trabajadores. Es un desafío. Uno de los aspectos más difíciles del trabajo son los viajes, que son muy exigentes”.

### RESULTADOS

*Graze* tiene fábricas propias y está en capacidad de abastecer el mercado en 24 horas. La compañía estadounidense *Carlyle* adquirió la mayor parte del emprendimiento y “tres de los siete fundadores tuvieron que dejar sus puestos pero siguieron siendo accionistas”. 2015 fue un año crucial para consolidar el liderazgo de *Graze* en Estado Unidos, Anthony “decidió lanzar su gama de productos en los 50 estados al mismo tiempo. La esperanza consistía en que la atención que *Graze* prestaba a las estadísticas sirviera para reaccionar rápidamente y ajustar sus productos a los gustos de los consumidores estadounidenses. Afortunadamente para la compañía, la estrategia tuvo éxito. Tres meses después de su entrada en el mercado *Graze* ya contaba con 100.000 clientes”.

Fuente: “Anthony Fletcher, el joven emprendedor británico que rogó que lo contrataran y hoy dirige *Graze*, una exitosa empresa de aperitivos saludables”, BBC, 14 de junio de 2017.

# 96

**“No obtendrás un resultado extraordinario si no trabajas de manera extraordinaria”**

*Ethan Brown*  
*Beyond Meat*

**En 2016 el diario *The New York Times* publicó un artículo que destacaba este emprendimiento.**

## ¿QUIÉN ES?

Ethan Brown pasó su infancia en Washington (Estados Unidos). Tiene una maestría en Políticas Públicas y en Administración de Negocios en la Universidad de Columbia (Nueva York, Estados Unidos).

## ¿QUÉ HIZO?

Ethan invirtió todos sus ahorros en el emprendimiento, sus familiares y amigos lo apoyaron con donaciones, recuerda que les “rogó” a sus parientes y admite que es “sorprendente lo que puedes hacer para que algo funcione”. En 2013, luego de un extenso proceso con la cadena de supermercados Whole Foods, empezaron a comercializar el primer producto, bastones de pollo.

Ethan todavía no estaba satisfecho con los resultados porque su público era vegetariano y no el “consumidor convencional. Entonces, con su equipo de bioquímicos, biofísicos y científicos biomédicos, fabricaron productos que estaban más cerca de la carne de verdad”. El mayor desafío radica en la asociación inherente que las personas hacen al considerar que los productos que no están compuestos por carne animal ofrecen una “carne falsa”. Al respecto, Ethan asegura que “nunca la llamaría así. No llamamos a un teléfono celular un teléfono falso, es un teléfono mejor que uno fijo. Tenemos que hacer que la gente piense de esta manera. No hay misterio en la carne, tiene aminoácidos, lípidos, minerales y agua, si puedes juntar esas cuatro cosas en el mismo producto, ¿por qué no se puede llamar carne?”. De hecho, la BBC destaca que “las hamburguesas *Beyond* más vendidas ‘sangran’ como la de carne de res porque tienen jugo de remolacha.

Incluyen proteína de guisantes, aceite de coco y almidón de papa. La compañía pide a los supermercados que ubiquen las hamburguesas junto a la carne cruda en los mostradores refrigerados”.

## ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En entrevista con la BBC, Ethan relata que trabajó en la compañía de energía alternativa *Ballard Power Systems* (BLDP) “como desarrollador de células de combustible de hidrógeno. Si bien asegura que le gustaba el trabajo por su potencial para reducir las emisiones de los vehículos, sintió que podía hacer una mayor contribución a la sociedad al enfocarse en tratar de reducir el impacto ambiental que tiene el ganado en el planeta. También quería que las personas consuman menos carne para el bienestar de los animales y disminuir los problemas de salud”.



Ethan Brown. Foto: Food Republic

En 2009 creó *Beyond Meat* en Los Ángeles (California, Estados Unidos) luego de estudiar “cómo se pueden usar materiales vegetales para replicar la composición de proteínas y grasas en la carne”. Contactó a científicos de la Universidad de Missouri (Estados Unidos) con el propósito de comprender la estructura de lo que se conoce como ‘carne’ y recrearla con plantas. El equipo, de diez personas, empezó en una cocina de un hospital antiguo. Ahora la compañía emplea a más de 200.

## RESULTADOS

En 2016 el diario *The New York Times* publicó un artículo que destacaba este emprendimiento, lo que incrementó las ventas de *Beyond Burger*, que ya está en más de 8.000 supermercados y restaurantes de Estados Unidos; llegó a una sucursal de Honest Burger en Reino Unido y al mercado de Europa continental. Además inauguró la segunda instalación de producción en Columbia (Missouri) que ha generado 250 empleos; y un laboratorio de investigación en Los Ángeles. Con presencia en grandes superficies han vendido más de 25 millones de los productos que ofrecen: Hamburguesas veganas, bastones de pollo y salchichas de proteína vegetal, que imitan el sabor, la textura y el aspecto de la carne de res, del pollo y el cerdo. Entre sus inversores están personalidades como “Bill Gates de Microsoft, los fundadores de Twitter Biz Stone y Evan Williams, y el actor Leonardo DiCaprio”. Parte de la “expansión fue financiada por inversión externa en un negocio que ahora asciende a los US \$72 millones”. Con respecto a la participación que conserva de su empresa Ethan solo afirma, sin detalles, que es “decente”. También comenta que su hijo adolescente come, casi a diario, las hamburguesas a base de plantas porque contienen proteínas limpias sin colesterol. Afirma que enfrenta su trabajo como “un evento deportivo: Come bien, hace ejercicio y medita” y que le insiste a su hijo que en un proyecto donde hay tanto por hacer no debe haber espacio para el chisme.

Fuente: “*Beyond Burgers*, la empresa que quiere redefinir el concepto de hamburguesa”, BBC, 12 de septiembre de 2018.



# 97

## El gran jefe

José María Acevedo  
Haceb

Tiene 99 años y es el empresario más veterano del país.

### ¿QUIÉN ES?

José María Acevedo nació en Medellín (Colombia), en una casa del sector que en la actualidad se conoce como la Comuna Ocho.

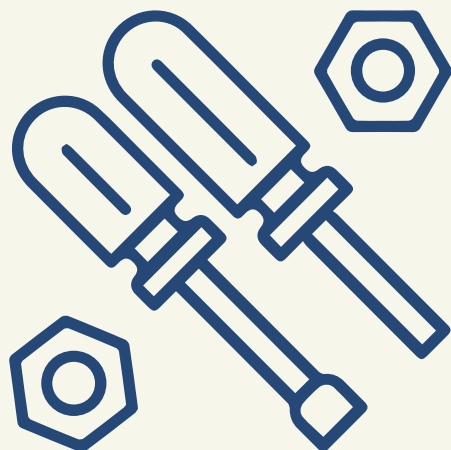
### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Su padre le decía que, de la familia, sería el único en volverse profesional, su apoyo y la determinación del joven José María fueron determinantes para consolidar su empresa.



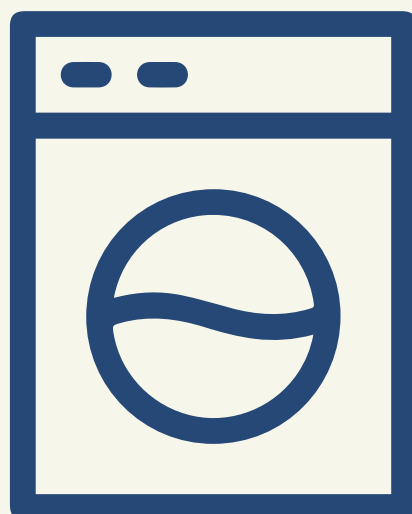
### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Comenzó su emprendimiento sin un centavo, con sus primeras ganancias compró un alicate y dos destornilladores, José María cuenta que esa era su fábrica. En 1930 el país entró en crisis y José María no pudo estudiar, buscó empleo y lo contrataron como mensajero en un almacén eléctrico donde hacían reparaciones. Ahí, observando, aprendió de un ingeniero eléctrico, aunque fue casi que a escondidas porque esta persona no quería que José María supiera cómo arreglar los artefactos. Hasta que un día el ingeniero se enfermó y José María lo reemplazó. Cuando inició la Segunda Guerra Mundial las importaciones a Colombia se frenaron, en esta coyuntura, José María “desarrolló su primer fogón eléctrico y comenzó con la producción de electrodomésticos”. En 1940, a los 21 años, José María fundó en Medellín Industrias Haceb, empresa que fabrica y comercializa electrodomésticos.



### ¿QUÉ HIZO?

José María investigó los diseños de neveras que eran tendencia a nivel mundial y en la década de los 90's estos productos Haceb llegaron a la región Andina, a Centroamérica y El Caribe.



### EN SUS PALABRAS

“Yo no tomo, ni fumo, como saludable y siempre estoy pendiente de lo que haya que hacer. No es bueno quedarse quieto. Como en el ajedrez, en la vida hay que pensar cada movimiento que se va a hacer, por una jugada mala, otros pueden ganar”.



José María Acevedo. Foto: Dinero

### RESULTADOS

Las instalaciones de la multinacional Industrias Haceb están en Copacabana (Antioquia, Colombia) y ocupan 211.000 metros cuadrados. José María continúa liderando la compañía, se moviliza en un carro para supervisar la producción y estar pendiente de su equipo humano. La empresa se destaca por sus investigaciones en diseño de electrodomésticos y exporta a catorce países.

Fuente: “Empecé mi empresa con un alicate y dos destornilladores”: Fundador de Haceb”, Dinero, s.f.

98

## Cerveza *made in* Colombia

Julián y Héctor Martínez  
Bruder

**Danny Julián y Héctor Eduardo Martínez nacieron en Tunja (Boyacá) y son hermanos. Estudiaron Ingeniería Química en la Universidad Nacional.**

### ¿QUÉ QUERÍAN SER?

Querían crear un emprendimiento autosostenible porque no les gustaba la idea de trabajar para otros.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Según Julián y Héctor no es fácil que otras personas quieran degustar una cerveza cuando está en las etapas iniciales de producción. Así que después de que sus amigos probaran los primeros productos de su cervecería *Bruder*, los hermanos inauguraron un restaurante en Tunja. La recepción por parte del público fue tan positiva que abrieron un pub en Bogotá (Colombia), la *Microcervecería By Bruder*.

### ¿QUÉ HICIERON?

En 2008 Julián y Héctor compraron equipos de acero inoxidable. En 2009 comenzaron oficialmente el proyecto de cervezas artesanales en el garaje de la casa de su abuela, en Tunja.

La cerveza *Bruder* (que significa hermano en alemán) fue el resultado de un proyecto universitario de los emprendedores boyacenses, grandes admiradores de la industria cervecera alemana. Este producto se destaca por ser de alta calidad, innovador y balanceado. Ofrecen, entre otras, la *Bruder Rubia*, con 4.5 grados de alcohol; la *Bruder Negra*, basada en una receta rusa que tiene 8.5 grados de alcohol; la *Bruder de Maracuyá* que les ha valido varios premios internacionales; y la primera cerveza de cacao hecha en Suramérica, la *Bruder Rosa Chocolate*. Además, por temporada, hay diez variedades de esta bebida.

## RESULTADOS

“En 2013 recibieron medalla de bronce, entre 2.500 cervezas, en el *United States Open Beer Championship* en Atlanta (Estados Unidos); en 2014 fueron reconocidos por el *International* en Bruselas (Bélgica) y por el *Monde Selection* en Bordeaux (Francia); en 2017 obtuvieron el premio *Superior Taste Award del International Taste and Quality Institute*”.

Asimismo, han creado tanques y aparatos para la producción y su padre, Héctor, es el jefe de planta de la empresa.

Fuente: “Los hermanos boyacenses detrás de la galardonada cerveza *Bruder*”, Dinero, s.f.



Julián y Héctor Martínez.  
Foto: Periódicos Regionales

## Diseños con huecos

*Crocs, Inc.*

99

**En 2007 Crocs, Inc. reportó la venta anual en 50 millones de pares de sandalias y en 2013 recibió US \$200 millones de inversión por parte de la compañía Blackstone.**

### ¿QUÉ ES?

En 2002 el empresario George B. Boedecker, Jr. creó en Boulder (Colorado, Estados Unidos), *Crocs, Inc.*, una fábrica de calzados que produce y distribuye “un diseño de suecos adquirido de la empresa canadiense *Foam Creations*, que los hacen con *croslite*, un material para que sean livianos, resistentes y antimicrobianos”.



Foto: Scoopnest

### ¿QUÉ HIZO?

Los primeros productos eran “sandalias para aficionados a la navegación. Luego las empezaron a comprar jardineros, médicos, camareros y otros profesionales que deben trabajar todo el día de pie. Poco a poco las empezó a usar la gente común y de un momento a otro aparecieron en algunas series de televisión como *Grey's Anatomy*”. La clave fue retornar al diseño original, las sandalias de goma con huecos y colores llamativos.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

La BBC contextualiza la reestructuración que llevó a cabo *Crocs, Inc.*, como consecuencia de la crisis económica de 2008: Debido a la saturación del producto en el mercado “en un año la empresa pasó de US \$200 millones en ganancias a US \$200 millones en pérdidas”, así que tuvo que cerrar más de 100 tiendas y eliminar modelos que no tenían suficiente demanda. Asimismo, amplió el “rango de productos y fabricó zapatos confortables, sofisticados y con estilo”.

La compañía identificó otras dificultades: “Mucha gente estaba vendiendo el mismo producto a los mismos clientes”; las copias de sandalias con materiales de menor calidad para ofrecerlas a bajos precios; y la paradoja de la durabilidad de las *Crocs* originales, porque al ser resistentes no deben renovarse con frecuencia.

## EN SUS PALABRAS

“Samantha Jacob, portavoz del sitio web de reventa de moda *thredUP*, dice que la moda es cíclica y que las tendencias suelen aparecer y desaparecer a medida que pasan los años. El dilema suele ser qué productos logran entrar en la categoría de ‘clásicos’”.

Fuente: “¿Te parecen feas las sandalias Crocs? Ese es exactamente el secreto de su éxito”, BBC, 27 de septiembre de 2017.

# 100

## “Mis malas noticias, al fin y al cabo, no eran para tanto”

*Karen Lynch*

*Belu*

*Karen es la directora ejecutiva de Belu.*

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Trabajaba en un banco.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En entrevista con la BBC relata que la enfermedad de su mejor amiga y sus propios quebrantos de salud fueron situaciones cruciales que cambiaron su vida: “Perder a una amiga tan cercana me recordó lo corta que es esta vida. Por eso decidí dedicarme a algo más personal”. A los 38 años a Karen le “diagnosticaron diabetes tipo 1, una enfermedad autoinmune que se caracteriza por la falta de producción de insulina por parte de las células beta del páncreas. Entonces renunció a su puesto de responsabilidad en la compañía de servicios financieros Barclays”. Con su esposo “decidieron dejarlo todo y emprender un viaje de 6 meses que los llevó al Caribe, a Vietnam y Tailandia”.

Lidera la empresa británica de agua mineral *Belu*, a donde llegó solicitando el cargo de directora de marketing. Esta fue la “primera firma que envasó agua en una botella biodegradable en el Reino Unido. Hoy dona todos sus beneficios a proyectos humanitarios”. Fue “fundada en Londres en 2004, pero en 2008 *Belu* acumulaba deudas por valor de 1,9 millones de libras esterlinas, así que cuando Karen comenzó a trabajar la compañía atravesaba dificultades”.

Uno de los propósitos fue “convertir a la empresa en una referencia en el sector, quería alejar el negocio de los supermercados y sus escasos márgenes para centrarse en el suministro a hoteles, restaurantes y oficinas”. Estas modificaciones surtieron efecto y a los ocho meses de su incorporación la ascendieron como directora ejecutiva. Sin embargo, el proceso no fue fácil, Reed Paget, el creador de *Belu* y director de cine, tuvo que ceder su cargo a Karen, quien al respecto comenta que “no fue la mejor época para ninguno de los dos, pero fuimos a almorzar y aclaramos la situación”.

Lo único que quería Reed es que *Belu* se convirtiera en un éxito y que lo hiciera de forma sostenible. Aunque lo más fácil habría sido liquidar la compañía, decidimos seguir adelante. Mantuvimos el nombre, pero el resto cambió”.

*Belu* se consolidó, pero en 2016 a Karen “le diagnosticaron cáncer de mama, por suerte no tuvo que someterse a quimioterapia, no perdió el pelo. El cáncer fue extirpado con éxito y Karen pudo refugiarse de nuevo en el trabajo”.



### EN SUS PALABRAS

“Cuando el trabajo es tu pasión y tu motivación te mantiene ocupado. Mi situación no era tan mala como la de un niño de seis años que tiene que andar ocho horas diarias para recoger agua. Mis malas noticias, al fin y al cabo, no eran para tanto”.

“La regla es no acudir a la oficina si se puede trabajar desde casa”.



Karen Lynch. Foto: BBC

### ¿QUÉ HIZO?

Con relación al caso de éxito de *Belu*, Karen “reconoce que los hoteles y restaurantes que se unieron al proyecto lo hicieron por su compromiso con el medio ambiente”. Uno de los desafíos para mitigar la huella de carbono fue “embotellar agua compensando las emisiones que se generan”; también reciclan plástico y cristal, y donan todos los beneficios a *WaterAid*, una ONG que facilita el acceso de agua potable a poblaciones en vías de desarrollo”. Con este compromiso social y ambiental como referente, Karen ha aprendido a “poner en perspectiva sus problemas personales”.

### RESULTADOS

*Belu* tiene 34 empleados y, siempre que pueden, trabajan desde la casa, de hecho Karen “vive en una zona rural y suele acudir a las oficinas de la empresa —situadas en Londres— solo dos o tres veces a la semana. Desde 2011 *Belu* ha donado 1,5 millones de libras a *WaterAid*. En 2015 la compañía registró ganancias por más de 5,9 millones de libras”.

Fuente: “La mujer a la que las malas noticias convirtieron en una exitosa empresaria”, BBC, 10 de abril de 2017.

# 101

## El embajador de las dónuts

Miguel Merino  
Dunkin' Donuts

“Uno envejece cuando los sueños se vuelven recuerdos. Hay que quitarse los miedos, Colombia es un país hermoso, las oportunidades se pueden conseguir cuando se pone entusiasmo, amor y pasión”.

### ¿QUIÉN ES?

Miguel Merino nació en Tolima (Colombia), estudió Arquitectura en la Universidad de Los Andes y realizó un posgrado en el MIT (Boston, Estados Unidos). Fue ministro de Desarrollo Económico, embajador en Naciones Unidas, cónsul en Boston y gobernador del departamento del Tolima, en 1978. Tiene 73 años.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Empresario.

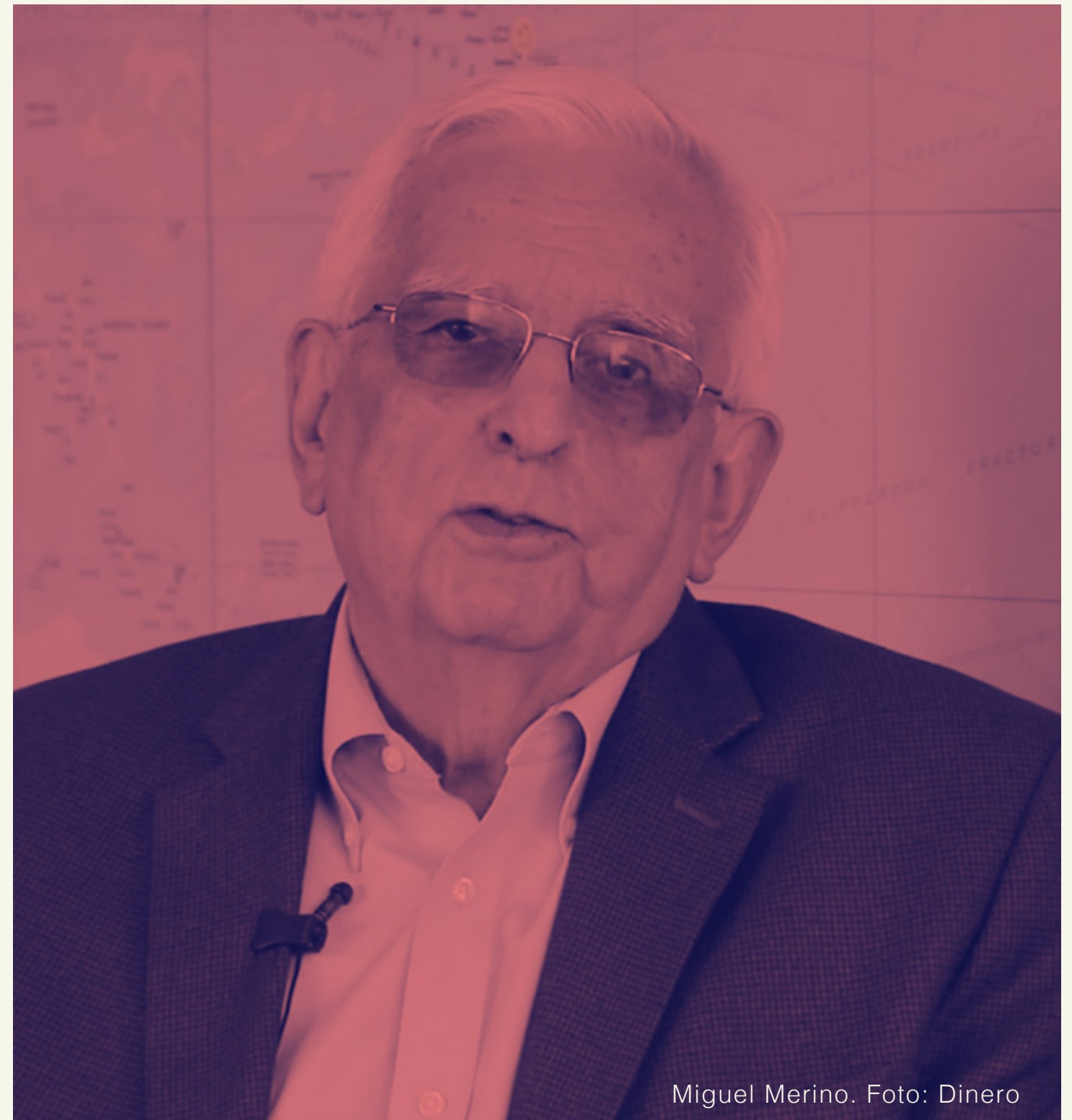
### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

Cuando se graduó de Arquitectura hizo parte de proyectos de construcción de viviendas en Ibagué (Colombia), además “participó en la construcción del primer centro comercial de dos pisos para esta ciudad y, aunque fue duramente criticado por querer desarrollar un formato revolucionario para el sector, sacó adelante la obra que desafió todas las costumbres de la región y que fue un éxito”. Años más tarde, su hermana, ama de casa, vio en la Feria de Bogotá (Colombia) una máquina para hacer churros, la compró pero no le funcionó, así que llamó a Miguel para que le diera ideas de recetas y no perder la inversión que ella y su marido habían hecho para adquirir el equipo. Miguel y su esposa residían por entonces en Boston, fueron a *Dunkin Donuts*, sin pedir cita, y supieron que una delegación de la compañía iría a Venezuela, les propusieron que pasaran por Colombia para evaluar el mercado y ese fue el inicio de la franquicia en el país.

### ¿QUÉ HIZO?

En 1983 se asoció con su suegro, sus hermanos y su amigo Walter Röthlisberger, y concretó un acuerdo con *Dunkin Donuts*, la negociación costó US \$100.000. Inauguraron en Bogotá la primera tienda en la calle 63 con carrera 13.

La compañía, que desde su llegada al país presentó un concepto novedoso de cafetería y comidas rápidas, registra un crecimiento anual de 5,77% y factura más de \$71.600 millones. Miguel aconseja cinco aspectos fundamentales para emprender: Soñar; informarse para que los sueños se vuelvan realidad; ponerle pasión a lo que se quiere hacer; ser honestos con todos y en todo, porque la honestidad genera confianza; y pensar en Colombia.



Miguel Merino. Foto: Dinero

### RESULTADOS

Miguel es el dueño y presidente de *Donuco!*, la franquicia nacional de *Dunkin Donuts* desde hace 35 años.

Fuente: “‘Uno envejece cuando los sueños se vuelven recuerdos’: Dueño de *Dunkin Donuts*”, Dinero, s.f.

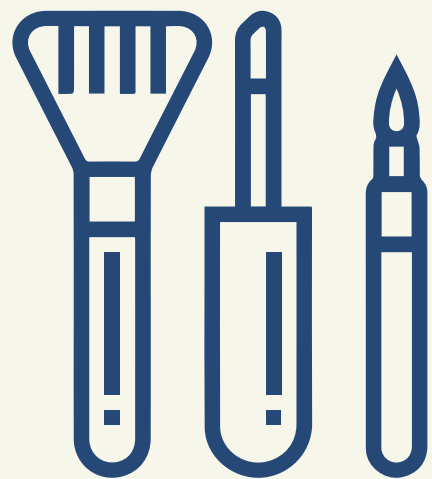
# 102

## Empresaria en el hogar

Tammie Umbel

Shea Terra Organics

En su casa no hay televisor, ninguno de sus hijos ha ido a la escuela tradicional, Tammie los ha educado en el hogar y mientras lo hacía desarrolló una compañía de cosméticos



### ¿QUIÉN ES?

Tammie Umbel está casada con un médico paquistaní, tienen 14 hijos entre los 5 a 27 años, y viven en una granja en el estado de Virginia (Estados Unidos).

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

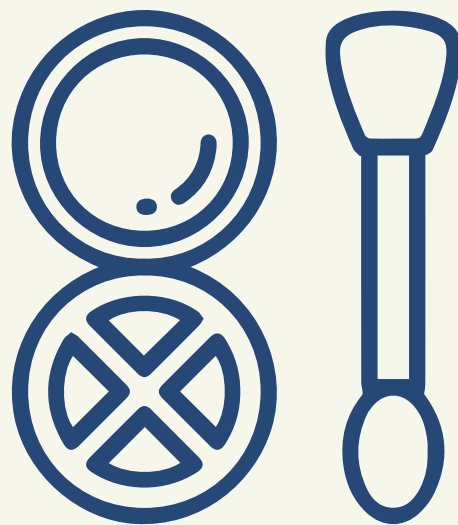
En su proceso de emprendimiento creó una empresa textil que decidió cerrar cuando no dio las ganancias esperadas.

En 2001 fundó, en Virginia, *Shea Terra Organics* una compañía de “productos naturales para el cuerpo que utiliza insumos provenientes de grupos tribales y pequeñas comunidades de productores en países como Madagascar, Egipto, Marruecos, Namibia y Tanzania”.

Sin embargo, en el mercado hay productos económicos con publicidad engañosa y no todos sus ingredientes son de calidad, por lo que la empresa “ha tenido que lidiar con copias falsas que se venden online”. Tammie asegura que “así es muy difícil competir porque yo no estoy dispuesta a sacrificar la calidad para conseguir más ingresos”.

### ¿QUÉ QUERÍA SER?

Empresaria.



### ¿QUÉ HIZO?

Tammie “diversificó su producción viajando a lugares apartados para descubrir los secretos provenientes de aldeas muy pobres donde aún se siguen utilizando ingredientes nativos para tratar la piel, como el aceite de Argán, shea butter y el jabón negro africano”. Su modelo de negocio se basa en no solicitar préstamos a los bancos ni aceptar inversiones de terceros.



Tammie Umbel. Foto: BBC

### RESULTADOS

*Shea Terra Organics* está valorada en US \$1,7 millones, vende los productos online y los “distribuye a través de Vitamin Shoppe, una cadena con 700 tiendas en Estados Unidos”. Además, la empresa planea distribuir en grandes superficies.

Cuatro hijos de Tammie estudian en la universidad medicina, ingeniería y ciberseguridad, y los lleva a los viajes de trabajo en los que, aparte de conocer distintas culturas, concreta alianzas con productores artesanales.

Para Tammie es fundamental la honestidad en la venta de los productos, el compromiso de su equipo, y considera que el éxito de la marca se debe a la persistencia y a su relación con el Islam, religión que profesa.

Fuente: “Tammie Umbel, la mujer que creó un negocio millonario mientras educaba a sus 14 hijos en casa”, BBC, 31 de agosto de 2017.

# 103

## Una lavadora que funciona (casi) sin agua

*Charl de Beer*  
*Agua*

**Ciudad del Cabo (Sudáfrica) ha padecido graves dificultades sociales y ambientales debido a la escasez de agua. Cuando Charl de Beer creó su empresa esta fue una de las prioridades que tuvo que solventar, porque, en un año, los costos del consumo de agua se cuadruplicaron.**

### ¿QUIÉN ES?

Charl nació en Sudáfrica.

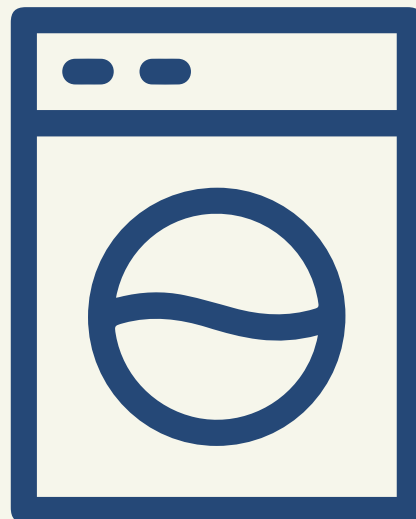
### ¿QUÉ HIZO?

En entrevista con la BBC, Charl cuenta creó una compañía que “alquila ropa de cama recién lavada a los 18.000 locales que ofrecen hospedaje a través de *Airbnb* en Ciudad del Cabo”.

Para la consolidación de su emprendimiento fue clave encontrar una “nueva tecnología que aparentemente podría reducir la cantidad de agua que se usa durante el lavado de las telas hasta en un 80%, gracias al uso de esferas de polímero para sustituir el líquido”.

Esto fue el resultado de estudios de la “empresa tecnológica británica *Xeros Technology Group*, que había comenzado a comercializar unas máquinas para lavarropa, bajo la marca *Hidrofinity*, desarrolladas a partir de investigaciones científicas realizadas en la Universidad de Leeds, en Reino Unido”. De acuerdo con Stephen Burkinshaw, jefe de química textil, “los polímeros de nylon tienen una polaridad inherente que atrae la suciedad y pueden reemplazar casi toda el agua requerida durante un ciclo de lavado así, después de iniciar el ciclo de lavado, la máquina añade unas 23.000 esferas pequeñas de polímeros —que la empresa llama *XOrbs*— con un peso total de unos 6 kilogramos, además de una taza de agua y el detergente. Las esferas absorben la suciedad y luego son retiradas del tambor por la máquina, tras lo cual son almacenadas para ser reutilizadas en una próxima oportunidad”.

Si “una lavadora para uso doméstico requiere 50% menos agua que una máquina convencional, la versión comercial —que emplea unas 70.000 esferas que pesan unos 20 kilos— usa 80% menos”. Frente a estos positivos resultados Charl se “ofreció para distribuir estas lavadoras en Sudáfrica, para poder comprarlas él mismo. Señala que una máquina industrial con capacidad para lavar 25 kilos que realice 14 lavados al día permite ahorrar dos millones de litros cada año. En Ciudad del Cabo eso ahorra unos 177.500 rand sudafricanos (unos US \$12.547)”.



Charl de Beer. Foto: BBC

Fuente: “Cómo son las nuevas lavadoras de ropa que funcionan casi sin agua”, BBC, 06 de octubre de 2018.

# 104

## El chef de los ingredientes ancestrales

Jock Zonfrillo

Gastronomía

*“Si alguien me hubiese dicho hace 30 años que estaría trabajando con indígenas australianos en una empresa sin ánimo de lucro, me les hubiera reído en la cara, pero no podría estar más feliz”.*

### ¿QUIÉN ES?

Jock Zonfrillo nació en Escocia y es de ascendencia italiana.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En entrevista con la BBC, Jock confiesa que “luchó contra la adicción a la heroína y vivió en la calle, antes de aprender culinaria en Londres con Marco Pierre White. En el 2000 se mudó a Australia con la intención de trabajar en un restaurante en Sídney hasta que, en una conversación fortuita, un músico callejero lo convenció para investigar sobre la cultura aborígen australiana”.

De hecho, Jock asegura que “la conexión con la tierra es algo que la mayoría de los australianos no indígenas no han podido entender, es una conexión muy compleja y espiritual, así que ambas partes se están educando y esa es la importancia de este proyecto”. Aunque los “derechos de las comunidades indígenas se han convertido en un tema politizado en Australia, Zonfrillo ha descubierto que la comida es una buena manera de empezar un debate”.

### RESULTADOS

Jock es el chef del “destacado restaurante Orana, en la ciudad de Adelaida, que fue galardonado en 2018 con el Premio Mundial Culinario Vasco que reconoce los proyectos culinarios con valor social en términos de educación, investigación, salud o medio ambiente”. El galardón está dotado con 100.000 euros, unos \$117.000 dólares.

### ¿QUÉ HIZO?

“Ha ganado premios internacionales de gastronomía usando ingredientes y técnicas culinarias que aprendió de los pueblos indígenas de Australia.

Ha visitado cientos de comunidades remotas del país para entender los orígenes de los ingredientes y sus significados culturales”. Aun cuando el “restaurante de Zonfrillo puede haber sido catalogado como uno de los mejores del mundo, este inusual premio gastronómico se le entrega por su trabajo a favor de la cultura y de los derechos de los pueblos aborígenes de Australia”. Además, Jock creó la Fundación Orana, que “promueve las maneras de cocina indígena y ha documentado más de mil ingredientes autóctonos, como las ciruelas kakadu, una pequeña fruta del desierto que contiene tanta vitamina C como 20 naranjas; nueces bunya, que se cree fueron consumidas por dinosaurios y pueden sustituir el arroz en los platos de risotto; y la karkalla, una planta suculenta que se encuentra en los accidentados riscos y dunas y que sabe a anchoas”. Jock asegura que “los países en todo el mundo podrían beneficiarse por conectar con sus comunidades indígenas. En Brasil, Chile y Perú la gente está realmente conectando con los dueños tradicionales de la tierra para descubrir los secretos de comidas que han sido ignoradas u olvidadas. No solo abren toda una nueva despensa de ingredientes sino que nos conecta más entre todos”.



Jock Zonfrillo. Foto: BBC

### EN SUS PALABRAS

“Utilizamos muchos ingredientes y muchas técnicas en el restaurante, una que me fascina es cocinar con cenizas. Cuando hervimos ingredientes en agua de ceniza, se remueve toda la amargura y astringencia, lo que ha abierto una nueva lista de alimentos que nunca habíamos considerado como comestibles”.

“Visité el Territorio del Norte y me familiarizaron con una hoja comestible que nunca antes había visto en la vida, este lugar está tan distante de mi hogar que si alguien me hubiese dicho hace 30 años que estaría trabajando con indígenas australianos en una empresa sin ánimo de lucro, me les hubiera reído en la cara, pero no podría estar más feliz”.

“Mi motivación viene del reconocimiento de una cultura que cultivó y prosperó en la tierra donde han vivido por más de 60.000 años. Los primeros australianos son los verdaderos cocineros e ‘inventores de la comida’ de estas tierras, su exclusión de nuestra historia, específicamente de nuestra cultura gastronómica, es inaceptable”.

“No hay duda que la comida estimula la conversación, en cualquier país que tiene culturas múltiples, la comida es una manera increíble para que la gente se reconozca, acepte mutuamente y tengan una conversación abierta”.

Fuente: “El chef que ganó un premio con recetas de hace 60.000 años”, BBC, 21 de septiembre de 2018.

# 105

## El banco virtual

Anne Boden  
Starling

Anne Boden es hija de un obrero y una empleada de tienda. En su juventud soñaba con ser científica y radicarse en un pueblo, así que en sus planes no estaba vivir en una ciudad. En los 80's trabajó en un banco londinense como cajera.



En este ámbito predominan los hombres, así que además de sortear la desigualdad laboral de género, tuvo que “tratar de quitarles clientes a los grandes bancos, enfrentar la competencia de otras entidades financieras digitales como *Monzo*, *Tandem*, *Atom* o *Fidor*, que le disputan un segmento similar del mercado. Todos se presentan como ‘bancos abiertos’ e innovadores que dejarán atrás a los grandes elefantes del sector, aunque eso está por verse, dado que esos mismos elefantes están desarrollando sus emprendimientos alternativos para incorporar la ola de talento joven que viene del mundo de la tecnología financiera”.



Sin embargo, “le tocó vivir la crisis financiera de 2008, un evento en su carrera que la marcó profundamente y la obligó a plantearse el dilema de cómo hacer las cosas de otra manera”. Confiesa que “por muchos años nos creíamos invencibles, pero después de la crisis financiera, pasé mucho tiempo tratando de descubrir qué había pasado y cómo podíamos arreglarlo”. Como parte de la transformación, “se metió en el mundo de la tecnología financiera o fintech y observó una gran cantidad de emprendedores que estaban llevando el mundo de las finanzas en otra dirección”.

### ¿QUIÉN ES?

Anne nació en Gales.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En un artículo la BBC destaca que el talento de Anne “en el mundo informático y financiero la llevó a las más altas posiciones en empresas como el *Royal Bank of Scotland*, el *UBS* de Suiza, el *ABN AMRO* de Holanda y el *Allied Irish Banks*”.

### EN SUS PALABRAS

“Un banco no se construye de la noche a la mañana. Nos queda mucho por recorrer, somos una organización muy pequeña con grandes aspiraciones”.

“Todos los demás sectores han cambiado: Amazon ha cambiado la manera de comprar; iTunes cambió la música. Pero nadie ha cambiado, en esencia, el sector bancario”.

“Siempre he sido diferente, he tenido un acento galés, no me ha importado ser distinta: La única mujer en la sala de reuniones, la que da una opinión distinta a los demás. Te acostumbras a tener la confianza para cambiar las cosas e innovar. Fui muy afortunada por haber estado en el lugar correcto a la hora correcta”.



Anne Boden. Foto: BBC

### ¿QUÉ HIZO?

En 2014 Anne renunció a su trabajo y comenzó “el viaje que la llevaría a crear *Starling*, un banco británico que no tiene ni una sola sucursal y que funciona exclusivamente a través de una aplicación en el celular”. Su equipo está integrado por “ingenieros, banqueros y expertos en mercadeo”.

### RESULTADOS

En la actualidad, *Starling* tiene “100 empleados y su apuesta es competir con los grandes bancos reduciendo al máximo los costos de operación, enfocándose en nichos específicos y operando bajo el esquema de ‘banco abierto’, donde los datos de los clientes se pueden compartir, si ellos lo permiten, con desarrolladores, *startups* y otros socios para que estos les ofrezcan servicios personalizados”.

Fuente: “Anne Boden, la cajera que creó su propio banco y está revolucionando el mundo de la tecnología financiera”, BBC, 12 de marzo de 2018.



# 106

## La danesa que ha llevado al éxito la cocina boliviana

*Kamilla Seidler*  
Chef

**En 2012 Kamilla Seidler recibió una llamada del chef Claus Meyer. Aquella conversación cambió sus vidas.**

### ¿QUIÉN ES?

Kamilla nació en Dinamarca.



### ¿QUÉ HIZO?

En 2012 recibió la llamada de Claus Meyer, el mítico chef creador del “restaurante danés Noma, considerado uno de los mejores del planeta y el ícono de lo que se conoce como el movimiento de la ‘nueva cocina nórdica’. Meyer quiso buscar otros caminos y pensó que Sudamérica podría ser un buen lugar para un emprendimiento culinario. Llamó a Kamilla Seidler y le propuso crear un restaurante en Bolivia, una escuela culinaria y un movimiento gastronómico”.



El propósito de “Claus era crear una escuela de cocina para los menos favorecidos. Algo que los beneficiara”, la joven recuerda que la ‘entrevista’ de trabajo con él fue una “comida en su casa de Copenhague: Una cena en cuatro pasos. Me dijo que si quería hacer eso que había cocinado, el trabajo era mío. Y así fue. En abril de 2012, *Gustu* abrió sus puertas con Seidler en la cocina, su compañero Michalengelo Cestari como gerente y con la guía de Meyer. *Gustu* en quechua significa sabor”.

Así, Kamilla se convirtió en la chef de *Gustu*, ubicado en La Paz (Bolivia) y considerado el restaurante “número 14 en la lista de los 50 mejores restaurantes de América Latina. Ella se ha dedicado a explorar y a cocinar platos 100% bolivianos, que “destacan sabores originales como la corteza de palma, con carne seca de alpaca (una especie de llama) y una yema de huevo cruda (plato insignia)”.

### ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En entrevista con la BBC confiesa que “ama el espíritu de las cosas en Bolivia. Son vivas y coloridas, aunque no son tan organizadas como en Copenhague donde el metro llega cada tres minutos, pero de alguna manera todo termina funcionando”.

### EN SUS PALABRAS

“Decidimos que fuera un restaurante con una filosofía 100% boliviana para asegurarnos que las personas que se beneficiaran fueran los pequeños productores”.

“Me quedo con los colores de Bolivia: En el altiplano puedes encontrar papas que son moradas o chiles de colores en la selva. En un rango de 6.000 kilómetros todo lo que encuentras es puro color. El poder de la cocina boliviana está en su comida callejera”.



Kamilla Seidler. Foto: Food and Travel

### RESULTADOS

En 2016 Kamilla fue elegida como la “mejor chef de América Latina por el portal *50 Best*, que selecciona los mejores restaurantes del mundo. El grupo *Gustu* está conformado por el restaurante, por una cadena de tiendas artesanales (*Q'atu*), un centro de estudios gastronómicos, otro de capacitación (*Manq'a*), un programa de alimentación infantil y otro de logística de producción”.

Fuente: “Kamilla Seidler, la danesa que se convirtió en la mejor chef de América Latina cocinando en Bolivia”, BBC, 26 de septiembre de 2016.









Lawrence Okettayot y Morris Opiyo. Foto: EL PAÍS

# La artífice del sistema inalámbrico

*Hedy Lamarr  
Inventora, ingeniera y actriz*



*“Es fácil ser glamurosa. Lo único que tienes que hacer es quedarte quieta y parecer estúpida”.*

## ¿QUIÉN ES?

La austriaca Hedy Lamarr (1914-2000) fue una exitosa actriz en Hollywood, ingeniera e inventora. Fue considerada “la mujer más hermosa de la historia del cine”.



Hedy Lamarr. Foto: BBC

## ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

La BBC recuerda que Hedy recogió fondos para Estados Unidos, “el país que la acogió cuando huyó de Austria y de su marido”.

## RESULTADOS

“Mientras durante el día bailaba en el rodaje del musical *Las chicas de Ziegfeld*, por la noche se encerraba en su despacho para elaborar un sistema inalámbrico de guiado de misiles. El Sistema de Comunicaciones Secreto, patentado conjuntamente con su colaborador George Antheil, era un sistema de radiocontrol capaz de emitir radiofrecuencias sólo aparentemente aleatorias, que el enemigo no podía interceptar. Ese sistema se conoce como ‘salto de frecuencia’, un grupo de soluciones en telecomunicaciones denominado sistemas de espectro expandido que se utiliza en las comunicaciones inalámbricas, en las redes wifi y las comunicaciones con celulares”.

## ¿QUÉ HIZO?

Integró el reparto de más de 18 películas y coprotagonizó *Sansón y Dalila*, de Cecil B. De Mille. Fue una “mujer rebelde en ese Hollywood de los años 40, se implicó en la lucha contra el nazismo cuando estalló la II Guerra Mundial, como recogió la Fundación Telefónica en una exposición sobre su figura con motivo del Día del Inventor, que en su honor coincide con su fecha de nacimiento, el 9 de noviembre”.

Fuente: “Mujeres que revolucionaron la tecnología con inventos fabulosos”, BBC, 17 de octubre de 2015.



# La creadora del periscopio submarino

*Sarah Mather*  
*Artefacto*

**Sarah (1796-1868) fue una inventora estadounidense.**

## ¿QUÉ QUERÍA SER?

Inventora.

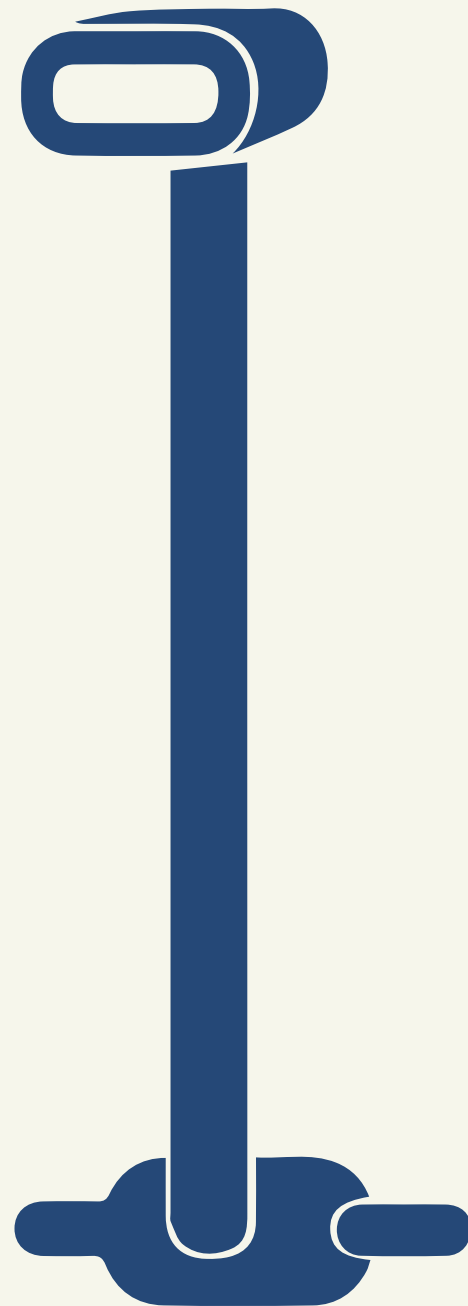
## ¿CUÁLES FUERON LOS OBSTÁCULOS?

En un artículo la BBC reconoce que “poco se sabe de esta mujer. En el Diccionario Biográfico de la Mujer en la Ciencia, una vasta obra que recoge la biografía de cerca de 3.000 mujeres científicas, apenas llega a sospechar que se casó y que ‘tuvo al menos una hija’. Ni se conoce su fecha de nacimiento, ni cuando murió, ni aparecen más patentes suyas”. Su vida es “un ejemplo de la falta de reconocimiento de las mujeres en este campo y sus dificultades. La sencilla justificación de su invento da una pista de que la inventora no se imaginaba el grado de sofisticación que alcanzaría, sería una pieza fundamental en investigación marítima y en el desarrollo de la industria naval”.

De hecho, el diario registra que “hasta 2011 a las mujeres estadounidenses no se les permitió servir en los submarinos, y todo ello a pesar de que le deben a una de ellas el moderno desarrollo de los mismos”.

## ¿QUÉ HIZO?

En 1845 inventó el periscopio submarino, cuando presentó su patente, describía que “la naturaleza de mi invención consiste en la construcción de un tubo con una lámpara unida a un extremo del mismo que puede ser hundido en el agua para iluminar objetos con el mismo, y un telescopio para ver dichos objetos y hacer exámenes bajo el agua. La lámpara y el telescopio se pueden usar para diversos fines, tales como el examen de los cascos de los buques, para examinar o descubrir los objetos bajo el agua, para la pesca y la voladura de rocas para despejar los canales, entre otros”.



Fuente: “Mujeres que revolucionaron la tecnología con inventos fabulosos”, BBC, 17 de octubre de 2015.

# ¿YA LEÍSTE LAS PRIMERAS 111 HISTORIAS?

- Oscar René González Buitrago.**  
*60 nativas.*
- María Fernanda Barriga.**  
*Mugaritz.*
- Tobias Rijnsdorp.**  
*Queso Gouda.*
- Quality Q y Factoría Quinoa.**  
*Alimento.*
- Carlos Simán.**  
*Mr. Bono.*
- Adriana Díaz.**  
*Fiambalá Desert Trail en Argentina.*
- Sofía Gómez.**  
*Apneísta.*
- Julio Pinzón.**  
*Automovilismo.*
- Juan Guillermo Cuadrado.**  
*Futbolista.*
- Gabriel Murillo.**  
*Entrenador de Fútbol.*
- Yerry Mina.**  
*Futbolista.*
- Carlos Sánchez.**  
*Futbolista.*
- Juan Fernando Quintero.**  
*Futbolista.*
- Santiago Arias.**  
*Futbolista.*
- André Cintra.**  
*Juegos Paralímpicos de Invierno.*
- Zhuangchen “JJ” Zhou.**  
*Ciclista.*
- Thomas Gronnemark.**  
*Deporte.*
- Mohamed Salah.**  
*Futbolista.*
- Denise Mueller-Korenek.**  
*Ciclista.*
- Clark Kent.**  
*Natación.*
- Fanny Blankers-Koen.**  
*Atleta.*
- Robert Marchand.**  
*Ciclista.*
- Timothy Philip Don.**  
*Ironman.*
- Mandy Horvath.**  
*Deportista.*
- Andre Kajlich.**  
*Deportista.*
- Kanya Sesser.**  
*Skater y modelo.*
- Freddy Marimón.**  
*Hobbies.*
- Ana Carrasco.**  
*Deportista.*
- Tatiana Calderón.**  
*Piloto.*
- Yuliana Salcedo, Michel Sinisterra, Yadis Ximena Chocó Mina y Sindy Paola Mosquera.**
- Alberto Linero.**  
*Religión.*
- Idan Raichel.**  
*Arte*
- Andrés Orozco-Estrada.**  
*Director de la Sinfónica de Viena.*
- Arte con la boca y con el pie.**  
*Artes Plásticas*
- Fernando Montaña.**  
*Ballet.*
- Ana María Hoyos.**  
*Actriz.*
- Alfonso Mendoza.**  
*Cantante y diseñador gráfico.*
- Gabriela Torres.**  
*Bailarina.*
- Christina Rickardsson.**  
*Escritora.*
- Diana Martínez.**  
*Aplicaciones Mviles.*

- 41 Steve Deddens.**  
*PowerBirds y Microsoft.*
- 42 Casey Neistat.**  
*Influencer.*
- 43 Anant Agarwal.**  
Educación.
- 44 Ishipana Jaipa.**  
La Guajira.
- 45 Andrea Ortega.**  
Psicología positiva.
- 46 Gabriela González.**  
Observatorio de Ondas Gravitatorias por Interferometría Láser.
- 47 Pau Ninja.**  
*Millenial.*
- 48 David Vélez.**  
Emprendedor.
- 49 Eduardo Álvarez.**  
*Empresa.*
- 50 Paola Pinilla.**  
Ciencia.
- 51 Juan Pablo Reyes y Margarita Torres.**  
*Cocodrilo Dog.*
- 52 Yovanna Serrato y Diego Cruz.**  
*ArthroFood.*
- 53 Luz María Martínez Sierra.**  
Ingeniera nuclear.
- 54 Mikaila Ulmer.**  
*Me & The Bees Lemonade.*
- 55 Sergio Silva.**  
Videojuegos.
- 56 Andrew Funk.**  
*Homeless Entrepreneur.*
- 57 Michela Magas.**  
Liderazgo.
- 58 Máximo Cavazzani.**  
*Preguntados.*
- 59 Dafne Almazán.**  
Habilidades Intelectuales.
- 60 Benjamin Fonzé.**  
*Exoclick.*
- 61 Jacob de Geer.**  
*iZettle.*
- 62 Ben Francis.**  
*Gymshark.*
- 63 Miguel McAllister.**  
Aplicaciones Mviles
- 64 Isabella Löwengrip.**  
*Blondinbella, y Löwengrip Care Color.*
- 65 Victoria Alonsopérez.**  
*Chipsafer.*
- 66 Luis Álvarez.**  
Osteogénesis Imperfecta.
- 67 Federico García Villegas.**  
Síndrome de Asperger.
- 68 Vilma Wong.**  
Enfermera.
- 69 Andrés Guerra.**  
*Solubreath.*
- 70 Tatiana Leguizamón Baquero.**  
Fundación FEL.
- 71 Jeison Aristizábal.**  
Fundación Asodisvalle.
- 72 Vanellope Hope Wilkins.**  
Salud.
- 73 Nicolás Ardila Valero.**  
Síndrome de Down.
- 74 Mario Ospina.**  
Corredor de Bolsa.
- 75 Salvador Palacios.**  
Salud.
- 76 Luke Watkin.**  
Salud mental.
- 77 Rubén Darío Villegas Cortés.**  
*Er-White Jeans.*
- 78 Marián Ávila.**  
Modelo.
- 79 Chiara Bordi.**  
Concurso Miss Italia.
- 80 Elle Wright.**  
Madre.
- 81 Jacquie Davis.**  
Primera mujer en trabajar como guardaespaldas en Reino Unido.
- 82 Tracy Claros.**  
*Sticky Toffee Pudding.*
- 83 Patricia Vélez.**  
*Ambiente Gourmet.*
- 84 Leonardo Fabio Martínez.**  
Rector Universidad Pedagógica Nacional.
- 85 Gustavo Andrés García.**  
Gerente de la felicidad.
- 86 Belisario Marín.**  
*Promotora Belisario Marín.*

- 87 El Cometa.**  
Panadería.
- 88 Leo Katz.**  
Empresario.
- 89 Martín Vidal.**  
Peluquerías.
- 90 Diana Gaviria, Karen Scarpetta y Oscar Raudales.**  
*Connect Bogotá, WeWork Colombia y Gastronomy Market.*
- 91 Mauricio Hoyos y Ricardo Leyva.**  
Recomendaciones para emprendedores.
- 92 Kinira Swimwear, Elena Plus Clothing, Adrissa y Trucco's.**  
Ropa femenina.
- 93 Carlos González.**  
*Alimentos.*
- 94 Justin Woolverton.**  
*Halo Top.*
- 95 Anthony Fletcher.**  
*Graze.*
- 96 Ethan Brown.**  
*Beyond Meat.*
- 97 José María Acevedo.**  
*Haceb.*
- 98 Julián y Héctor Martínez.**  
*Cerveza Bruder.*
- 99 Crocs, Inc.**
- 100 Karen Lynch.**  
*Belu.*
- 101 Miguel Merino.**  
*Dunkin Donuts.*
- 102 Tammie Umbel.**  
*Shea Terra Organics.*
- 103 Charl de Beer.**  
Agua.
- 104 Jock Zonfrillo.**  
Gastronomía.
- 105 Anne Boden.**  
*Starling.*
- 106 Kamila Seidler.**  
Chef.
- 107 Samuel Soria Santos y Alfonso Luján de Said**  
*Parafina.*
- 108 Santi Cazorla.**  
Futbolista.
- 109 Morris Opiyo y Lawrence Okettayot.**  
Deshidratador Sparky dryer.
- 110 Hedy Lamarr.**  
Inventora, ingeniera y actriz.
- 111 Sarah Mather.**  
Artefacto.

¡AQUÍ ESTÁ TU LUGAR!  
CONTINUARÁ...  
LIBRO 2: 111 HISTORIAS DE MUJERES

# Triunfo

💡 Carlos Gustavo Álvarez ©™



**¡Llegó el momento de contar TU historia!**